

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 12:00	営業時間外	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	
FIRE (90分) 笹井		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 福田		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30
はじめてのホットピラティス (60分) 米谷		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
スタンダード60 (60分) 五十嵐	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 米谷	リンパデトックスヨガ (60分) 福田	スタンダード60 (60分) 五十嵐	スタンダード60 (60分) 五十嵐	スタンダード60 (60分) 五十嵐	スタンダード60 (60分) 五十嵐	スタンダード60 (60分) 五十嵐	

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	スタンダード60 (60分) 五十嵐	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 米谷	リンパデトックスヨガ (60分) 福田	スタンダード60 (60分) 五十嵐	スタンダード60 (60分) 五十嵐	スタンダード60 (60分) 五十嵐		スタンダード60 (60分) 五十嵐
	スタンダード60 (60分) 五十嵐	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 米谷	リンパデトックスヨガ (60分) 福田	スタンダード60 (60分) 五十嵐	スタンダード60 (60分) 五十嵐	スタンダード60 (60分) 五十嵐		スタンダード60 (60分) 五十嵐
	スタンダード60 (60分) 五十嵐	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 米谷	リンパデトックスヨガ (60分) 福田	スタンダード60 (60分) 五十嵐	スタンダード60 (60分) 五十嵐	スタンダード60 (60分) 五十嵐		スタンダード60 (60分) 五十嵐

love 札幌駅前店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/03/13

更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) 米谷	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 米谷	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤原	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 藤原	営業時間外	10:30 ~ 11:30 劇トレビューティー ヨガ(60分) 米谷					
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 五十嵐	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 米谷	12:15 ~ 13:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 福田		12:15 ~ 13:15 青龍矯正ヨガ (60分) 藤原	12:15 ~ 13:15 晚ホテフロー ピラティス (60分) 笹井		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 笹井					
14:00 ~ 15:00 劇トレビューティー ヨガ(60分) 米谷	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	14:00 ~ 15:00 エアロヨガ (60分) 米谷		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 笹井	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 藤原		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 米谷					
営業時間外	15:45 ~ 16:45 子音温ヨガ (60分) 米谷	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 福田		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
	17:30 ~ 18:30 滝汗ダ(Ex)ヨガ (60分) 大井	営業時間外										
	17:30 ~ 18:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 福田								17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 五十嵐	17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 大井		
19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	営業時間外								19:15 ~ 20:15 滝汗ダ(Ex)ヨガ (60分) 大井	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 米谷	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 笹井	19:15 ~ 20:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 福田
21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井									21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 五十嵐	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ FRUITY DIET (60分) 笹井	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井

love 札幌駅前店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/03/13

更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 米谷	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 笹井	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 米谷	営業時間外		
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 米谷	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 笹井	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 五十嵐	12:15 ~ 13:15 青龍矯正ヨガ (60分) 大井			
14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 米谷	14:00 ~ 15:00 眠れる体に見えるヨガ (60分) 笹井	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 五十嵐			
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 五十嵐	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 笹井	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井			
17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 大井	営業時間外			17:30 ~ 18:30 劇トレビューティー ヨガ(60分) 米谷			
営業時間外				17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 大井		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	17:30 ~ 18:30 子音温ヨガ (60分) 米谷
				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 五十嵐		19:15 ~ 20:15 エアロヨガ (60分) 米谷	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 五十嵐
				21:00 ~ 22:00 滝汗ダ(Ex)ヨガ (60分) 大井		21:00 ~ 22:00 青龍矯正ヨガ (60分) 大井	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井