

loive 池袋店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2025/12/14 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業			定休日			
			10:30 ~ 11:30 小籠リフトピラティス (60分) 石川		10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 中村	10:30 ~ 11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 石川	
			12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 廣田		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 小玉	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 中村	
		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 石川	14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中村		
		15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 廣田	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 廣田				
		17:30 ~ 18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 石川	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) 石川		17:30 ~ 18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	17:30 ~ 18:15 ピラティス フートキャンプ (45分) 廣田	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 廣田
					19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 筋トレビューティー ヨガ (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋
					21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 廣田	21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 高橋

loive 池袋店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2025/12/14 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
			定休日				
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 高橋		10:30 ~ 11:30 筋トレビューティー ヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 中村		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 廣田
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 小籠リフトピラティス (60分) 石川	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中村		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 石川	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中村		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 高橋
14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 石川	14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	14:00 ~ 14:45 ピラティス フートキャンプ (45分) 廣田		14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 廣田		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋
	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 石川	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋					
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 廣田	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 中村			17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 廣田	17:30 ~ 18:40 ディーププレスヨガ (70分) 廣田	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 廣田	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 廣田
19:15 ~ 20:15 小籠リフトピラティス (60分) 石川				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 廣田	19:30 ~ 20:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 石川	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中村	19:15 ~ 20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 中村
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 廣田				21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 石川	21:00 ~ 22:00 小籠リフトピラティス (60分) 石川	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 中村	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 中村

love 池袋店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/14	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
		定休日					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
高橋	石川		石川	廣田		廣田	中村
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
石川	高橋		廣田	石川		中村	廣田
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
石川	中村		廣田			中村	中村
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:30
子宮温活ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						ピラティス フットキャンピング (45分)
廣田	中村						廣田
17:30 ~ 18:30			17:15 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:15 ~ 18:15
はじめてのホットピラティス (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)
廣田			中村	中村	高橋	廣田	石川
			18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00
			アド・ベンス90 (会員様限定) (90分)	子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	特別レッスン (60分)
			石川	廣田	廣田	高橋	石川
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	腫れレディューサー ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	
			中村	高橋	高橋	高橋	

love 池袋店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/14	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
	定休日						
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	
青藤		高橋	高橋		中村	高橋	
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
BEAT CORE HIIT (45分)		アド・ベンス90 (会員様限定) (90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	
中村		石川	高橋		石川	石川	
14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10	
アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		腫れレディューサー ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)	
中村		高橋	石川		石川	廣田	
15:45 ~ 16:45						16:00 ~ 16:45	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						Movie Heroine Yoga (45分)	
青藤						石川	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
		中村	中村	高橋	高橋	廣田	
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
		石川	石川	中村	中村		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		二の腕引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
		中村	中村	中村	高橋		