

loive 小山店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/18 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
肩こりリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
岡崎	高橋		安藤	安藤	玉川		陶山
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スリムアッププレス (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)
高橋	岡崎		岡崎	岡崎	安藤		陶山
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
もも原ヨガティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
岡崎	岡崎		岡崎	他任	他任		玉川
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル体操ヨガ (60分)		
				岡崎	安藤		
				17:30 ~ 18:30			
				肩こりリラックスヨガ (60分)			
				安藤			
17:00 ~ 18:00		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
他任		陶山	玉川				他任
18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
アド/ヘス 80 (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)
高橋	他任	玉川	他任				榎山
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				ホットピラティス (60分)
玉川	他任	陶山	他任				榎山

loive 小山店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/13 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		もも原ヨガティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お顔引き締めヨガ (60分)
他任		岡崎	陶山	他任		玉川	倉持
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
榎山		玉川	陶山	安藤		横田	岡崎
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		肩こりリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ダイエットヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)
		岡崎	他任	安藤		玉川	他任
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
			玉川	他任			
			17:30 ~ 18:30				
			背中美人ヨガ (60分)				
			他任				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
スリムアッププレス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)				ホットピラティス (60分)	
安藤	横田	他任				岡崎	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)	セルトル体操ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)
他任	安藤	安藤				塚本	岡崎
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50
肩こりリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)
安藤	横田	他任				岡崎	玉川

Iolve 小山店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール	2025/07/13 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鹿崎	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 惟任	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 陶山	定休日	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 安藤	
	12:15 ~ 13:15 はじめての、パワーヨガ (会員権限定) (60分) 鹿崎	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 陶山		12:15 ~ 13:15 肩コリラクゼーション (60分) 安藤	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	
	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】 惟任	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎		14:00 ~ 15:00 はじめての、パワーヨガ (会員権限定) (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 安藤	
	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウンドック】 玉川				
		17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 安藤	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 玉川				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 鹿崎		17:30 ~ 18:30 肩コリラクゼーション (60分) 岡崎			17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 岡崎		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川
17:30 ~ 18:30 はじめての、パワーヨガ (会員権限定) (60分) 鹿崎	17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 岡崎				19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 惟任	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鹿崎	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 玉川				19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	20:40 ~ 20:50 アサナ解説 【開脚前屈】 玉川
20:50 ~ 21:50 ダイエットヨガ (60分) 安藤	20:50 ~ 21:50 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎				20:50 ~ 21:50 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 玉川

Iolve 小山店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール	2025/07/13	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 惟任	10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分) 安藤	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 岡崎	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 岡崎	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 玉川		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 玉川	
13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 安藤	14:00 ~ 15:00 肩コリラクゼーション (60分) 安藤	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 玉川		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎	14:00 ~ 15:00 肩コリラクゼーション (60分) 安藤	
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 安藤	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウンドック】 惟任	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎				
	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 惟任	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川				
	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 岡崎					
17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎				17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 安藤		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 惟任
19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 安藤				19:15 ~ 20:15 肩コリラクゼーション (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 惟任
20:50 ~ 21:50 小顔リフトピラティス (60分) 岡崎				20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川