

高槻店【9月1日～9月8日スケジュール】

2023年 9月2日更新

	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)	
9:00			定休日	定休日					
10:00									
11:00		10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田							
12:00									
13:00		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 福渡							
14:00		14:00~15:00 ホットピラティス 奥田							
15:00									
16:00		15:45~16:45 スタンダード60 福渡							
17:00									
18:00	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 福渡						17:30~18:30 背中美人ヨガ 福渡	17:30~18:30 スタンダード60 福渡	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田
19:00									
20:00	19:15~20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)吉岡				19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 北沢	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛	19:15~20:15 スタンダード60 吉原	
21:00	21:00~22:00 背中美人ヨガ 福渡				21:00~22:00 エアロビヨガ 吉岡	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 北沢	21:00~22:00 スタンダード60 今掛	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	
22:00									

高槻店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(土)	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	
9:00			定休日	定休日				
10:00								
11:00	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の扉音中Edition 北沢							
12:00								
13:00								
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 北沢							
15:00								
16:00	15:45~16:45 もも尻ヨガティス 奥田							
17:00								
18:00						17:30~18:30 スタンダード60 福渡	17:30~18:30 背中美人ヨガ 福渡	17:30~18:30 カンフーダイエット 奥田
19:00				19:15~20:15 腫トレ ビューティーヨガ 北沢	19:15~20:00 BEAT CORE HIIT 北沢	19:15~20:15 ボールでゆがみとりヨガ 奥田	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	
20:00								
21:00				21:00~22:00 背中美人ヨガ 福渡	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 北沢	21:00~22:00 セルトル奥歯ヨガ 吉岡	21:00~22:00 エアロビヨガ 吉岡	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



高槻店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(土)	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)	
9:00		定休日	定休日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 北沢								10:30～11:30 スタンダード60 吉原
12:00									
13:00									
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 北沢								14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉原
15:00									
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛								15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤田
17:00									
18:00						17:30～18:30 腸活ヨガ 今掛	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)吉原	17:30～18:30 スタンダード60 吉原	17:30～18:30 背中美人ヨガ 種彦
19:00				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 吉原	19:15～20:15 スタンダード60 吉原	19:15～20:15 ホットピラティス 北沢	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田		
20:00									
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 吉原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉原	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 北沢	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田		
22:00									

高槻店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)	
9:00	定休日	定休日						
10:00								
11:00								10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北沢
12:00								
13:00								12:15～13:15 背中美人ヨガ 種彦
14:00								14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 北沢
15:00								
16:00								15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 種彦
17:00							17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 種彦	
18:00					17:30～18:30 スタンダード60 今掛	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥田		17:30～18:30 スタンダード60 今掛
19:00			19:15～20:15 腸活ヨガ 今掛	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 種彦		
20:00								
21:00			21:00～22:00 もも尻ヨガティス 藤田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 吉原	21:00～22:00 スタンダード60 種彦	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛		
22:00								