

love 札幌駅前店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/25	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
						定休日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
ホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)
桑原	桑原		日暮	佐井	大井		桑原
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
桑原	橋		日暮	日暮	浜野		橋
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)		美ボディフロー ピラティス (60分)
大井	桑原		大井	日暮	浜野		佐井
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
				佐井	大井		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				大井			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:00 ~ 18:30
スリムアッププレス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				FIRE (90分)
橋		大山	佐井				北島
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
浜野	佐井	浜野	大井				佐井
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45
BEAT CORE HIIT (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)
日暮	浜野	大井	浜野				日暮

love 札幌駅前店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/25	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
				9:00 ~ 10:00			
				特別レッスン(60分)			
				大山			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
桑原		佐井	浜野	佐井	橋	桑原	桑原
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00
ホットピラティス (60分)		金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
桑原		日暮	佐井	大山	佐井	橋	鈴木
		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		BEAT CORE HIIT (45分)	ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
		日暮	日暮	大井	佐井	桑原	桑原
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
			日暮	大井			
			17:30 ~ 18:30				
			Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
			浜野				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
大井	浜野	大山			大井	佐井	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
エアロビヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			もも原ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
佐井	浜野	佐井			佐井	日暮	大井
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			ピラティス フットキャンプ (45分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)
日暮	大井	浜野			浜野	日暮	日暮

iolve 札幌駅前店

【 07/17 ~ 07/24 】

スケジュール

2025/06/25 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
				定休日			
	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 浜野	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 笹井	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 笹井		10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋	
	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 日暮	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 日暮	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮		12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 桑原	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 桑原	
	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 浜野	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 日暮	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ハイランジ】 大井		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 桑原		
		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 笹井	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井				
17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 橋	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 笹井	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮	15:45 ~ 17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 大山		17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 日暮	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 鈴木	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 笹井
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 笹井			19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 大井	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 大山
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【開脚前屈】 大井	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】 笹井				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 大井	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 大山	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】 日暮
21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 笹井				21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 浜野	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 日暮	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮

iolve 札幌駅前店

【 07/25 ~ 07/31 】

スケジュール

2025/06/25 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 笹井	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 大井	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 浜野	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 橋	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 桑原	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 橋	
12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 浜野	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 大井	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 日暮	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 桑原	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 桑原	
13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 浜野	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 浜野	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮	14:00 ~ 15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 浜野	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 大井	14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分) 日暮	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】 日暮				
	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮				
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 橋	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 日暮	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 笹井		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 笹井	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 笹井	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 大井
21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 笹井			21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 笹井	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 浜野