

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08									
日	月	火	水	木	金	土	日									
10:30 ~ 11:30 滝汗'イェト'30' (60分) 安藤	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	営業時間外	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 惟任									
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎									
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 和多田		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 和多田	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	14:00 ~ 15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) 惟任								
15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	15:45 ~ 16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 岡崎						
営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 和多田	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 惟任		
													19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 和多田	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任
													20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 和多田	20:50 ~ 21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16						
月	火	水	木	金	土	日	月						
定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 和多田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤	定休日						
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 和多田	12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 岡崎		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) 惟任							
	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎		営業時間外	14:00 ~ 15:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) 惟任	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任					
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 和多田	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤			
									17:30 ~ 18:30 滝汗'イェト'30' (60分) 安藤	営業時間外			
									17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任		17:00 ~ 18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 横田	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 和多田	
									19:15 ~ 20:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) 安藤		19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 岡崎	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 惟任
									20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任		20:50 ~ 21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 惟任



# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?