

岐阜店【12月1日～12月8日スケジュール】

2023年 11月 15日更新

	12月 1日(金)	12月 2日(土)	12月 3日(日)	12月 4日(月)	12月 5日(火)	12月 6日(水)	12月 7日(木)	12月 8日(金)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 吉岡	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 今村		10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 今村		10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 田中	
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大野	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)今村	12:15～13:15 スタンダード60 加藤		12:15～13:15 肩活ヨガ 今村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中		12:45～13:45 腫トレ ビューティーヨガ 吉岡	
14:00	14:00～15:00 エアロピヨガ 大野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 今村	定 休 日	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 今村		14:30～15:40 ディープブレスヨガ 田中	
15:00									
16:00		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 大野	15:45～16:45 スタンダード60 加藤						
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡辺	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡				18:00～18:30 リンパデトックス30 大野			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 今村
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡					19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)今村	18:45～19:45 スタンダード60 大野	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 吉岡	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡
20:00									
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 渡辺					21:00～22:00 ココロカラダリセット30 大野	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 田中	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 田中	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 今村
22:00									

岐阜店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(土)	12月 10日(日)	12月 11日(月)	12月 12日(火)	12月 13日(水)	12月 14日(木)	12月 15日(金)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村		10:30～11:30 エアロピヨガ 大野	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 吉岡		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	12:15～13:15 背中美人ヨガ 大野		12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 吉岡		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 大野	
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩活ヨガ 吉岡	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	定 休 日	14:00～15:00 背中美人ヨガ 大野			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 今村	
15:00								
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村						
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 吉岡				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 今村	18:00～18:30 ヨガライト30 今村	17:30～18:30 ホットピラティス 大野	18:00～18:30 ヨガライト30 吉岡
19:00								
20:00					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 今村	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡
21:00					21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)今村	21:00～22:00 スタンダード60 大野	21:00～22:00 エアロピヨガ 大野	20:50～22:00 ディープブレスヨガ 奥村
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



