

苦小牧店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月30日更新

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高		10:30～11:30 セルトル楽調ヨガ 西尾	10:30～11:30 属活ヨガ 森			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 和平	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 日野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 森
11:00									
12:00	12:15～13:15 属活ヨガ 森		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 森	12:15～13:15 スタンダード60 西尾			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 森	12:15～13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田
13:00									
14:00	14:00～15:00 カンフーダイエット 日高		14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 ホットピラティス 西尾			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 和平	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 日野	14:00～15:00 属活ヨガ 森
15:00									
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 森							15:30～16:30 属活ヨガ 森	15:45～16:45 はじめての「ハニーカ」 (会員様限定)松田
17:00			17:30～18:30 フェスアップヨガ 日高		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田	17:15～18:15 スタンダード60 日野		
18:00									
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 日野	19:15～20:15 カンフーダイエット 日高	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松田	19:15～20:15 属活ヨガ 森			
20:00									
21:00			21:00～22:00 はじめての「ハニーカ」 (会員様限定)日高	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松田	21:00～22:00 カンフーダイエット 日高	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 松田			
22:00									

苦小牧店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 日野	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 日野		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 森	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松田	10:30～11:30 属活ヨガ 森
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 日高			12:15～13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	12:15～13:15 属活ヨガ 森	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高
13:00			12:45～13:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高				
14:00	14:00～15:00 エアロビヨガ 日野				14:00～15:00 属活ヨガ 森	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田	14:00～15:00 カンフーダイエット 日高
15:00							
16:00						15:45～16:45 Sound Feel Yoga 西尾	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 森
17:00							
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾	17:30～18:30 属活ヨガ 森	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 西尾	17:30～18:30 ホットピラティス 西尾	17:30～18:30 ボールで伸がみどりヨガ 松田	
19:00							
20:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松田	19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	19:00～20:00 属活ヨガ 森	19:15～20:15 はじめての「ハニーカ」 (会員様限定)松田		
21:00							
22:00		21:00～22:00 ホットピラティス 西尾	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 森	20:45～21:45 スタンダード60 西尾	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾		

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



