

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 米谷	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 桑原	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 米谷	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) 笹井	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 笹井
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 米谷	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 桑原	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 笹井		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大井	12:35 ~ 12:45 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 大山	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福田
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 笹井	14:00 ~ 15:00 特別レッスン (60分) 大山		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 米谷	12:45 ~ 13:45 はじめてのホットピラティス (60分) 大山	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 笹井
15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 米谷	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 米谷	15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) 福田
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	16:15 ~ 17:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井	営業時間外
営業時間外	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	17:30 ~ 18:30 劇トレビューティー ヨガ (60分) 米谷	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 米谷		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 大山	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	営業時間外
営業時間外	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 米谷	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 笹井	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 笹井		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 大井	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	営業時間外
営業時間外	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大井	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 米谷	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 米谷		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	営業時間外

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 桑原	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 米谷	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 笹井	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 笹井
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 米谷	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福田		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大山	12:15 ~ 13:15 劇トレビューティー ヨガ (60分) 米谷	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 笹井	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大井
	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 桑原	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 桑原		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 笹井	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 笹井	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井
	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 桑原	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 米谷		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 米谷	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 笹井	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 笹井	営業時間外
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 大井	17:30 ~ 18:30 劇トレビューティー ヨガ (60分) 米谷		17:00 ~ 18:30 EXパワーヨガ (金員権限定) (90分) 大山	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 米谷	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 笹井	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 笹井	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 笹井	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 笹井
	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	21:00 ~ 21:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 米谷	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田

love 札幌駅前店

【 02/17 ~ 02/24 】

スケジュール

2026/01/14 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 森原	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 笹井	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米谷	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 森原	
12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 笹井	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田		12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 笹井	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 福田	12:15 ~ 13:45 EXパワ Yoga (会員様限定) (90分) 大山		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森原	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 笹井		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 笹井		14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 森原
17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 大山	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 米谷		16:15 ~ 17:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	営業時間外
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 大山	営業時間外		17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (60分) 米谷	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米谷	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田		営業時間外	17:00 ~ 18:00 劇トレビューティー ヨガ (60分) 米谷
19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 笹井	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福田		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 大井	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 笹井	営業時間外		営業時間外	18:45 ~ 19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 米谷
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大井	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米谷	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 米谷	営業時間外		営業時間外	20:30 ~ 22:00 FIRE (90分) 笹井

love 札幌駅前店

【 02/25 ~ 02/28 】

スケジュール

2026/01/14 更新

02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 笹井	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 米谷	
12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 森原		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	
17:00 ~ 18:30 特別レッスン (60分) 大山		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 笹井	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 五十嵐	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 福田
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 米谷		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 米谷	営業時間外
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 五十嵐		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 笹井	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 米谷	営業時間外

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体の理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。