

札幌駅前店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 17日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石井	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 石井	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 北島	10:30～11:30 ホットピラティス 桑原		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 橋	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
12:00								
13:00							12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 和乎	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 清部
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 石井	14:00～15:00 腸活ヨガ 鈴木	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 和乎	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 和乎			14:30～15:30 Sound Feel Yoga ver.2 和乎	14:00～15:00 スタンダード60 清部
15:00								
16:00	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 石井	15:45～16:45 スタンダード60 鈴木						15:45～16:45 セルトル奥脚ヨガ 高橋
17:00								
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋		17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 和乎	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)橋	17:30～18:30 腸活ヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 和乎	17:30～18:30 背中美人ヨガ 石井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清部
19:00								
20:00			19:15～20:15 腸活ヨガ 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 スリムアッププレス 橋	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和乎	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 石井	
22:00								

札幌駅前店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00			10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 桑原	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 桑原		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋
12:00							
13:00			12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 石井		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木
14:00			14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 桑原	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 石井		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石井	14:00～15:00 セルトル奥脚ヨガ 高橋
15:00							
16:00							15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
17:00							
18:00			17:30～18:30 スリムアッププレス 橋		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 和乎	17:00～18:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 和乎	17:30～18:30 腸活ヨガ 鈴木
19:00			19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 石井	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和乎	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 橋	
20:00							
21:00			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 石井	21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋	21:00～22:00 セルトル奥脚ヨガ 高橋	
22:00							

研  
修

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



### 札幌駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木	10:30～11:30 ホットピラティス 桑原	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)北島		10:30～11:30 スリムアッププレス 橋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 和平	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木
12:00								
12:15	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)橋	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 桑原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 鈴木	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 和平	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 高橋
13:00								
14:00	14:00～15:00 エアロピヨガ 和平	14:30～15:30 腸活ヨガ 鈴木	14:00～15:00 はじめてのハワーカ (会員様限定)高橋			14:00～15:00 スタンダード60 杉山	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 鈴木	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 高橋						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 杉山	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木
17:00					17:00～18:00 はじめてのハワーカ (会員様限定)高橋			
18:00		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 和平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	
19:00					18:45～20:15 FIRE (会員様限定)北島		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 杉山	
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 和平	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 和平	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋				
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 和平	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北島	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋		
22:00								

### 札幌駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋		10:30～12:00 WATER (会員様限定)北島	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 杉山	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 鈴木
12:00							
12:15		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 和平	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木			12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 高橋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 杉山
13:00					12:45～13:45 スタンダード60 杉山		
14:00		14:00～15:00 エアロピヨガ 和平	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原		14:30～15:30 腸活ヨガ ver.2 鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉山	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 和平
15:00							
16:00						15:45～16:45 はじめてのハワーカ (会員様限定)高橋	15:45～16:45 スタンダード60 杉山
17:00							
17:30		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉山		17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 スリムアッププレス 橋	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	
18:00							
19:00		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 杉山	19:15～20:15 はじめてのハワーカ (会員様限定)高橋	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 鈴木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木		
20:00							
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 高橋	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 和平		
22:00							

定休日