

loive 池袋店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/08 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外				定休日			営業時間外
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Hina	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) Y.Hina	BEAT CORE HIIT (45分) Y.Hina		スタンダード60 (60分) B.Saho	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Hina	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Aina	背中美人ヨガ (60分) H.Riko	免疫セラピーヨガ (60分) M.Yuka		美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Hina	スタンダード60 (60分) B.Saho	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Riko	リンパデトックスヨガ (60分) B.Saho	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Aina		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Yuka		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
		スタンダード60 (60分) B.Saho	セルトル美脚ヨガ (60分) B.Saho				
	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外	17:30 ~ 18:30	
スタンダード60 (60分) B.Saho	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Yuka	BEAT CORE HIIT (45分) N.Aina	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Aina	リンパデトックスヨガ (60分) B.Saho		セルトル美脚ヨガ (60分) B.Saho	
18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
アドバンス90 (会員権限定) (90分) I.Saya	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Yuka		花粉症スッキリヨガ (60分) H.Riko	もも尻ヨガティス (60分) H.Riko		姿勢コアトレーニング (60分) N.Aina	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分) B.Saho	セルトル美脚ヨガ (60分) B.Saho			はじめてのホットピラティス (45分) H.Riko	BEAT CORE HIIT (45分) N.Aina	スタンダード60 (60分) B.Saho	

loive 池袋店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/03 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
			定休日			営業時間外	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Riko	Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Yuka	花粉症スッキリヨガ (60分) Y.Hina		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) U.Ami	BEAT CORE HIIT (45分) Y.Hina		はじめてのホットピラティス (60分) M.Yuka
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
地汗ダィエット (60分) M.Yuka	免疫セラピーヨガ (60分) H.Riko	ピラティス ブートキャンプ (45分) H.Riko		スタンダード 60 (60分) B.Saho	はじめてのホットピラティス (60分) H.Riko		花粉症スッキリヨガ (60分) H.Riko
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
花粉症スッキリヨガ (60分) H.Riko	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) M.Yuka	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Aina		背中美人ヨガ (60分) H.Riko	免疫セラピーヨガ (60分) M.Yuka		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Riko
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Saya	姿勢コアトレーニング (60分) N.Aina					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Aina	特別レッスン (60分) I.Saya			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Yuka	特別レッスン (60分) N.Aina	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Aina	loiveのWorkout MIX (60分) I.Saya
19:15 ~ 20:15	営業時間外			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Aina				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Riko	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Aina	loiveのWorkout MIX (60分) I.Saya	姿勢コアトレーニング (60分) N.Aina
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分) B.Saho		地汗ダィエット (60分) M.Yuka		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) M.Yuka	姿勢コアトレーニング (60分) N.Aina	エアロビヨガ (60分) I.Saya	

loive 池袋店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/03 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
		定休日			営業時間外			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	エアロビヨガ (60分)	
H.Riko	Y.Hina		Y.Hina	N.Aina		I.Aoi	I.Saya	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
滝汗ダイエット (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
M.Yuka	Y.Hina		M.Yuka	Y.Hina		N.Aina	B.Saho	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45
もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
H.Riko	H.Riko		N.Aina	Y.Hina		B.Saho	Y.Hina	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30							15:45 ~ 16:45
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			営業時間外				スタンダード60 (60分)
N.Aina	M.Yuka							B.Saho
17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
姿勢コアトレーニング (60分)			スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
N.Aina		B.Saho	M.Yuka	H.Riko	N.Aina			
営業時間外		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外		
		ピラティス ブートキャンプ (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
		H.Riko	B.Saho	B.Saho	H.Riko			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
B.Saho		H.Riko	M.Yuka	M.Yuka				

loive 池袋店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/03 更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
	定休日			営業時間外			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
はじめてのホットピラティス (60分)		花鈴産スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
M.Yuka		Y.Hina	B.Saho		Y.Hina	H.Riko	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	アド・ハンス 90 (金員様限定) (90分)	
I.Saya		I.Saya	Y.Hina		H.Riko	M.Yuka	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
N.Aina		B.Saho			M.Yuka	B.Saho	
15:45 ~ 16:45						16:15 ~ 17:15	
特別レッスン (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)	
I.Saya						B.Saho	
営業時間外			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 18:45
			リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	姿勢コアトレーニング (60分)	痩せる身体をつくるダイエツツヨガ (60分)	ピラティスブートキャンプ (45分)
			B.Saho	I.Saya	N.Aina	N.Aina	H.Riko
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
		M.Yuka	H.Riko	K.Rie	N.Aina		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		背中美人ヨガ (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
			H.Riko	I.Saya	B.Saho	B.Saho	