

京都四条店【9月1日～9月8日スケジュール】

2023年9月2日更新

	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 麗トレ ビューティーヨガ 北沢	10:30～11:30 カンフーダイエット 藤田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今井			10:30～11:30 スタンダード60 吉原	10:30～11:30 スタンダード60 吉原		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 北沢	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 吉岡	14:00～15:00 スタンダード60 今井			14:00～15:00 麗活ヨガ 今井			14:00～15:00 背中美人ヨガ 横濱
15:00									
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 吉原	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 吉岡						
17:00									
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今井				17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田	17:30～18:30 ホットピラティス 奥田	17:30～18:30 スタンダード60 藤田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 北沢
19:00									
20:00	19:15～20:15 麗活ヨガ 今井					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤田	19:15～20:15 エアロビヨガ 吉岡	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 横濱	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢
21:00	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田					20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	20:50～21:50 背中美人ヨガ 横濱	20:50～21:50 スタンダード60 今井
22:00									

京都四条店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(土)	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00					10:30～11:30 スタンダード60 吉原	10:30～11:30 ホットピラティス 奥田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 横濱	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥田						
12:00					12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定)奥田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡		12:15～13:15 背中美人ヨガ 横濱
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 今井	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田						14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 横濱
15:00					14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡			
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 奥田	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡						
17:00								
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 奥田				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 吉原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今井	17:30～18:30 カンフーダイエット 藤田
19:00								
20:00					19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤田	19:15～20:15 麗活ヨガ 今井	19:15～20:15 背中美人ヨガ 横濱	19:15～20:15 スタンダード60 今井
21:00					20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今井	20:50～21:50 カンフーダイエット 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 横濱	20:50～21:50 麗活ヨガ 今井
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



### 京都四条店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(土)	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 種彦		10:30～11:30 背中美人ヨガ 種彦	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 種彦			10:30～11:30 Sound Feel Yoga 吉岡	10:30～11:30 スタンダード60 今掛
12:00									
13:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤田		12:15～13:15 スタンダード60 吉原	12:15～13:15 カンフーダイエット 藤田			12:15～13:15 スタンダード60 今掛	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 種彦		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 藤田				14:00～15:00 腸活ヨガ 吉岡	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田
15:00									
16:00	15:45～16:45 エアロピヨガ 吉岡	15:45～16:45 ホールでゆがみとりヨガ 藤田							15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 北沢
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 吉原			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田	17:30～18:30 スタンダード60 種彦	17:30～18:30 スタンダード60 種彦	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 北沢
19:00									
20:00				19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 北沢	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北沢		
21:00				20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 北沢	20:50～21:50 スタンダード60 今掛	20:50～21:50 スタンダード60 今掛	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 北沢	
22:00									

### 京都四条店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 エアロピヨガ 吉岡		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 北沢	10:30～11:30 スタンダード60 吉原			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 北沢	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡
12:00								
13:00	12:15～13:15 ホールでゆがみとりヨガ 藤田		12:15～13:15 ホットピラティス 北沢	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 北沢			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田	12:15～13:15 スタンダード60 吉原
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡		14:00～15:00 スタンダード60 吉原	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛			14:00～15:00 カンフーダイエット 藤田	14:00～15:00 腸活ヨガ 今掛
15:00								
16:00	15:45～16:45 カンフーダイエット 藤田							15:45～16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)吉岡
17:00								
18:00			17:30～18:30 背中美人ヨガ 種彦			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛
19:00								
20:00				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 吉岡	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 吉原	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	
21:00				20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 奥田	20:50～21:50 背中美人ヨガ 種彦	20:50～21:50 腸活ヨガ 今掛	20:50～21:50 スタンダード60 吉原	
22:00								