

Iolve 札幌駅前店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/7/29日 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
			定休日				
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ダイエットヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)
鈴木	日暮	佐井		桑原	桑原		鈴木
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
金身とこの 寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)		金身とこの 寝たまんまヨガ (60分)
日暮	浜野	大井		横			日暮
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
肩こりラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)
鈴木	大井	佐井		桑原			鈴木
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
	美ボディフロー ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
	浜野	大井					
	17:30 ~ 18:30						
	スタンダード 60 (60分)						
	大井						
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				もも原ヨガティス (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)
横				浜野	横	日暮	浜野
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
大井				大井	日暮	大井	日暮
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
腸活ヨガ ver.2 (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)
浜野				浜野	大井	日暮	浜野

Iolve 札幌駅前店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/28 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
美ボディフロー ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	ホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		金身とこの 寝たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
佐井	鈴木	鈴木	桑原	桑原		日暮	佐井
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)
大井	日暮	佐井	桑原	横		佐井	大井
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
鈴木	鈴木	鈴木	佐井	桑原		日暮	佐井
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45					15:45 ~ 16:45
スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	金身とこの 寝たまんまヨガ (60分)					オトナのための オールインワンヨガ (60分)
大井	日暮	日暮					大井
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30
アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)					Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
鈴木		佐井					佐井
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			金身とこの 寝たまんまヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
			日暮		横	大井	
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
			二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
			佐井	大井	佐井	佐井	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	ダイエットヨガ (60分)	
			日暮	佐井	浜野	日暮	

Iolve 札幌駅前店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/28 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
特別レッスン (60分)	定休日						
大山							
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分)	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		10:30 ~ 11:30 お直し締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)
大井		桑原	鈴木		笹井	笹井	大井
12:15 ~ 13:15 お直し締めヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)
浜野		橋	桑原		笹井	大井	日暮
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)			14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)
大井		鈴木			大山	笹井	大井
15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分)						15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)	15:45 ~ 17:15 EX パワーヨガ (会員様限定) (90分)
浜野						大井	大山
						17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
						笹井	
		17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		
		笹井	橋	橋	日暮		
		19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 お直し締めヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 肩こりラクソロジー (60分)	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
		日暮	浜野	鈴木	浜野		
		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分)	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
		笹井	大井	笹井	日暮		

Iolve 札幌駅前店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/28 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)		10:30 ~ 12:00 FIRE (30分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分)
橋	桑原	鈴木		北島	日暮	浜野
12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)		12:45 ~ 13:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)
鈴木	日暮	桑原		日暮	笹井	鈴木
14:00 ~ 15:00 肩こりラクソロジー (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		14:15 ~ 15:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)
鈴木	桑原	鈴木		鈴木	浜野	浜野
					15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
					日暮	鈴木
					17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	
					浜野	
17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分)	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)		
日暮	笹井		橋	笹井		
19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分)		
大井	笹井	大井	大井	浜野		
21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 ダイエットヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)		
日暮	日暮	日暮	笹井	笹井		