

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Yuka	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) A.Yuka	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Yuka	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kasumi	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Rio	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) O.Rio	
12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) A.Yuka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Yuka	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) A.Yuka		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) K.Kasumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) W.Touko		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) O.Rio	
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Kasumi	14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) O.Rio	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) W.Touko		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Rio	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Rio		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) W.Touko	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) W.Touko	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) A.Yuka		15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) O.Rio	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Kasumi		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) O.Rio	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kasumi							17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) K.Kasumi
19:15 ~ 20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Rio	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) W.Touko	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Kasumi
20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Rio							20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kasumi	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Kasumi

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Rio	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Rio	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kasumi	10:30 ~ 11:30 滝汗が ｲｲﾄｯｼﾞ (60分) A.Yuka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) A.Yuka	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Kasumi
12:15 ~ 13:25 Mother's Day Yoga A.Yuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) W.Touko		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) O.Rio	12:15 ~ 13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Rio		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) W.Touko	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Kasumi
14:00 ~ 15:00 滝汗が ｲｲﾄｯｼﾞ (60分) A.Yuka	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) O.Rio		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) O.Rio	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) O.Rio		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Yuka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) W.Touko
15:45 ~ 16:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Rio	15:45 ~ 16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) O.Rio		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kasumi
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Rio	営業時間外						17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) A.Yuka
営業時間外			営業時間外	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Kasumi		19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Yuka	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Kasumi
	20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Yuka			20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) A.Yuka		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) W.Touko	20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) K.Kasumi

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kasumi	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Yuka	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Kasumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) W.Touko	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) O.Rio	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Rio			
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) W.Touko		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Kasumi	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Yuka		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Rio	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Yuka	12:15 ~ 13:15 全身とどのう 寝たままヨガ (60分) O.Rio			
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) K.Kasumi		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) A.Yuka	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Rio	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) A.Yuka	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Kasumi		
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kasumi		営業時間外				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) W.Touko	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) A.Yuka	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Yuka	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) K.Kasumi	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kasumi
営業時間外						19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Rio	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) O.Rio	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) A.Yuka	19:15 ~ 20:15 滝汗'イイト30' (60分) A.Yuka	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kasumi
						20:50 ~ 21:50 もも尻ヨガティス (60分) O.Rio	20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Rio	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) W.Touko	20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ (60分) O.Rio	営業時間外

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kasumi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) W.Touko	10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) O.Rio	営業時間外	臨時休業	臨時休業	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Kasumi			
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) K.Kasumi	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) A.Yuka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Kasumi				12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kasumi			
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) W.Touko	14:00 ~ 15:00 滝汗'イイト30' (60分) A.Yuka	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Kasumi				14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Yuka			
営業時間外	営業時間外	営業時間外				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) W.Touko			
						17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Kasumi	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Yuka		
						19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Rio	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) A.Yuka	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Yuka	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) A.Yuka
						20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Rio	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kasumi	20:50 ~ 21:50 全身とどのう 寝たままヨガ (60分) O.Rio	20:50 ~ 21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) O.Rio