

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 子宮温ヨガ (60分) 岡崎	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 惟任	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 安藤	10:30 ~ 11:30 花動産スッキリヨガ (60分) 岡崎	10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 惟任				
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 岡崎		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 安藤		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 安藤	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 安藤	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任			
14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 玉川		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岡崎	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 安藤	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 玉川			
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 玉川		17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 惟任				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 安藤	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 惟任	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエットヨガ (60分) 安藤	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	
営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 安藤				17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ (60分) 惟任	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	営業時間外	営業時間外	営業時間外
		19:15 ~ 20:15 子宮温ヨガ (60分) 岡崎				19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 岡崎			
		20:50 ~ 21:35 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎				20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 惟任	20:50 ~ 21:35 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川	20:50 ~ 21:50 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 玉川			

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16				
月	火	水	木	金	土	日	月				
定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 安藤	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 玉川	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 安藤	定休日				
	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 安藤					
	14:00 ~ 15:00 子宮温ヨガ (60分) 岡崎	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 惟任		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 玉川	14:00 ~ 15:00 花動産スッキリヨガ (60分) 岡崎	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 玉川		14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎			
	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		
				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 安藤						17:30 ~ 18:30 花動産スッキリヨガ (60分) 岡崎	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 玉川
				20:40 ~ 20:50 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 惟任						19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岡崎	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 惟任
				20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任						20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) 玉川	20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 玉川

love 小山店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/02/13	更新			
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 惟任	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎	営業時間外	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	定休日	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 安藤			
12:05 ~ 12:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 惟任	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 安藤	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 安藤		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 玉川	12:15 ~ 13:15 安藤		
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	営業時間外		14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 安藤	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 惟任	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 安藤	14:00 ~ 15:00 安藤		
14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 玉川			15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 惟任	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) レッスン前10分ポーズ解説 惟任	15:35 ~ 15:45 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 惟任		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	営業時間外		
営業時間外			17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 惟任	営業時間外		17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 安藤		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川
			19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎			19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) 岡崎		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 花柳座スッキリヨガ (60分) 岡崎
20:50 ~ 21:50 花柳座スッキリヨガ (60分) 岡崎			20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 惟任		20:50 ~ 21:50 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎			

love 小山店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/02/13	更新		
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 安藤	営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 玉川	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 安藤	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 安藤					12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 安藤
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 惟任		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川					17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 玉川	
営業時間外		17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 岡崎	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎					19:15 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 惟任	
		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岡崎	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎					19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	
20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川		20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎						

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体の理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。