

札幌駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年4月17日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 幾原	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 橋			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石井	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 和平	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高橋
12:00									
13:00			12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 橋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 和平		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	12:15～13:15 背中美人ヨガ 石井	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 細野
14:00				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 幾原		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高橋	14:00～15:00 スタンダード60 細野	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 石井	14:00～15:00 腸活ヨガ 石井
15:00			14:30～15:30 ホットピラティス 幾原						
16:00							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 和平	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 和平	
17:00									
18:00			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井	17:30～18:30 スタンダード60 石井	17:30～18:30 ホットピラティス 幾原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 和平	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 石井		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 石井
19:00									19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
20:00			19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 和平	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 和平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋			
21:00			21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	21:00～22:00 背中美人ヨガ 石井	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高橋	21:00～22:00 スタンダード60 細野			21:00～22:00 背中美人ヨガ 石井
22:00									

札幌駅前店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)北島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 幾原		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石井	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 幾原	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 橋		12:15～13:15 スタンダード60 細野	12:15～13:15 腸活ヨガ 石井	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 和平	14:00～15:00 ホットピラティス 幾原		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 高橋	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 細野	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 和平	
17:00		17:00～18:30 FIRE (会員様限定) 北島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 幾原	17:30～18:30 エアロビヨガ 和平	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高橋		
18:00	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 橋						
19:00	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高橋	19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 ホットピラティス 幾原	19:15～20:15 スタンダード60 細野			
20:00							
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 石井	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 石井	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 和平			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

レッスンのWEB予約はこちらからト



※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

### 札幌駅前店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 橋	10:30～11:30 全身ととのう 寝たままヨガ 高橋		10:30～11:30 背中美人ヨガ 石井	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 和平	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋		12:15～13:15 腸活ヨガ 石井	12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 エアロピヨガ 和平	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 桑原
13:00	12:45～13:45 ホットピラティス 桑原							
14:00	14:30～16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	14:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 桑原		14:00～16:00 オトナのための オールインワンヨガ 石井	14:00～16:00 腸活ヨガ 和平	14:00～16:00 スタンダード60 石井	14:00～16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	14:00～16:00 ホットピラティス 和平
15:00								
16:00					16:45～16:45 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)高橋	16:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 和平		
17:00								17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 橋
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 和平	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)北島	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	17:30～18:30 全身ととのう 寝たままヨガ 高橋	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 和平		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 石井	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 細野	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 石井	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 石井	19:15～20:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)橋			19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 石井	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 和平	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 和平	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 和平	21:00～22:00 スタンダード60 高橋			21:00～22:00 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)高橋	21:00～22:00 スタンダード60 高橋
22:00								

### 札幌駅前店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～12:00 WATER (会員様限定) 北島		10:30～11:30 腸活ヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石井		10:30～11:30 ホットピラティス 桑原
12:00			12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 石井	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 石井	12:15～13:15 スタンダード60 高橋		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋
13:00	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原						
14:00	14:30～15:30 ホットピラティス 桑原		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 石井	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)高橋		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原
15:00							
16:00					16:45～16:30 BEAT CORE HIIT 石井	16:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 石井	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 和平	17:30～18:30 全身ととのう 寝たままヨガ 高橋			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 和平
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 橋	19:15～20:15 全身ととのう 寝たままヨガ 高橋	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平				19:15～20:15 スタンダード60 高橋
20:00							
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 石井	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 石井	21:00～22:00 スタンダード60 石井				21:00～22:00 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)高橋
22:00							

定休日