

なんば店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月15日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	ホットピラティス 吉岡	10:30~11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山崎			10:30~11:30 スタンダード60 和田	10:30~11:15 Beet Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 吉岡		10:30~11:30 腸活ヨガ 真鍋	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 山崎
11:00									
12:00					12:15~13:15 背中美人ヨガ 松山	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山崎		12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス 吉岡	12:15~13:15 腫トレ ピューティーヨガ 吉岡
12:15~13:15	リンパデトックスヨガ 山崎	12:15~13:15 スタンダード60 真鍋							
13:00									
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤本	14:00~15:00 もも尻ヨガティス 山崎			14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山崎	14:00~15:00 ホットピラティス 吉岡		14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	14:00~15:00 スタンダード60 原田
15:00									
16:00	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 吉岡	15:45~16:45 腸活ヨガ 真鍋							15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)山崎
17:00									
17:30~18:30	Sound Feel Yoga ver.2 藤本				17:30~18:30 ココロカラダリセット3が 吉岡		17:30~18:30 スタンダード60 真鍋	17:30~18:30 背中美人ヨガ 吉岡	17:30~18:30 もも尻ヨガティス 吉岡
18:00									
19:00					19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	18:45~20:15 アドバンス90 (会員様限定) 松山	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 山崎	
20:00									
21:00				21:00~22:00 美ボディフロー ピラティス 吉岡	21:00~22:00 腸活ヨガ 真鍋	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤本	21:00~22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)松山		
22:00									

なんば店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30~11:30	美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡			10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 吉岡	10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定) 山崎		10:30~11:30 腫トレ ピューティーヨガ 吉岡	10:30~11:30 スタンダード60 和田
11:00								
12:00								
12:15~13:15	エアロビヨガ 山崎			12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山崎	12:45~13:45 背中美人ヨガ 吉岡		12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	12:15~13:15 腸活ヨガ 真鍋
13:00								
14:00	14:00~15:00 ホットピラティス 吉岡			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡			14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 松山	14:00~15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山崎
15:00								
16:00	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 山崎							15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋
17:00								
18:00				17:30~18:30 スタンダード60 真鍋	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30~18:15 Beet Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 吉岡	17:30~18:30 腸活ヨガ 真鍋	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 山崎
19:00				19:15~20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)松山	19:15~20:15 腸活ヨガ 真鍋	19:15~20:15 スタンダード60 真鍋	19:15~20:15 もも尻ヨガティス 山崎	
20:00								
21:00			21:00~22:00 腸活ヨガ 真鍋	21:00~22:00 ホットピラティス 吉岡	21:00~22:00 ココロカラダリセット3が 吉岡	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山崎		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



なんば店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山崎	10:30～11:30 属活ヨガ 真鍋			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山崎	10:30～11:30 エアロビヨガ 山崎	10:30～11:30 ホットピラティス 吉岡
11:00									
12:00	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松山		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 山崎			12:15～13:15 もも尻ヨガティス 山崎	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤本	12:15～13:15 スタンダード60 藤本
13:00									
14:00	14:30～15:30 美ボディフロー ピラティス 吉岡		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山崎	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山崎			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤本	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	14:00～15:00 属活ヨガ ver.2 真鍋
15:00									
16:00	16:15～17:15 属活ヨガ 真鍋							15:45～16:45 スタンダード60 藤本	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 吉岡
17:00									
18:00			17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 吉岡			17:30～18:30 スタンダード60 藤本	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 吉岡	17:30～18:30 コロカラダリセットヨガ 吉岡	
19:00				19:15～20:15 背中美人ヨガ 吉岡	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤本	19:15～20:15 エアロビヨガ 山崎	19:15～20:15 属活ヨガ ver.2 真鍋		
20:00									
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 藤本	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	21:00～22:00 属活ヨガ 真鍋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡			
22:00									

なんば店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 吉岡	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		10:30～11:30 スタンダード60 藤本	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 吉岡	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山崎
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 藤本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤本	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡
13:00							
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡				14:00～15:00 ホットピラティス 吉岡	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 山崎	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤本
15:00							
16:00						16:15～17:15 背中美人ヨガ 吉岡	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋
17:00							
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤本	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山崎	17:30～18:30 属活ヨガ ver.2 真鍋		18:00～19:00 スタンダード60 真鍋	
19:00							
20:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山崎	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)山崎	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤本	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 吉岡			
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 松山	21:00～22:00 スタンダード60 藤本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 山崎	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋			
22:00							