

| Iolve 札幌駅前店                    |                                    |                                     |                     | 【                           | 07/01                              | ～                           | 07/08                     | 】 | スケジュール | 2028/07/10 |  | 更新 |
|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|---|--------|------------|--|----|
| 07/01                          | 07/02                              | 07/03                               | 07/04               | 07/05                       | 07/06                              | 07/07                       | 07/08                     |   |        |            |  |    |
| 水                              | 木                                  | 金                                   | 土                   | 日                           | 月                                  | 火                           | 水                         |   |        |            |  |    |
|                                | 営業時間外                              |                                     |                     |                             | 定休日                                |                             |                           |   |        |            |  |    |
| 10:30 ～ 11:30                  |                                    |                                     |                     |                             |                                    |                             |                           |   |        |            |  |    |
| 全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分)     |                                    | 肩こりラックスヨガ<br>(60分)                  | FIRE<br>(90分)       | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)         |                                    | スタンダード 60<br>(60分)          | ピラティス<br>フートキャンプ<br>(45分) |   |        |            |  |    |
| F.Yui                          |                                    | F.Yui                               | S.Haruka            | O.Cocona                    |                                    | K.Akari                     | S.Haruka                  |   |        |            |  |    |
| 12:15 ～ 13:15                  |                                    | 12:15 ～ 13:15                       | 12:45 ～ 13:45       | 12:15 ～ 13:15               |                                    | 12:15 ～ 13:15               | 12:15 ～ 13:15             |   |        |            |  |    |
| 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)      |                                    | スタンダード 60<br>(60分)                  | リンパデトックスヨガ<br>(60分) | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分) |                                    | 滝汗ダイエット<br>(60分)            | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)     |   |        |            |  |    |
| S.Haruka                       |                                    | I.Ayu                               | F.Yui               | O.Cocona                    |                                    | O.Cocona                    | O.Erina                   |   |        |            |  |    |
| 14:00 ～ 15:00                  |                                    | 14:00 ～ 15:00                       | 14:30 ～ 15:30       | 14:00 ～ 15:00               |                                    | 14:00 ～ 15:00               | 14:00 ～ 15:00             |   |        |            |  |    |
| 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)            |                                    | 背中美人ヨガ<br>(60分)                     | スタンダード 60<br>(60分)  | スタンダード 60<br>(60分)          |                                    | みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分) | 営業時間外                     |   |        |            |  |    |
| O.Cocona                       |                                    | F.Yui                               | K.Akari             | K.Akari                     |                                    | S.Haruka                    |                           |   |        |            |  |    |
| 営業時間外                          | 営業時間外                              | 16:15 ～ 17:15                       | 15:45 ～ 16:45       | 営業時間外                       |                                    |                             |                           |   |        |            |  |    |
|                                |                                    | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)       | 骨盤矯正ヨガ<br>(60分)     |                             |                                    |                             |                           |   |        |            |  |    |
|                                |                                    | S.Haruka                            | O.Cocona            |                             |                                    |                             |                           |   |        |            |  |    |
|                                |                                    | 18:00 ～ 19:00                       | 営業時間外               |                             |                                    |                             |                           |   |        |            |  |    |
|                                |                                    | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) |                     |                             |                                    |                             |                           |   |        |            |  |    |
| S.Haruka                       |                                    |                                     |                     |                             |                                    |                             |                           |   |        |            |  |    |
| 17:30 ～ 18:30                  | 17:30 ～ 18:30                      | 営業時間外                               |                     | 17:30 ～ 18:30               | 17:30 ～ 18:30                      |                             |                           |   |        |            |  |    |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)            | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |                                     |                     | 肩こりラックスヨガ<br>(60分)          | スタンダード 60<br>(60分)                 |                             |                           |   |        |            |  |    |
| F.Yui                          | S.Haruka                           |                                     |                     | F.Yui                       | K.Akari                            |                             |                           |   |        |            |  |    |
| 19:15 ～ 20:15                  | 19:15 ～ 20:00                      |                                     |                     | 19:15 ～ 20:00               | 19:15 ～ 20:15                      | 19:15 ～ 20:15               |                           |   |        |            |  |    |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)          | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分)        |                                     |                     | ピラティス<br>フートキャンプ<br>(45分)   | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | 滝汗ダイエット<br>(60分)            |                           |   |        |            |  |    |
| O.Erina                        | O.Cocona                           | S.Haruka                            | S.Haruka            | O.Cocona                    | O.Cocona                           |                             |                           |   |        |            |  |    |
| 21:00 ～ 22:00                  | 21:00 ～ 22:00                      | 21:00 ～ 22:00                       | 営業時間外               | 21:00 ～ 22:00               | 21:00 ～ 22:00                      |                             |                           |   |        |            |  |    |
| パワーヨガ Advance<br>(会員様限定) (60分) | スタンダード 60<br>(60分)                 | みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)         |                     | 背中美人ヨガ<br>(60分)             | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)                |                             |                           |   |        |            |  |    |
| S.Haruka                       | I.Ayu                              | S.Haruka                            |                     | F.Yui                       | O.Cocona                           |                             |                           |   |        |            |  |    |

| Iolve 札幌駅前店 |                                                       |                                                            |                                                      | 【                                                        | 07/09                                                     | ～                                                         | 07/16                                              | 】                                                    | スケジュール                                         |  | 2026/07/10 | 更新 |
|-------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|------------|----|
| 07/09       | 07/10                                                 | 07/11                                                      | 07/12                                                |                                                          | 07/13                                                     | 07/14                                                     | 07/15                                              | 07/16                                                |                                                |  |            |    |
| 木           | 金                                                     | 土                                                          | 日                                                    |                                                          | 月                                                         | 火                                                         | 水                                                  | 木                                                    |                                                |  |            |    |
| 営業時間外       | 10:20 ～ 10:30<br>【アサナ解説】ダウンドック<br>O.Cocona            | 10:20 ～ 10:30<br>【アサナ解説】マリチのポーズ<br>K.Akari                 |                                                      |                                                          |                                                           |                                                           |                                                    |                                                      |                                                |  |            |    |
|             | 10:30 ～ 11:30<br>骨盤矯正ヨガ (60分)<br>O.Cocona             | 10:30 ～ 11:30<br>スタンダード 60 (60分)<br>K.Akari                | 10:30 ～ 11:30<br>背中美人ヨガ (60分)<br>F.Yui               | 10:30 ～ 11:15<br>ピラティス ブートキャンプ (45分)<br>S.Haruka         | 10:30 ～ 11:30<br>全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)<br>F.Yui            | 10:30 ～ 11:30<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>K.Akari              |                                                    |                                                      |                                                |  |            |    |
|             | 12:15 ～ 13:00<br>Beat Drum Diet 3.0 (45分)<br>O.Cocona | 12:15 ～ 13:15<br>IolveのWorkout MIX (60分)<br>S.Haruka       | 12:15 ～ 13:15<br>みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)<br>S.Haruka   | 12:05 ～ 12:15<br>【アサナ解説】コブラのポーズ<br>F.Yui                 | 12:05 ～ 12:15<br>【アサナ解説】ダウンドック<br>I.Ayu                   | 12:15 ～ 13:15<br>美ボディフロー ピラティス (60分)<br>S.Haruka          |                                                    |                                                      |                                                |  |            |    |
|             | 14:00 ～ 15:00<br>スタンダード 60 (60分)<br>I.Ayu             | 14:00 ～ 15:00<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>F.Yui                 | 13:50 ～ 14:00<br>【アサナ解説】美腿 1のポーズ<br>Y.Haruno         | 12:15 ～ 13:15<br>肩コリラックスヨガ (60分)<br>F.Yui                | 12:15 ～ 13:15<br>スタンダード 60 (60分)<br>I.Ayu                 | 14:00 ～ 15:00<br>パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分)<br>S.Haruka  |                                                    |                                                      |                                                |  |            |    |
|             | 営業時間外                                                 | 営業時間外                                                      | 15:45 ～ 16:45<br>美ボディフロー ピラティス (60分)<br>S.Haruka     | 14:00 ～ 15:00<br>パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分)<br>S.Haruka | 14:00 ～ 15:00<br>アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)<br>S.Haruka | 14:00 ～ 15:00<br>Sound Feel Yoga ver.2 (60分)<br>S.Haruka  |                                                    |                                                      |                                                |  |            |    |
|             |                                                       |                                                            | 17:30 ～ 18:30<br>IolveのWorkout MIX (60分)<br>S.Haruka | 17:30 ～ 18:30<br>肩コリラックスヨガ (60分)<br>F.Yui                | 15:45 ～ 16:45<br>全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)<br>F.Yui            |                                                           | 17:30 ～ 18:30<br>特別レッスン (60分)<br>O.Erina           |                                                      |                                                |  |            |    |
|             |                                                       |                                                            | 19:05 ～ 19:15<br>【アサナ解説】コブラのポーズ<br>F.Yui             | 17:30 ～ 18:30<br>みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)<br>S.Haruka       |                                                           | 17:30 ～ 18:30<br>腸活ヨガ ver.2 (60分)<br>O.Cocona             | 17:00 ～ 18:30<br>EX/パワーヨガ (金員様限定) (90分)<br>O.Erina | 19:15 ～ 20:15<br>IolveのWorkout MIX (60分)<br>S.Haruka | 17:30 ～ 18:30<br>骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)<br>O.Erina |  |            |    |
|             |                                                       |                                                            | 19:15 ～ 20:15<br>全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)<br>F.Yui       | 19:15 ～ 20:15<br>Sound Feel Yoga ver.2 (60分)<br>S.Haruka |                                                           | 19:15 ～ 20:15<br>スタンダード 60 (60分)<br>I.Ayu                 | 19:15 ～ 20:15<br>みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)<br>S.Haruka | 20:50 ～ 21:00<br>【アサナ解説】ダウンドック<br>O.Cocona           | 19:15 ～ 20:15<br>スタンダード 60 (60分)<br>K.Akari    |  |            |    |
|             | 21:00 ～ 22:00<br>骨盤矯正ヨガ (60分)<br>O.Cocona             | 21:00 ～ 22:00<br>アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)<br>S.Haruka |                                                      |                                                          | 21:00 ～ 22:00<br>滝汗ダイエット (60分)<br>O.Cocona                | 21:00 ～ 22:00<br>アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)<br>S.Haruka | 21:00 ～ 22:00<br>骨盤矯正ヨガ (60分)<br>O.Cocona          | 21:00 ～ 22:00<br>エロピヨガ (60分)<br>S.Haruka             |                                                |  |            |    |

| love 札幌駅前店                                              |                                                         | 【 07/17 ~ 07/24 】                                       |       | スケジュール                                                         |                                                       | 2026/07/10                                              | 更新                                                             |  |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--|
| 07/17                                                   | 07/18                                                   | 07/19                                                   | 07/20 | 07/21                                                          | 07/22                                                 | 07/23                                                   | 07/24                                                          |  |
| 金                                                       | 土                                                       | 日                                                       | 月     | 火                                                              | 水                                                     | 木                                                       | 金                                                              |  |
| 10:20 ~ 10:30<br>【アサナ解説】マリチのポーズ<br>K.Akari              |                                                         | 9:00 ~ 10:00<br>特別レッスン ( 60分 )<br>O.Erina               | 定休日   |                                                                |                                                       | 営業時間外                                                   |                                                                |  |
| 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード 60 ( 60分 )<br>K.Akari           | 10:30 ~ 11:30<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス ( 60分 )<br>S.Haruka | 10:30 ~ 11:15<br>Beat Drum Diet 3.0 ( 45分 )<br>O.Cocona |       | 10:30 ~ 11:30<br>背中美人ヨガ ( 60分 )<br>F.Yui                       | 10:30 ~ 11:30<br>背盤底筋トレーニングヨガ ( 60分 )<br>O.Erina      |                                                         | 10:30 ~ 11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST ( 60分 )<br>Y.Haruno |  |
| 12:15 ~ 13:15<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス ( 60分 )<br>S.Haruka | 12:05 ~ 12:15<br>【アサナ解説】ダウンドック<br>O.Cocona              | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード 60 ( 60分 )<br>I.Ayu             |       | 12:15 ~ 13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET ( 60分 )<br>S.Haruka | 12:15 ~ 13:15<br>loveのWorkout MIX ( 60分 )<br>S.Haruka |                                                         | 12:15 ~ 13:15<br>背中美人ヨガ ( 60分 )<br>F.Yui                       |  |
| 14:00 ~ 15:00<br>loveのWorkout MIX ( 60分 )<br>S.Haruka   | 12:15 ~ 13:15<br>滝汗ダイエット ( 60分 )<br>O.Cocona            | 14:00 ~ 15:00<br>腸活ヨガ ver.2 ( 60分 )<br>O.Cocona         |       | 14:00 ~ 15:00<br>肩コリラックスヨガ ( 60分 )<br>F.Yui                    | 営業時間外                                                 |                                                         | 14:00 ~ 15:00<br>子宮温活ヨガ ( 60分 )<br>Y.Haruno                    |  |
| 営業時間外                                                   | 14:00 ~ 14:45<br>ピラティス<br>フットキャンプ ( 45分 )<br>S.Haruka   | 15:35 ~ 15:45<br>【アサナ解説】コブラのポーズ<br>F.Yui                |       | 17:20 ~ 17:30<br>【アサナ解説】英雄 1 のポーズ<br>Y.Haruno                  |                                                       |                                                         | 営業時間外                                                          |  |
|                                                         | 15:45 ~ 16:45<br>スタンダード 60 ( 60分 )<br>I.Ayu             | 15:45 ~ 16:45<br>背中美人ヨガ ( 60分 )<br>F.Yui                |       | 17:30 ~ 18:30<br>エアロビヨガ ( 60分 )<br>Y.Haruno                    |                                                       |                                                         |                                                                |  |
| 17:30 ~ 18:30<br>滝汗ダイエット ( 60分 )<br>O.Cocona            | 17:30 ~ 18:30<br>背盤矯正ヨガ ( 60分 )<br>O.Cocona             | 営業時間外                                                   |       | 17:30 ~ 18:30<br>はじめてのパワーヨガ<br>( 会員様限定 ) ( 60分 )<br>Y.Haruno   | 19:15 ~ 20:15<br>腸活ヨガ ver.2 ( 60分 )<br>O.Cocona       | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード 60 ( 60分 )<br>K.Akari           | 17:00 ~ 18:00<br>背盤矯正ヨガ ( 60分 )<br>O.Cocona                    |  |
| 19:15 ~ 20:15<br>美ボディフロー<br>ピラティス ( 60分 )<br>S.Haruka   |                                                         |                                                         |       | 19:15 ~ 20:15<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス ( 60分 )<br>S.Haruka        | 20:50 ~ 21:00<br>【アサナ解説】コブラのポーズ<br>F.Yui              | 19:15 ~ 20:00<br>Beat Drum Diet 3.0 ( 45分 )<br>O.Cocona | 18:45 ~ 20:15<br>FIRE ( 90分 )<br>S.Haruka                      |  |
| 21:00 ~ 22:00<br>腸活ヨガ ver.2 ( 60分 )<br>O.Cocona         |                                                         |                                                         |       | 21:00 ~ 22:00<br>リンパデトックスヨガ ( 60分 )<br>K.Akari                 | 21:00 ~ 22:00<br>全身ととのう<br>暖たまんまヨガ ( 60分 )<br>F.Yui   | 21:00 ~ 22:00<br>子宮温活ヨガ ( 60分 )<br>Y.Haruno             | 21:00 ~ 22:00<br>スタンダード 60 ( 60分 )<br>I.Ayu                    |  |

| love 札幌駅前店                          |                                     | 【 07/25 ~ 07/31 】                       |                                         | スケジュール                                          |                                         | 2026/07/10                              | 更新 |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|----|
| 07/25                               | 07/26                               | 07/27                                   | 07/28                                   | 07/29                                           | 07/30                                   | 07/31                                   |    |
| 土                                   | 日                                   | 月                                       | 火                                       | 水                                               | 木                                       | 金                                       |    |
|                                     |                                     |                                         |                                         |                                                 | 営業時間外                                   |                                         |    |
| 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:30                           | 10:30 ~ 11:30                           | 10:30 ~ 11:30                                   |                                         | 10:30 ~ 11:30                           |    |
| 肩コリラクソヨガ<br>(60分)<br>F.Yui          | 全身ととのう<br>暖たまんまヨガ<br>(60分)<br>F.Yui | みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)<br>S.Haruka | 背盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)<br>O.Erina        | スタンダード 60<br>(60分)<br>K.Akari                   |                                         | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)<br>O.Erina    |    |
| 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:15                           | 12:15 ~ 13:00                           | 12:15 ~ 13:45                                   |                                         | 12:15 ~ 13:15                           |    |
| スタンダード 60<br>(60分)<br>I.Ayu         | 滝汗ダイエット<br>(60分)<br>O.Cocona        | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)<br>O.Cocona         | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分)<br>O.Cocona | EX パワーヨガ<br>(会員様限定) (90分)<br>O.Erina            |                                         | リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Akari          |    |
| 14:00 ~ 15:00                       | 14:00 ~ 15:00                       | 14:00 ~ 15:00                           | 14:00 ~ 15:00                           | 14:30 ~ 15:30                                   |                                         | 14:00 ~ 15:00                           |    |
| エアロビヨガ<br>(60分)<br>Y.Haruno         | スタンダード 60<br>(60分)<br>K.Akari       | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)<br>O.Erina    | スタンダード 60<br>(60分)<br>I.Ayu             | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>S.Haruka |                                         | 滝汗ダイエット<br>(60分)<br>O.Cocona            |    |
| 15:45 ~ 16:45                       | 15:45 ~ 16:45                       | 営業時間外                                   | 営業時間外                                   | 営業時間外                                           |                                         | 営業時間外                                   |    |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Akari      | 肩コリラクソヨガ<br>(60分)<br>F.Yui          |                                         |                                         |                                                 |                                         |                                         |    |
| 17:30 ~ 18:30                       | 17:30 ~ 18:30                       |                                         |                                         |                                                 |                                         |                                         |    |
| 全身ととのう<br>暖たまんまヨガ<br>(60分)<br>F.Yui | 特別レッスン (60分)<br>S.Haruka            |                                         |                                         |                                                 |                                         |                                         |    |
| 営業時間外                               | 営業時間外                               | 17:30 ~ 18:30                           | 17:30 ~ 18:30                           | 17:30 ~ 18:30                                   | 17:30 ~ 18:30                           | 17:30 ~ 18:30                           |    |
|                                     |                                     | loveのWorkout MIX<br>(60分)<br>S.Haruka   | リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>K.Akari          | はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>Y.Haruno              | 全身ととのう<br>暖たまんまヨガ<br>(60分)<br>F.Yui     | 肩コリラクソヨガ<br>(60分)<br>F.Yui              |    |
|                                     |                                     | 19:15 ~ 20:15                           | 19:15 ~ 20:15                           | 19:15 ~ 20:15                                   | 19:15 ~ 20:15                           | 19:15 ~ 20:15                           |    |
|                                     |                                     | 背盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)<br>Y.Haruno       | 背中美人ヨガ<br>(60分)<br>F.Yui                | 背盤矯正ヨガ<br>(60分)<br>O.Cocona                     | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)<br>O.Erina    | スタンダード 60<br>(60分)<br>I.Ayu             |    |
|                                     |                                     | 21:00 ~ 22:00                           | 21:00 ~ 22:00                           | 21:00 ~ 22:00                                   | 21:00 ~ 22:00                           | 21:00 ~ 21:45                           |    |
|                                     |                                     | スタンダード 60<br>(60分)<br>I.Ayu             | 全身ととのう<br>暖たまんまヨガ<br>(60分)<br>F.Yui     | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分)<br>Y.Haruno      | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)<br>Y.Haruno | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分)<br>O.Cocona |    |