

love 札幌駅前店		【	11/01	～	11/08	】	スケジュール		2024/10/20	更新
11/01	11/02		11/03		11/04		11/05	11/06	11/07	11/08
日	月		火		水		木	金	土	日
	定休日						営業時間外			
10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 12:00	10:30 ～ 11:30	
はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	FIRE (90分)		スタンダード 60 (60分)		
Y.Haruno		K.Akari	O.Cocona		I.Ayu	S.Haruka		I.Ayu		
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:45 ～ 13:45		12:15 ～ 13:15		
姿勢コアトレーニング (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
S.Haruka		O.Cocona	O.Cocona		Y.Haruno	F.Yui		O.Cocona		
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:30 ～ 15:30		14:00 ～ 15:00		
子宮温活ヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
Y.Haruno		I.Ayu	F.Yui		I.Ayu	K.Akari		I.Ayu		
15:45 ～ 17:15		15:45 ～ 16:45	営業時間外		営業時間外	16:15 ～ 17:15		15:45 ～ 16:45		
FIRE (90分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)				姿勢コアトレーニング (60分)		肩活ヨガ ver.2 (60分)		
S.Haruka		O.Cocona				S.Haruka		O.Cocona		
営業時間外		17:30 ～ 18:30				18:00 ～ 19:00		営業時間外		
		美ボディフロー ピラティス (60分)				エアロビヨガ (60分)				
		O.Erina				Y.Haruno				
		営業時間外		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30				
				リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				
				K.Akari	Y.Haruno	K.Akari				
				19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15				
				エアロビヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)				
				Y.Haruno	F.Yui	O.Cocona				
				21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00				
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
				I.Ayu	Y.Haruno	F.Yui				

love 札幌駅前店				【	11/09	～	11/16	】	スケジュール	2026/10/20	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16				
月	火	水	木	金	土	日	月				
			営業時間外								
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:15		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30					
姿勢コアトレーニング (60分) S.Haruka	子宮温活ヨガ (60分) Y.Haruno	ピラティス フートキャンプ (45分) S.Haruka		背中美人ヨガ (60分) F.Yui	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Ayu	肩こりリラックスヨガ (60分) F.Yui					
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15					
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Rin	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) O.Erina	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Haruno		リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari	エアロビヨガ (60分) Y.Haruno	オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Cocona					
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00					
背中美人ヨガ (60分) F.Yui	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) F.Yui			姿勢コアトレーニング (60分) S.Haruka	肩活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona	美ボディフロー ピラティス (60分) O.Erina					

love 札幌駅前店				【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/20	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
		営業時間外		9:00 ~ 10:00 スペシャルプログラム (60分)※有料 O.Erina					
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Cocona	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) O.Erina		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Ayu	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Akari	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) S.Haruka	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari		
12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Rin	12:45 ~ 13:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari		12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Ayu	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Akari	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) Y.Haruno	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Ayu	12:15 ~ 13:15 二の腹引き締めヨガ (60分) I.Ayu		
14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Ayu	14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Ayu		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno	14:00 ~ 14:45 ピラティス プートキャンブ (45分) S.Haruka	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari	14:00 ~ 15:00 スペシャルプログラム (60分)※有料 S.Haruka	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Akari		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 姿勢コアトレーニング (60分) S.Haruka	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Akari	営業時間外	
					17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Haruka	営業時間外	17:30 ~ 18:30 二の腹引き締めヨガ (60分) I.Ayu		
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) Y.Haruno	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Haruno		17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Ayu	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Cocona	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona	
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) Y.Haruno		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) F.Yui	19:15 ~ 20:15 子宮風流ヨガ (60分) Y.Haruno				18:45 ~ 20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) O.Erina	
21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) Y.Haruno	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona		21:00 ~ 22:00 二の腹引き締めヨガ (60分) I.Ayu	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Akari				21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Yui	

love 札幌駅前店		【	11/25	～	】	スケジュール		2026/10/20	更新
11/25	11/26		11/27		11/28	11/29	11/30		
水	木		金		土	日	月		
	営業時間外					全店研修	全店研修		
10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:30					
背中美人ヨガ (60分)			スペシャルプログラム (60分)※有料	スタンダード 60 (60分)					
F.Yui			S.Haruka	K.Akari					
12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15					
スタンダード 60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					
I.Ayu			K.Akari	Y.Haruno					
14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00					
肩コリラックスヨガ (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)					
F.Yui			S.Haruka	I.Ayu					
営業時間外		営業時間外		15:45 ～ 16:45					
			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)						
			O.Cocona						
			17:30 ～ 18:30						
			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)						
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		営業時間外					
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)								
F.Yui	F.Yui								
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
子宮風流ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)							
Y.Haruno	I.Ayu	O.Cocona							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)							
O.Cocona	F.Yui	F.Yui							