

IoIve 小山店				【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/14	更新						
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)				もも尻ヨガティス (60分)		エアロビヨガ (60分)	
A.Yuka		O.Rio				O.Rio		T.Honoka				O.Rio		O.Rio	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	
K.Kasumi		A.Yuka				K.Kasumi		O.Rio				O.Rio		K.Kasumi	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)		スリムアッププレス (60分)	
T.Honoka		O.Rio				K.Kasumi		T.Honoka				W.Touko		A.Yuka	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45								営業時間外				15:45 ~ 16:45	
滝汗ダ'イェト3h' (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)												スタンダード60 (60分)	
A.Yuka		T.Honoka												W.Touko	
17:30 ~ 18:30				定休日		営業時間外		営業時間外						17:30 ~ 18:30	
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)															
K.Kasumi															

IoIve 小山店				【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/14	更新						
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16								
日	月	火	水	木	金	土	日								
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30								
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)	IoIveのWorkout MIX (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	特別レッスン (60分)								
K.Kasumi		A.Yuka	A.Yuka		O.Rio	T.Honoka	Y.Naomi								
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15							
IoIveのWorkout MIX (60分)		滝汗ダ'イェト3h' (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)								
A.Yuka		A.Yuka	W.Touko		O.Rio	K.Kasumi	T.Honoka								
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00							
はじめてのホットピラティス (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)							
K.Kasumi		O.Rio				A.Yuka	A.Yuka	W.Touko							
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
骨盤矯正ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)							骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
A.Yuka		O.Rio							K.Kasumi	K.Kasumi					
営業時間外		17:30 ~ 18:30							営業時間外		17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)							IoIveのWorkout MIX (60分)						
		K.Kasumi							A.Yuka						
		17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)										
O.Rio	O.Rio	A.Yuka													
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15						
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダ'イェト3h' (60分)													
K.Kasumi	T.Honoka	A.Yuka													
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50									
ボールでゆるめてゆかみとりヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)													
K.Kasumi	O.Rio	K.Kasumi													

