

天王寺店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 16日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:15	BEAT CORE HIIT 吉原	10:30~11:30 スタンダード60 前田			10:30~11:30 ホットピラティス 前田	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原		10:30~11:30 青中美人ヨガ 藤原	10:30~11:30 SUMO YOGA 木村
11:00									
12:00									
12:15~13:15	スタンダード60 早崎	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原			12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 前田	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原		12:15~13:15 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)前田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原
13:00									
14:00	14:00~15:00 ホットピラティス 前田	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 吉原			14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 木村	14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 吉原		14:00~15:00 スタンダード60 藤原	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 前田
15:00									
16:00	15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ 木村	15:45~16:45 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)前田							15:45~16:45 スタンダード60 木村
17:00									
17:30~18:30	リンパデトックスヨガ 前田				17:30~18:30 スタンダード60 藤原		17:30~18:30 ホットピラティス 木村	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 藤原
18:00									
19:00					19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 木村	18:45~19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 吉原	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 前田	
20:00									
21:00				21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	20:30~22:00 アドバンス90 (会員様限定) 木村	21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ 木村	21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 吉原		
22:00									

天王寺店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30~11:30	腫トレ ビューティーヨガ 木村			10:30~11:30 青盤矯正ヨガ 前田	10:30~12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 前田		10:30~11:30 スタンダード60 玉川	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 木村
11:00								
12:00				12:15~13:00 BEAT CORE HIIT 吉原			12:15~13:15 青中美人ヨガ 藤原	12:15~13:15 スタンダード60 前田
12:15~13:15	セルトル美脚ヨガ 吉原				12:45~13:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原			
13:00								
14:00	14:00~15:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)木村			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 前田			14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 玉川
15:00								
16:00	15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原							15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村
17:00								
17:30~18:30	青中美人ヨガ 藤原			17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 木村	17:30~18:30 ホットピラティス 木村	17:30~18:30 ホットピラティス 木村	17:30~18:30 青盤矯正ヨガ 前田	17:30~18:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)前田
18:00								
19:00				19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原	19:15~20:15 SUMO YOGA 木村	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 前田	19:15~20:15 ホットピラティス 前田	
20:00								
21:00			21:00~22:00 スタンダード60 藤原	21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	21:00~22:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)前田	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 玉川		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



天王寺店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定) 前田			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 前田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 前田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木村	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村
12:00				12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤原	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 木村		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原	12:15～13:15 ホットピラティス 前田	12:15～13:15 スタンダード60 前田
13:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉原			14:00～15:00 スタンダード60 前田	14:30～15:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤原	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 木村
15:00									
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原							15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 藤原	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 前田
17:00									
18:00				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原		17:30～18:30 スタンダード60 吉原	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 木村	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村	
19:00									
20:00				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 木村	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 前田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 藤原	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 藤原		
21:00				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 吉原	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 木村	21:00～22:00 SUMO YOGA 木村		
22:00									

天王寺店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	10:30～11:30 スタンダード60 吉原	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木村
11:00							
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 藤原	12:15～13:15 スタンダード60 木村		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 前田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 前田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原
13:00							
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 木村			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 吉原	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 藤原	14:00～15:00 スタンダード60 木村
15:00							
16:00						15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 木村	15:45～16:45 背中美人ヨガ 藤原
17:00				17:00～18:00 スタンダード60 吉原			
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 藤原		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 木村	
19:00				18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 前田			
20:00		19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 前田		19:15～20:15 SUMO YOGA 木村		
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 吉原	21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤原	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 木村		
22:00							