

苦小牧店【9月1日～9月7日スケジュール】

2023年 9月 27日更新

	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
10:30~11:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松田	10:30~11:30 ポールでゆがみとりヨガ 松田	10:30~11:30 スタンダード60 森			10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の酔宵中Edition 日野	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西尾	
11:00								
12:00	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 森	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 日野	12:15~13:15 はじめての「ハワーヨカ」 (会員様限定)松田			12:00~13:00 ホットピラティス 西尾	12:15~13:15 フェイスアップヨガ 日高	
13:00								
14:00	14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 松田	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田	14:00~15:00 肩活ヨガ 森			13:45~14:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野		
15:00		15:45~16:45 カンフーダイエット 日野	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 松田					
16:00								
17:00	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 日野	17:30~18:30 肩活ヨガ 森				17:30~18:30 スタンダード60 森	17:30~18:30 ポールでゆがみとりヨガ 松田	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野
18:00								
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 西尾					19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	19:15~20:15 スタンダード60 森	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 松田
20:00								
21:00	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野					21:00~22:00 肩活ヨガ 森	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松田	21:00~22:00 カンフーダイエット 日高
22:00								

苦小牧店【9月8日～9月15日スケジュール】

	9月8日(金)	9月9日(土)	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 西尾	10:30~11:30 肩活ヨガ 森	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田			10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 森	10:30~11:30 スタンダード60 森	
11:00								
12:00	12:15~13:15 肩活ヨガ 森	12:15~13:15 はじめての「ハワーヨカ」 (会員様限定)松田	12:15~13:15 スタンダード60 森			12:15~13:15 はじめての「ハワーヨカ」 (会員様限定)松田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松田	
13:00								
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西尾	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 森	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田			14:00~15:00 スタンダード60 森	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 森	
15:00		15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 松田	15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 森					
16:00								
17:00	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 松田	17:30~18:30 スタンダード60 森				17:30~18:30 カンフーダイエット 日高		17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西尾
18:00								
19:00	19:15~20:15 カンフーダイエット 日野					19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 日野	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	19:15~20:15 スタンダード60 森
20:00								
21:00	21:00~22:00 ポールでゆがみとりヨガ 松田					21:00~22:00 フェイスアップヨガ 日高	21:00~22:00 スタンダード60 西尾	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



