

2028/07/15 可修

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) O.Erina							
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Ayu	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) Y.Haruno		10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Cocona	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari		10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) O.Erina
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) Y.Haruno	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Haruka	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) I.Ayu		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Haruka	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Haruno		14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Haruno	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) Y.Haruno		14:00 ~ 15:00 流汗ヨガ「イソト」 (60分) O.Cocona	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Yui
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Akari	15:45 ~ 16:45 IolveのWorkout MIX (60分) S.Haruka						15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) S.Haruka
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Cocona							17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.Akari
営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) Y.Haruno		17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Yui	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) O.Erina	
			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari	18:45 ~ 20:15 FIRE (60分) S.Haruka	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) O.Cocona	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) K.Akari	
			21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Ayu	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Haruka	21:00 ~ 22:00 背中緩みヨガ (60分) F.Yui	

2026/07/15 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
				営業時間外				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身とのお腹たんぽこヨガ (60分)	
F.Yui	K.Akari	Y.Haruno	S.Haruka		K.Akari	O.Cocona	F.Yui	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
I.Ayu	K.Akari	O.Cocona	K.Akari		S.Haruka	I.Ayu	O.Cocona	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
肩コリリラックスヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
F.Yui	S.Haruka	I.Ayu	F.Yui		I.Ayu	O.Cocona	I.Ayu	
15:45 ~ 17:15	営業時間外	15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	
アドハンス 90 (会員様限定) (90分)		闊活ヨガ ver.2 (60分)					Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
O.Erina		O.Cocona					Y.Haruno	O.Erina
		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
		Y.Haruno					I.Ayu	
		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	
		エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
		Y.Haruno		I.Ayu				
		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	闊活ヨガ ver.2 (60分)						
	I.Ayu	O.Cocona						
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
	はじめてのホットピラティス Y.Haruno	全身とのお腹たんぽこヨガ (60分) F.Yui	IolveのWorkout MIX (60分) S.Haruka	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno				

Iolve 札幌駅前店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/15	更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日			営業時間外					
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
	O.Cocona	F.Yui		I.Ayu	F.Yui	I.Ayu	S.Haruka	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	I.Ayu	O.Cocona		O.Cocona	Y.Haruno	S.Haruka	K.Akari	
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	滝汗ダイエット (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	FIRE (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
	O.Cocona			K.Akari	S.Haruka	K.Akari	F.Yui	
		営業時間外			営業時間外	16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45	営業時間外
						骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
						Y.Haruno	I.Ayu	
						18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
						背中美人ヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	
						F.Yui	S.Haruka	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
	全身とこの裏たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			肩こりリラックスヨガ (60分)
	F.Yui	S.Haruka		F.Yui	O.Erina			F.Yui
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外
	IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)			
	S.Haruka	K.Akari		O.Cocona	F.Yui			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
	K.Akari	Y.Haruno		S.Haruka	Y.Haruno			I.Ayu

Iolve 札幌駅前店		【 08/25 ~ 08/31 】	スケジュール		2026/07/15	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
		営業時間外				
10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アドニス90 (会員権限定) (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)
O.Erina	Y.Haruno		Y.Haruno	S.Haruka	K.Akari	S.Haruka
12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		滝汗'ダイエット' (60分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
F.Yui	O.Cocona		O.Cocona	F.Yui	Y.Haruno	K.Akari
14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめての'パワー'ヨガ (会員権限定) (60分)
K.Akari	S.Haruka		Y.Haruno	Y.Haruno	I.Ayu	F.Yui
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外
				もも原ヨガティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
				S.Haruka	Y.Haruno	
				17:30 ~ 18:30		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)	特別レッスン (60分)	はじめての'パワー'ヨガ (会員権限定) (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)
K.Akari	O.Erina	Y.Haruno	S.Haruka			O.Cocona
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15
骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
O.Cocona	F.Yui	Y.Haruno	I.Ayu			I.Ayu
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 21:45
エアロヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)
Y.Haruno	K.Akari	I.Ayu	S.Haruka	O.Cocona		