

iolve 札幌駅前店 【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール								2025/11/04	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		
はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
橋	桑原	日暮	桑原	大井	米谷	日暮	日暮		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	青中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
鈴木	鈴木	桑原	桑原	橋	日暮	鈴木	鈴木		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	13:30 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45		
美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	EXパワーヨガ (全員様限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
大井	桑原	日暮	大井	大井	日暮	大井	日暮		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
大井	橋	米谷	日暮	大井	大井	日暮	大山		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	14:00 ~ 15:00		
ダイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
日暮	大井	米谷	日暮	大井	日暮	大井	日暮		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	15:45 ~ 16:45		
スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
大井	日暮	大井	米谷	日暮	大井	日暮	日暮		

定休日

iolve 札幌駅前店 【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール								2025/11/04	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30				
火	水	木	金	土	日	9:00 ~ 10:00	特別レッスン(60分)		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ ver.2(60分)		
桑原	橋	鈴木	米谷	大井	大井	大井	大山		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
肩コリラックスヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	大井	大井	大山		
橋	鈴木	大井	日暮	大井	日暮	日暮	日暮		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スタンダード60 (60分)	桑原	青中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	米谷	米谷	米谷		
桑原	日暮	大井	鈴木	大井	日暮	日暮	日暮		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
大井	大井	日暮	米谷	大井	大井	日暮	日暮		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	大井	大井	大井		
日暮	米谷	大井	大井	日暮	日暮	日暮	日暮		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	15:45 ~ 16:45		
ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	大井	日暮	日暮		
日暮	大井	日暮	桑原	日暮	日暮	日暮	日暮		

定休日