

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分) 和多田		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 藤崎	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岡崎		セルトル美脚ヨガ (60分) 安藤	骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎		スタンダード60 (60分) 和多田	もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	スタンダード60 (60分) 和多田		花粉症スッキリヨガ (60分) 岡崎	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 惟任	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		子宮温活ヨガ (60分) 岡崎	スタンダード60 (60分) 和多田	眠れる体に整えるヨガ (60分) 岡崎		全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎	滝汗'イェト30' (60分) 安藤
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外
			リンパデトックスヨガ (60分) 惟任	リンパデトックスヨガ (60分) 惟任		全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
リンパデトックスヨガ (60分) 惟任		はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	肩コリラックスヨガ (60分) 安藤	リンパデトックスヨガ (60分) 惟任		セルトル美脚ヨガ (60分) 安藤	骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	定休日	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分) 惟任	はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	肩コリラックスヨガ (60分) 安藤				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	セルトル美脚ヨガ (60分) 安藤	骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎	Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 惟任				はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	スタンダード60 (60分) 和多田	スタンダード60 (60分) 和多田
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:35				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50
背中美人ヨガ (60分) 惟任	骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	ピラティス ブートキャンプ (45分) 安藤				スタンダード60 (60分) 和多田	スタンダード60 (60分) 和多田	二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	スタンダード60 (60分) 和多田	リンパデトックスヨガ (60分) 安藤	BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎		スタンダード60 (60分) 和多田	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 岡崎		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
	はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 惟任	子宮温活ヨガ (60分) 岡崎		二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	スタンダード60 (60分) 和多田		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
	背中美人ヨガ (60分) 惟任	ピラティス ブートキャンプ (45分) 安藤	スタンダード60 (60分) 和多田		リンパデトックスヨガ (60分) 惟任	営業時間外		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			営業時間外
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎	花粉症スッキリヨガ (60分) 岡崎					
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
	スタンダード60 (60分) 和多田	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 岡崎	スタンダード60 (60分) 和多田		スタンダード60 (60分) 和多田	背中美人ヨガ (60分) 惟任		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 安藤
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岡崎	肩コリラックスヨガ (60分) 安藤	リンパデトックスヨガ (60分) 安藤	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎	子宮温活ヨガ (60分) 岡崎	もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
眠れる体に整えるヨガ (60分) 岡崎	セルトル美脚ヨガ (60分) 安藤	スタンダード60 (60分) 和多田	BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	滝汗'イェト30' (60分) 安藤			

loIve 小山店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/20 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 安藤	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 和多田	営業時間外	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 安藤	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 滝汗'イェト30' (60分) 安藤		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 和多田	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岡崎		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 惟任	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 惟任		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 惟任	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 惟任
営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 和多田	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任		営業時間外	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任		17:30 ~ 18:30 滝汗'イェト30' (60分) 安藤	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 安藤
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 安藤	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	17:30 ~ 18:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 安藤		17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	17:30 ~ 18:30 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 和多田	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 惟任		19:15 ~ 20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 岡崎	19:15 ~ 20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎
20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤	営業時間外	営業時間外		20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 惟任		20:50 ~ 21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎

loIve 小山店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

2026/03/20 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 安藤	10:30 ~ 11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	営業時間外	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 和多田	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岡崎		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 惟任	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 和多田		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 安藤	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 和多田
15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岡崎		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 和多田	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 和多田		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 和多田
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 惟任		17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤
営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 惟任	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 惟任		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任
営業時間外	営業時間外		20:50 ~ 21:50 花粉症スッキリヨガ (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 花粉症スッキリヨガ (60分) 岡崎		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 和多田