

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) A.Yuka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) W.Touko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) A.Yuka	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Yuka	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Rio	定休日		
	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Kasumi	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) O.Rio		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rio	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) W.Touko			
	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Yuka			14:00 ~ 15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) Y.Naomi	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Yuka	14:00 ~ 15:00 全身とどうの寝たままヨガ (60分) O.Rio			
					15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 未定	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Rio			
					17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) O.Rio			
					17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ (45分) 未定	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Rio			
					19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Kasumi	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Kasumi		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) O.Rio	
					20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Rio	20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) K.Kasumi		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 未定	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kasumi	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) K.Kasumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Rio	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Yuka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) W.Touko	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kasumi	
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) O.Rio	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Kasumi		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Rio	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Yuka		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Kasumi	
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Kasumi	14:00 ~ 15:30 FIRE (90分) F.Hikaru		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kasumi	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) A.Yuka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) W.Touko	
				15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) A.Yuka	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) A.Yuka			
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) W.Touko				
17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) A.Yuka			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kasumi	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Kasumi			17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Rio	
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Yuka	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) A.Yuka		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Rio	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) W.Touko	
20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) W.Touko	20:50 ~ 21:35 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Yuka		20:50 ~ 21:50 全身とどうの寝たままヨガ (60分) O.Rio	20:50 ~ 21:50 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Kasumi			20:50 ~ 21:50 エアロビヨガ (60分) O.Rio	

IoIve 小山店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/12 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kasumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Rio	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Kasumi	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) O.Rio	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Kasumi	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) W.Touko		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Kasumi	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Rio	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) O.Rio		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) K.Kasumi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Yuka	
営業時間外		14:00 ~ 15:00 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) O.Rio	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) K.Kasumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) W.Touko		14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Kasumi	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) A.Yuka	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 未定	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Rio		営業時間外	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) O.Rio	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Yuka				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) W.Touko
			19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) O.Rio	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Yuka				19:15 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Yuka
20:50 ~ 21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Kasumi		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 未定	20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ (60分) O.Rio	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Rio		20:50 ~ 21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) A.Yuka	20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Rio	

IoIve 小山店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/05/12 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
営業時間外	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Yuka	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) A.Yuka	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Kasumi	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Rio	
	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) A.Yuka	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Yuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) W.Touko		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Rio	
	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) O.Rio	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Rio	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kasumi		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Kasumi	15:45 ~ 17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) Y.Naomi		営業時間外	営業時間外
		17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Kasumi	営業時間外			
		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Rio				
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) W.Touko	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Kasumi			19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) K.Kasumi	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガ (60分) K.Kasumi
	20:50 ~ 21:50 もも尻ヨガティス (60分) O.Rio	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Kasumi	営業時間外		20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) K.Kasumi	