

| love 札幌駅前店                |                                     | 【 09/01 ~ 09/08 】          |                                    | スケジュール                             |                             | 2026/08/31 | 更新                         |
|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------|----------------------------|
| 09/01                     | 09/02                               | 09/03                      | 09/04                              | 09/05                              | 09/06                       | 09/07      | 09/08                      |
| 火                         | 水                                   | 木                          | 金                                  | 土                                  | 日                           | 月          | 火                          |
|                           |                                     |                            |                                    |                                    |                             |            |                            |
| 10:30 ~ 11:30             | 10:30 ~ 11:30                       |                            | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30               |            | 10:30 ~ 11:30              |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)       | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)       |                            | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                  | リンパデトックスヨガ<br>(60分)         |            | 子宮温活ヨガ<br>(60分)            |
| K.Akari                   | Y.Haruno                            |                            | I.Ayu                              | O.Cocona                           | K.Akari                     |            | Y.Haruno                   |
| 12:15 ~ 13:15             | 12:15 ~ 13:15                       |                            | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15               |            | 12:15 ~ 13:15              |
| loveのWorkout MIX<br>(60分) | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)                 |                            | 肩こりリラックスヨガ<br>(60分)                | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分) |            | スタンダード60<br>(60分)          |
| S.Haruka                  | O.Cocona                            |                            | F.Yui                              | I.Ayu                              | Y.Haruno                    |            | K.Akari                    |
| 14:00 ~ 15:00             |                                     |                            | 14:00 ~ 15:30                      | 14:00 ~ 15:00                      | 14:00 ~ 15:00               |            | 14:00 ~ 15:00              |
| スタンダード60<br>(60分)         |                                     |                            | EXパワーヨガ<br>(会員様限定) (90分)           | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)              | スタンダード60<br>(60分)           |            | エアロビヨガ<br>(60分)            |
| K.Akari                   |                                     |                            | O.Erina                            | Y.Haruno                           | K.Akari                     |            | Y.Haruno                   |
|                           | 営業時間外                               |                            | 営業時間外                              | 15:45 ~ 16:45                      | 15:45 ~ 16:45               | 定休日        | 営業時間外                      |
|                           |                                     |                            |                                    | スタンダード60<br>(60分)                  | はじめてのホットピラティス<br>(60分)      |            |                            |
|                           |                                     |                            |                                    | K.Akari                            | Y.Haruno                    |            |                            |
|                           |                                     |                            |                                    | 17:30 ~ 18:30                      |                             |            |                            |
|                           |                                     |                            |                                    | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)      |                             |            |                            |
|                           |                                     |                            |                                    | Y.Haruno                           |                             |            |                            |
| 17:30 ~ 18:30             | 17:30 ~ 18:30                       | 17:30 ~ 18:30              | 17:30 ~ 18:30                      |                                    |                             |            | 17:30 ~ 18:30              |
| はじめてのホットピラティス<br>(60分)    | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | 背中美人ヨガ<br>(60分)            | スタンダード60<br>(60分)                  |                                    |                             |            | リンパデトックスヨガ<br>(60分)        |
| Y.Haruno                  | I.Ayu                               | F.Yui                      | K.Akari                            |                                    |                             |            | K.Akari                    |
| 19:15 ~ 20:15             | 19:15 ~ 20:15                       | 19:15 ~ 20:15              | 19:15 ~ 20:15                      |                                    |                             |            | 19:15 ~ 20:15              |
| お腹引き締めヨガ<br>(60分)         | 肩こりリラックスヨガ<br>(60分)                 | スタンダード60<br>(60分)          | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)                |                                    |                             |            | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)  |
| O.Cocona                  | F.Yui                               | I.Ayu                      | O.Cocona                           |                                    |                             |            | O.Erina                    |
| 21:00 ~ 22:00             | 21:00 ~ 22:00                       | 21:00 ~ 22:00              | 21:00 ~ 22:00                      |                                    |                             |            | 21:00 ~ 22:00              |
| 子宮温活ヨガ<br>(60分)           | 進汗ダ'イェト3h'<br>(60分)                 | 全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分) | エアロビヨガ<br>(60分)                    |                                    |                             |            | 全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分) |
| Y.Haruno                  | F.Yui                               | F.Yui                      | Y.Haruno                           |                                    |                             |            | F.Yui                      |

| love 札幌駅前店                         |                             | 【 09/09 ~ 09/16 】                  |                                    | スケジュール                     |                                    | 2026/08/31             | 更新                         |
|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|------------------------|----------------------------|
| 09/09                              | 09/10                       | 09/11                              | 09/12                              | 09/13                      | 09/14                              | 09/15                  | 09/16                      |
| 水                                  | 木                           | 金                                  | 土                                  | 日                          | 月                                  | 火                      | 水                          |
|                                    |                             |                                    |                                    |                            |                                    |                        |                            |
| 10:30 ~ 11:30                      |                             | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30              | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30          | 10:30 ~ 11:30              |
| 全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分)         |                             | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)                | スタンダード60<br>(60分)                  | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)  | 二の腕引き締めヨガ<br>(60分)                 | 肩こりリラックスヨガ<br>(60分)    | スタンダード60<br>(60分)          |
| F.Yui                              |                             | O.Cocona                           | K.Akari                            | O.Erina                    | I.Ayu                              | F.Yui                  | K.Akari                    |
| 12:15 ~ 13:15                      |                             | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15              | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15          | 12:15 ~ 13:15              |
| 背中美人ヨガ<br>(60分)                    |                             | パワーヨガ Advance<br>(会員様限定) (60分)     | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)      | 全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分) | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)                | はじめてのホットピラティス<br>(60分) | 二の腕引き締めヨガ<br>(60分)         |
| Y.Haruno                           |                             | S.Haruka                           | Y.Haruno                           | F.Yui                      | O.Cocona                           | Y.Haruno               | I.Ayu                      |
| 14:00 ~ 15:00                      |                             | 14:00 ~ 15:00                      | 14:00 ~ 15:00                      | 14:00 ~ 15:00              | 14:00 ~ 15:00                      | 14:00 ~ 15:00          |                            |
| 肩こりリラックスヨガ<br>(60分)                |                             | スタンダード60<br>(60分)                  | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | 二の腕引き締めヨガ<br>(60分)         | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | 進汗ダ'イェト3h'<br>(60分)    |                            |
| F.Yui                              |                             | K.Akari                            | I.Ayu                              | I.Ayu                      | I.Ayu                              | F.Yui                  |                            |
|                                    |                             |                                    | 15:45 ~ 16:45                      | 15:45 ~ 16:45              |                                    |                        | 営業時間外                      |
|                                    |                             |                                    | 進汗ダ'イェト3h'<br>(60分)                | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)        |                                    |                        |                            |
|                                    |                             |                                    | F.Yui                              | O.Cocona                   |                                    |                        |                            |
|                                    |                             |                                    | 17:30 ~ 18:30                      |                            |                                    |                        |                            |
|                                    |                             |                                    | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)              |                            |                                    |                        |                            |
|                                    |                             |                                    | Y.Haruno                           |                            |                                    |                        |                            |
| 17:30 ~ 18:30                      | 17:30 ~ 18:30               | 17:30 ~ 18:30                      |                                    |                            | 17:30 ~ 18:30                      | 17:00 ~ 18:00          | 17:30 ~ 18:30              |
| 特別レッスン (60分)                       | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分) | 二の腕引き締めヨガ<br>(60分)                 |                                    |                            | 全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分)         | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)    | 進汗ダ'イェト3h'<br>(60分)        |
| O.Erina                            | Y.Haruno                    | I.Ayu                              |                                    |                            | F.Yui                              | O.Cocona               | O.Cocona                   |
| 19:15 ~ 20:15                      | 19:15 ~ 20:15               | 19:15 ~ 20:15                      |                                    |                            | 19:15 ~ 20:15                      | 18:45 ~ 19:45          | 19:15 ~ 20:15              |
| アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分) | 肩こりリラックスヨガ<br>(60分)                |                                    |                            | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)      | スタンダード60<br>(60分)      | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)      |
| I.Ayu                              | O.Cocona                    | F.Yui                              |                                    |                            | Y.Haruno                           | K.Akari                | Y.Haruno                   |
| 21:00 ~ 22:00                      | 21:00 ~ 22:00               | 21:00 ~ 22:00                      |                                    |                            | 21:00 ~ 22:00                      | 20:30 ~ 22:00          | 21:00 ~ 22:00              |
| お腹引き締めヨガ<br>(60分)                  | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)         | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |                                    |                            | 肩こりリラックスヨガ<br>(60分)                | FIRE<br>(90分)          | 全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分) |
| O.Cocona                           | O.Cocona                    | I.Ayu                              |                                    |                            | F.Yui                              | S.Haruka               | F.Yui                      |

| Iolve 札幌駅前店                                  |                                              | 【 09/17 ~ 09/24 】                      |                                 | スケジュール |                                             | 2026/08/31 更新                               |       |       |                                     |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|--------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------|-------|-------------------------------------|
| 09/17                                        | 09/18                                        | 09/19                                  | 09/20                           | 09/21  | 09/22                                       | 09/23                                       | 09/24 |       |                                     |
| 木                                            | 金                                            | 土                                      | 日                               | 月      | 火                                           | 水                                           | 木     |       |                                     |
| 営業時間外                                        |                                              |                                        |                                 | 定休日    |                                             |                                             | 営業時間外 |       |                                     |
|                                              | 10:30 ~ 11:30                                | 10:30 ~ 11:30                          | 10:30 ~ 11:30                   |        | 10:30 ~ 11:30                               | 10:30 ~ 11:30                               |       |       |                                     |
|                                              | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>I.Ayu | 特別レッスン (60分)<br>S.Haruka               | お腹引き締めヨガ<br>(60分)<br>O.Cocona   |        | みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)<br>S.Haruka     | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分)<br>I.Ayu |       |       |                                     |
|                                              | 12:15 ~ 13:15                                | 12:15 ~ 13:15                          | 12:15 ~ 13:15                   |        | 12:15 ~ 13:15                               | 12:15 ~ 13:15                               |       |       |                                     |
|                                              | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)<br>O.Erina             | スタンダード 60<br>(60分)<br>K.Akari          | リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Akari  |        | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分)<br>I.Ayu | パワーヨガ Advance<br>(会員様限定) (60分)<br>S.Haruka  |       |       |                                     |
|                                              | 14:00 ~ 15:00                                | 14:00 ~ 15:00                          | 14:00 ~ 15:00                   |        | 14:00 ~ 15:00                               | 14:00 ~ 15:00                               |       |       |                                     |
|                                              | 背中美人ヨガ<br>(60分)<br>F.Yui                     | IolveのWorkout MIX<br>(60分)<br>S.Haruka | 肩こりリラックスヨガ<br>(60分)<br>F.Yui    |        | IolveのWorkout MIX<br>(60分)<br>S.Haruka      | スタンダード 60<br>(60分)<br>I.Ayu                 |       |       |                                     |
|                                              | 営業時間外                                        | リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Akari         | スタンダード 60<br>(60分)<br>K.Akari   |        | 15:45 ~ 16:45                               | 15:45 ~ 16:45                               |       |       |                                     |
|                                              |                                              | 17:30 ~ 18:30                          | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)<br>O.Cocona |        | 子宮温ヨガ<br>(60分)<br>Y.Haruno                  | エアロビヨガ<br>(60分)<br>Y.Haruno                 |       |       |                                     |
|                                              |                                              | 営業時間外                                  | 営業時間外                           |        | 17:30 ~ 18:30                               | 17:30 ~ 18:30                               |       |       |                                     |
|                                              |                                              |                                        |                                 |        | 背中美人ヨガ<br>(60分)<br>Y.Haruno                 | みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)<br>S.Haruka     |       |       |                                     |
|                                              | 17:30 ~ 18:30                                | 17:30 ~ 18:30                          | 営業時間外                           |        | 営業時間外                                       | 営業時間外                                       |       | 営業時間外 | 17:00 ~ 18:00                       |
|                                              | エアロビヨガ<br>(60分)<br>Y.Haruno                  | スタンダード 60<br>(60分)<br>K.Akari          |                                 |        |                                             |                                             |       |       | 全身ととのう<br>腹たまんまヨガ<br>(60分)<br>F.Yui |
| 19:15 ~ 20:15                                | 19:15 ~ 20:15                                | 18:45 ~ 20:15                          |                                 |        |                                             |                                             |       |       |                                     |
| アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>I.Ayu | お腹引き締めヨガ<br>(60分)<br>O.Cocona                | EXパワーヨガ<br>(会員様限定) (90分)<br>O.Erina    |                                 |        |                                             |                                             |       |       |                                     |
| 21:00 ~ 22:00                                | 21:00 ~ 22:00                                | 21:00 ~ 22:00                          |                                 |        |                                             |                                             |       |       |                                     |
| はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>Y.Haruno           | リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Akari               |                                        |                                 |        |                                             | リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Akari              |       |       |                                     |

| Iolve 札幌駅前店                                          |                                                              | 【 09/25 ~ 09/30 】                                          |                                                              | スケジュール                                                   |                                                                  | 2026/08/31 | 更新 |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|----|
| 09/25                                                | 09/26                                                        | 09/27                                                      | 09/28                                                        | 09/29                                                    | 09/30                                                            |            |    |
| 金                                                    | 土                                                            | 日                                                          | 月                                                            | 火                                                        | 水                                                                |            |    |
|                                                      |                                                              | 9:00 ~ 10:00<br>特別レッスン( 60分)<br>O.Erina                    |                                                              |                                                          |                                                                  |            |    |
| 10:30 ~ 11:30<br>お腹引き締めヨガ<br>(60分)<br>O.Cocona       | 10:30 ~ 11:30<br>骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)<br>O.Erina            | 10:30 ~ 11:30<br>Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)<br>Y.Haruno | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>I.Ayu                 | 10:30 ~ 11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Akari          | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>K.Akari                   |            |    |
| 12:15 ~ 13:15<br>美ボディロー<br>ピラティス<br>(60分)<br>O.Erina | 12:15 ~ 13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分)<br>I.Ayu | 12:15 ~ 13:15<br>腸活ヨガ ver.2<br>(60分)<br>O.Cocona           | 12:15 ~ 13:15<br>パワーヨガ Advance<br>(会員様限定) ( 60分)<br>S.Haruka | 12:15 ~ 13:15<br>二の腕引き締めヨガ<br>(60分)<br>I.Ayu             | 12:15 ~ 13:15<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)<br>S.Haruka         |            |    |
| 14:00 ~ 15:00<br>腸活ヨガ ver.2<br>(60分)<br>O.Cocona     | 14:00 ~ 15:30<br>FIRE<br>(90分)<br>S.Haruka                   | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>I.Ayu               | 14:00 ~ 15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分)<br>I.Ayu | 14:00 ~ 15:00<br>腸活ヨガ ver.2<br>(60分)<br>O.Cocona         | 14:00 ~ 15:00<br>IolveのWorkout MIX<br>(60分)<br>S.Haruka          |            |    |
| 営業時間外                                                | 16:15 ~ 17:15<br>滝汗ダイエット<br>(60分)<br>O.Cocona                | 15:45 ~ 16:45<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)<br>S.Haruka   | 営業時間外                                                        | 営業時間外                                                    | 営業時間外                                                            |            |    |
|                                                      | 18:00 ~ 19:00<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Akari              |                                                            |                                                              |                                                          |                                                                  |            |    |
|                                                      |                                                              |                                                            |                                                              |                                                          |                                                                  |            |    |
|                                                      |                                                              |                                                            |                                                              |                                                          |                                                                  |            |    |
| 17:30 ~ 18:30<br>肩こりリラックスヨガ<br>(60分)<br>F.Yui        | 営業時間外                                                        | 営業時間外                                                      | 17:30 ~ 18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>F.Yui                | 17:30 ~ 18:30<br>特別レッスン( 60分)<br>S.Haruka                |                                                                  |            |    |
| 19:15 ~ 20:15<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>K.Akari       |                                                              |                                                            | 19:15 ~ 20:15<br>IolveのWorkout MIX<br>(60分)<br>S.Haruka      | 19:15 ~ 20:15<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)<br>S.Haruka | 19:15 ~ 20:15<br>背中美人ヨガ<br>(60分)<br>F.Yui                        |            |    |
| 21:00 ~ 22:00<br>背中美人ヨガ<br>(60分)<br>F.Yui            |                                                              |                                                            | 21:00 ~ 22:00<br>全身とのお<br>腹たまんまヨガ<br>(60分)<br>F.Yui          | 21:00 ~ 22:00<br>滝汗ダイエット<br>(60分)<br>O.Cocona            | 21:00 ~ 22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>Y.Haruno |            |    |
|                                                      |                                                              |                                                            |                                                              |                                                          |                                                                  |            |    |