

岐阜店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年 10月 20日更新

	11月 1日(水)	11月 2日(木)	11月 3日(金)	11月 4日(土)	11月 5日(日)	11月 6日(月)	11月 7日(火)	11月 8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 今村		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大野	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)今村	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 今村	
12:00									
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大野		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 今村	12:15～13:15 ホットピラティス 吉岡		12:15～13:15 エアロピヨガ 大野	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 大野		14:00～15:00 スタンダード60 大野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 大野		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡		
15:00						定 休 日			
16:00			15:45～16:45 もも尻ヨガティス 大野	15:45～16:45 スタンダード60 今村	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡				
17:00									
18:00		18:00～18:30 リンパデトックス30 大野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡			17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)今村	18:00～18:30 リンパデトックス30 大野	
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村						19:15～20:15 背中美人ヨガ 大野	19:15～20:15 麗トレ ビューティーヨガ 吉岡
20:00									
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野						21:00～22:00 腸活ヨガ 今村	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 大野
22:00									

岐阜店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(木)	11月 10日(金)	11月 11日(土)	11月 12日(日)	11月 13日(月)	11月 14日(火)	11月 15日(水)	
9:00								
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 今村		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	10:30～11:30 麗トレ ビューティーヨガ 吉岡	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 大野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大野	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野		12:15～13:15 腸活ヨガ 吉岡	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 大野	
13:00								
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 大野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 今村		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 今村	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	
15:00					定 休 日			
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	15:45～16:45 ホットピラティス 大野				
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	18:00～18:30 ヨガライト30 大野	17:30～18:30 麗トレ ビューティーヨガ 吉岡				18:00～18:30 ヨガライト30 今村	
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 吉岡	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村					19:15～20:15 ホットピラティス 大野	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)今村
20:00								
21:00	21:00～22:00 エアロピヨガ 大野	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)今村					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大野	21:00～22:00 スタンダード60 今村
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



岐阜店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(木)	11月 17日(金)	11月 18日(土)	11月 19日(日)	11月 20日(月)	11月 21日(火)	11月 22日(水)	11月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 今村	10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 大野	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡		10:30～11:30 セルトル楽脚ヨガ 吉岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	10:30～11:30 腸活ヨガ 今村
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 今村	12:15～13:15 エアロピヨガ 大野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 今村		12:15～13:15 スタンダード60 鍋谷	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉岡	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村
13:00								
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 今村	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)今村		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鍋谷		14:00～15:00 ホットピラティス 吉岡
15:00								
16:00			16:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	16:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡				16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 今村
17:00								
18:00	18:00～18:30 リンパデトックス30 大野	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村					17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉岡
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡						
20:00						19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	19:15～20:15 セルトル楽脚ヨガ 菊川	
21:00	21:00～22:00 ココカラダリセットヨガ 大野	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 今村	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村	
22:00								

定休日

岐阜店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(金)	11月 25日(土)	11月 26日(日)	11月 27日(月)	11月 28日(火)	11月 29日(水)	11月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大野		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田	
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 今村	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村	12:15～13:15 スタンダード60 中村		12:15～13:15 麗トレ ビューティーヨガ 吉岡	12:15～13:15 背中美人ヨガ 大野	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	14:00～15:00 麗トレ ビューティーヨガ 吉岡	14:00～15:00 エアロピヨガ 大野		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	14:00～15:00 ココカラダリセットヨガ 大野	
15:00							
16:00		16:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中村				
17:00							
18:00	18:00～18:30 リンパデトックス30 大野	17:30～18:40 ディーブレスヨガ 光田			18:00～18:30 リンパデトックス30 大野		18:00～18:30 ヨガライト30 吉岡
19:00							
20:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野				19:15～20:15 スタンダード60 加藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 今村
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡				21:00～22:00 ココカラダリセットヨガ 大野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	21:00～21:45 BEAT CORE HIT 大野
22:00							

定休日