

Iolve 札幌駅前店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)
K.Akari	Y.Haruno		I.Ayu	O.Cocona	K.Akari		Y.Haruno
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
IolveのWorkout MIX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)
S.Haruka	O.Cocona		F.Yui	I.Ayu	Y.Haruno		K.Akari
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)			EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)
K.Akari			O.Erina	Y.Haruno	K.Akari		Y.Haruno
	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外
				スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
				K.Akari	Y.Haruno		
				17:30 ~ 18:30			
				Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
				Y.Haruno			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
Y.Haruno	I.Ayu	F.Yui	K.Akari				K.Akari
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
お腹引き締めヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				美ボディフロー ピラティス (60分)
O.Cocona	F.Yui	I.Ayu	O.Cocona				O.Erina
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
子宮温活ヨガ (60分)	滝汗ダ'イェト3h' (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
Y.Haruno	F.Yui	F.Yui	Y.Haruno				F.Yui

Iolve 札幌駅前店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/14	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
F.Yui		O.Cocona	K.Akari	O.Erina	I.Ayu	F.Yui	K.Akari
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
背中美人ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
Y.Haruno		S.Haruka	Y.Haruno	F.Yui	O.Cocona	Y.Haruno	I.Ayu
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗ダ'イェト3h' (60分)	
F.Yui		K.Akari	I.Ayu	I.Ayu	I.Ayu	F.Yui	
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外
			滝汗ダ'イェト3h' (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
			F.Yui	O.Cocona			
			17:30 ~ 18:30				
			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
			Y.Haruno				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30
特別レッスン (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	滝汗ダ'イェト3h' (60分)
O.Erina	Y.Haruno	I.Ayu			F.Yui	O.Cocona	O.Cocona
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
I.Ayu	S.Haruka	F.Yui			Y.Haruno	K.Akari	Y.Haruno
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			肩こりリラックスヨガ (60分)	FIRE (90分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
O.Cocona	O.Cocona	S.Haruka			F.Yui	S.Haruka	F.Yui

Iolve 札幌駅前店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/14 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外				定休日			営業時間外
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Ayu	特別レッスン (60分) S.Haruka	お腹引き締めヨガ (60分) O.Cocona		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Haruka	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Ayu	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) O.Erina	スタンダード 60 (60分) K.Akari	リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Ayu	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) S.Haruka	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	背中美人ヨガ (60分) F.Yui	IolveのWorkout MIX (60分) S.Haruka	肩こりリラックスヨガ (60分) F.Yui		IolveのWorkout MIX (60分) S.Haruka	スタンダード 60 (60分) I.Ayu	
	営業時間外	リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari	スタンダード 60 (60分) K.Akari		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
		17:30 ~ 18:30	腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona		子宮温活ヨガ (60分) Y.Haruno	エアロビヨガ (60分) Y.Haruno	
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			二の腕引き締めヨガ (60分) I.Ayu	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Haruka			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00	
エアロビヨガ (60分) Y.Haruno	スタンダード 60 (60分) K.Akari					全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分) F.Yui	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					18:45 ~ 20:15	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Ayu	お腹引き締めヨガ (60分) O.Cocona					EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) O.Erina	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	
はじめてのホットピラティス (60分) Y.Haruno	リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari					リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari	

Iolve 札幌駅前店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/14	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
		9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) O.Erina					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
お腹引き締めヨガ (60分) O.Cocona	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) O.Erina	Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Haruno	スタンダード60 (60分) I.Ayu	リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari	スタンダード60 (60分) K.Akari		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
美ボディロー ピラティス (60分) O.Erina	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Ayu	腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona	パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) S.Haruka	二の腕引き締めヨガ (60分) I.Ayu	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Haruka		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona	FIRE (90分) S.Haruka	スタンダード60 (60分) I.Ayu	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Ayu	腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona	IolveのWorkout MIX (60分) S.Haruka		
営業時間外	16:15 ~ 17:15 滝汗ダイエット (60分) O.Cocona	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Haruka	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari						
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
肩こりリラックスヨガ (60分) F.Yui			リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui	特別レッスン(60分) S.Haruka			
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分) K.Akari			IolveのWorkout MIX (60分) S.Haruka	子宮温活ヨガ (60分) Y.Haruno	背中美人ヨガ (60分) F.Yui		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
背中美人ヨガ (60分) F.Yui			全身とのお腹 たんぽぽヨガ (60分) F.Yui	滝汗ダイエット (60分) O.Cocona	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Haruno		