

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/07/13	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
肩コリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠限定)(60分)		ダイエッタヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
岡崎	高橋		安藤	安藤	玉川			岡山	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
はじめのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)	小顎リフトビラティス (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	もも房ヨガティス (60分)	スリムアッププレス (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
高橋	岡崎		岡崎	岡崎	安藤			岡山	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
もも房ヨガティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	青中養人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	
岡崎	岡崎		岡崎	椎住	椎住			玉川	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
				全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
				岡崎	安藤				
				17:30 ~ 18:30					
				肩コリラックスヨガ (60分)					
				安藤					
17:00 ~ 18:00			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	
椎住			岡山	玉川				椎住	
18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	
アドバンス90 (会員枠限定)(90分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	青中養人ヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)	
高橋	椎住		玉川	椎住				福山	
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	
スタンダード60 (60分)	青中養人ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				ホットビラティス (60分)	
玉川	椎住	岡山		椎住				福山	

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/07/13	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			もも房ヨガティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	青中養人ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
椎住			岡崎	南山	椎住			玉川	倉持
12:15 ~ 13:00			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)			スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
福山			玉川	南山	安藤			横田	岡崎
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
			肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ダイエッタヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	青中養人ヨガ (60分)
			岡崎	椎住	安藤			玉川	椎住
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
				スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
				玉川	椎住				
				17:30 ~ 18:30					
				青中養人ヨガ (60分)					
				椎住					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	
スリムアッププレス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		青中養人ヨガ (60分)					ホットビラティス (60分)	
安藤	横田		椎住					岡崎	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)					もも房ヨガティス (60分)	
椎住			安藤					福本	岡崎
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					20:50 ~ 21:50	
肩コリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠限定)(60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					もも房ヨガティス (60分)	
安藤	横田		椎住					岡崎	玉川

定休日

lolve 小山店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール								2025/07/13	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
		10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 椎任	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 椎任	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 南山		10:30 ~ 11:30 もも肩ヨガティス (60分) 岡崎	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハーランジ】 安藤		
		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 椎任	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 南山		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 安藤	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤		
		13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【開講前組】 椎任	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	14:00 ~ 15:00 もも肩ヨガティス (60分) 岡崎		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 安藤		
		14:00 ~ 15:00 二の脚引き締めヨガ (60分) 椎任	15:45 ~ 16:45 二の脚引き締めヨガ (60分) 椎任	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウントラック】 玉川					
			17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 安藤	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 玉川					
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウントラック】 椎任			17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 岡崎			17:30 ~ 18:30 小顎リフトピラティス (60分) 岡崎	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川		
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 椎任	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岡崎				19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ナタラジーサーナ】 椎任	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 椎任		
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 椎任	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 玉川				19:15 ~ 20:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 椎任	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	20:40 ~ 20:50 アサナ解説 【開講前組】 玉川		
20:50 ~ 21:50 ダイエットヨガ (60分) 安藤	20:50 ~ 21:50 もも肩ヨガティス (60分) 岡崎				20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 椎任	20:50 ~ 21:50 青中華人ヨガ (60分) 椎任	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 玉川		

lolve 小山店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール								2025/07/13	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
金	土	日	月	火	水	木			
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 椎任	10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分) 安藤	10:30 ~ 11:30 小顎リフトピラティス (60分) 岡崎		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 岡崎				
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 椎任	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジーサーナ】 玉川		12:15 ~ 13:15 もも肩ヨガティス (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 玉川				
13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジーサーナ】 安藤	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 安藤	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 玉川		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 安藤				
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 安藤	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウントラック】 椎任	14:00 ~ 15:00 もも肩ヨガティス (60分) 岡崎							
	15:45 ~ 16:45 青中華人ヨガ (60分) 椎任	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川							
	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 岡崎								
17:30 ~ 18:30 もも肩ヨガティス (60分) 岡崎				17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 安藤	17:30 ~ 18:30 青中華人ヨガ (60分) 椎任				
19:15 ~ 20:15 スリムアップブレス (60分) 安藤				19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 椎任			
20:50 ~ 21:50 小顎リフトピラティス (60分) 岡崎				20:50 ~ 21:50 二の脚引き締めヨガ (60分) 椎任	20:50 ~ 21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川			