

岐阜店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年 10月 20日更新

	11月 1日(水)	11月 2日(木)	11月 3日(金)	11月 4日(土)	11月 5日(日)	11月 6日(月)	11月 7日(火)	11月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 今村		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 大野	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)今村	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 今村
12:00								
13:00	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 大野		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 今村	12:15～13:15 ホットピラティス 吉岡		12:15～13:15 エアロビヨガ 大野	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 大野			14:00～15:00 スタンダード60 大野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 大野		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		18:00～18:30 リンパデックス30 大野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡			17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)今村	18:00～18:30 リンパデックス30 大野
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村	19:15～20:15 パワー・ヨガAdvance (会員様限定)今村					19:15～20:15 背中美人ヨガ 大野	19:15～20:15 腰トレ ピューティーヨガ 吉岡
20:00								
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野					21:00～22:00 腰活ヨガ 今村	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 大野
22:00								

定
休
日

岐阜店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(木)	11月 10日(金)	11月 11日(土)	11月 12日(日)	11月 13日(月)	11月 14日(火)	11月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴重中Edition 今村		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	10:30～11:30 腰トレ ピューティーヨガ 吉岡
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 大野	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 大野	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野		12:15～13:15 腰活ヨガ 吉岡	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 大野
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 大野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 今村		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴重中Edition 今村	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野
15:00							
16:00							
17:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	18:00～18:30 ヨガライト30 大野	17:30～18:30 腰トレ ピューティーヨガ 吉岡		18:00～18:30 ヨガライト30 今村	
18:00							
19:00	19:15～20:15 腰活ヨガ 吉岡	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村			19:15～20:15 ホットピラティス 大野	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)今村	
20:00							
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 大野	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)今村			21:00～22:00 リンパデックスヨガ 大野	21:00～22:00 スタンダード60 今村	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まで、インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



岐阜店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(木)	11月 17日(金)	11月 18日(土)	11月 19日(日)	11月 20日(月)	11月 21日(火)	11月 22日(水)	11月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 今村	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大野	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	10:30～11:30 麗活ヨガ 今村
12:00								
13:00		12:15～13:15 麗活ヨガ 今村	12:15～13:15 エアロビヨガ 大野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 今村		12:15～13:15 スタンダード60 鶴谷	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉岡	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 今村	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)今村		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鶴谷		14:00～15:00 ホットピラティス 吉岡
15:00								
16:00			15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 今村
17:00			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 今村		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉岡
18:00	18:00～18:30 リンパデトックス30 大野						18:00～18:30 ヨガライト30 今村	
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡		
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 大野		21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 今村	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村	
22:00								

定
休
日

岐阜店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(金)	11月 25日(土)	11月 26日(日)	11月 27日(月)	11月 28日(火)	11月 29日(水)	11月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	10:30～11:30 育中華人ヨガ 大野		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田	
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	14:00～15:00 體トレ ピューティーヨガ 吉岡	14:00～15:00 エアロビヨガ 大野		12:15～13:15 體トレ ピューティーヨガ 吉岡	12:15～13:15 育中華人ヨガ 大野	
15:00							
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡		15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中村		
17:00			17:30～18:40 ディープフレッシュヨガ 光田				
18:00	18:00～18:30 リンパデトックス30 大野			18:00～18:30 リンパデトックス30 大野		18:00～18:30 ヨガライト30 吉岡	
19:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野			19:15～20:15 スタンダード60 加藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 今村	
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 大野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 大野	
22:00							

定
休
日