

Iolve 札幌駅前店		【	11/01	～	11/08	】	スケジュール		2025/11/04	更新		
11/01	11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07	11/08
土	日		月		火		水		木		金	土
営業時間外	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外
10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:15		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		営業時間外		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30
ピラティス ブートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
佐井	米谷		日暮		奥原		鈴木			日暮		米谷
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15
子宮温活ヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)			肩こりリラックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)
米谷	佐井		佐井		奥原		奥原			橋		大井
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 14:45
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			背中美人ヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)
日暮	米谷		大井		米谷		鈴木			鈴木		日暮
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45		営業時間外		営業時間外			営業時間外		15:45 ～ 16:45
眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
佐井	佐井		米谷			米谷						
17:30 ～ 18:30			17:30 ～ 18:30			17:30 ～ 18:30						
背中美人ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)			子宮温活ヨガ (60分)						
米谷			大井			鈴木						
営業時間外	営業時間外		営業時間外		17:30 ～ 18:30		17:00 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:00 ～ 18:30	営業時間外
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		特別レッスン (60分)	スタンダード 60 (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)						
		橋		大山	大井	佐井						
		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15						
		リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
		米谷		大井	米谷	米谷						
			21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00	
			金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		佐井	
			日暮		日暮		大井					

Iolive 札幌駅前店				【	11/09	～	11/16	】	スケジュール		2025/11/04	更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16						
日	月	火	水	木	金	土	日						
営業時間外	定休日	全店研修	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外						
10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:30							
もも原ヨガティス (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
佐井			橋		日暮	日暮	米谷						
12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:45	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
骨盤矯正ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)		アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	子宮温活ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)						
日暮			奥原		橋	鈴木	佐井						
14:00 ～ 15:00			営業時間外		14:30 ～ 15:30	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
眠れる体に整えるヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
佐井					大井	日暮	米谷						
15:45 ～ 16:45					営業時間外		15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45					
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)							背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
日暮							鈴木	佐井					
営業時間外							17:30 ～ 18:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
							米谷						
							営業時間外						
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外										
背中美人ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)											
鈴木	橋	米谷											
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:00											
眠れる体に整えるヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)											
佐井	日暮	佐井											
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00											
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)											
大井	佐井	米谷											

love 札幌駅前店

【

11/17

～

11/24

】

スケジュール

2025/11/04

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15				
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
横	桑原	日暮		大井	米谷	日暮				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
鈴木	鈴木	桑原		横	日暮	鈴木				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	13:30 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		ピラティス プートキャンブ (45分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
佐井	桑原	日暮		佐井	佐井	日暮				
営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)					子宮温活ヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)	鈴木	
大井	横					米谷		日暮		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	営業時間外		営業時間外		
ダイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
日暮	大井	米谷		日暮	佐井					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード 60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
大井	日暮	佐井		米谷	日暮					

love 札幌駅前店

【

11/25

～

11/30

】

スケジュール

2025/11/04

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	木	金	土	日	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	9:00 ~ 10:00 特別レッスン( 60分) 大山	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)( 60分)		子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
桑原	横		鈴木	米谷	大井	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
肩こりリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
横	鈴木		佐井	大井	大山	
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)			背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
桑原			鈴木	米谷	米谷	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
					オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	子宮温活ヨガ (60分) 米谷
					17:30 ~ 18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)( 60分) 佐井	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	
オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐井		はじめてのホットピラティス (60分) 日暮			エアロビヨガ (60分) 米谷
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮	Sound Feel Yoga ver.2(60分) 米谷	美ボディフロー ピラティス (60分) 佐井	眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐井			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
ダイエットヨガ (60分) 日暮	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 佐井	骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)( 60分) 米谷			