

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 大井	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイクホジ (60分) 大井	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) 藤原	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	営業 時間 外	10:30 ~ 11:30 子音温活ヨガ (60分) 米谷	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 米谷	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 福田							
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 米谷	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 笹井	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 米谷		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイクホジ (60分) 大井							
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 大井	14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 大井	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 笹井	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 米谷	14:00 ~ 15:00 FIRE (90分) 笹井	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田							
15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 米谷	営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外		営業 時間 外	16:00 ~ 17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米谷	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井							
営業 時間 外						17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 米谷	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 笹井	17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 笹井	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	営業 時間 外				
						19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 米谷	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 福田		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイクホジ (60分) 大井			
						21:00 ~ 22:00 劇トレビューティー ヨガ(60分) 米谷	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイクホジ (60分) 大井	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 笹井	21:00 ~ 22:00 青盤矯正ヨガ (60分) 笹井		21:00 ~ 22:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 福田			
						営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外		営業 時間 外	営業 時間 外		
				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 五十嵐									17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 笹井	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田
				19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 五十嵐									19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 米谷	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井
21:00 ~ 22:00 劇トレビューティー ヨガ(60分) 米谷				21:00 ~ 22:00 滝汗ダイクホジ (60分) 大井		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 笹井	21:00 ~ 22:00 青盤矯正ヨガ (60分) 笹井	21:00 ~ 22:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 福田						

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16							
月	火	水	木	金	土	日	月							
定 休 日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイクホジ (60分) 大井	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) 藤原	営業 時間 外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米谷	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 米谷	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 福田							
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤原	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 笹井		12:15 ~ 13:15 子音温活ヨガ (60分) 米谷	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 笹井	12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 美ボディロー ピラティス (60分) 笹井						
	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 笹井	営業 時間 外		営業 時間 外	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 米谷	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田						
	営業 時間 外				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	17:30 ~ 18:30 子音温活ヨガ (60分) 米谷	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	17:30 ~ 18:30 美ボディロー ピラティス (60分) 笹井	営業 時間 外					
					19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米谷	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイクホジ (60分) 大井	19:15 ~ 20:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 福田	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 福田		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井				
					21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 笹井	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	21:00 ~ 22:00 劇トレビューティー ヨガ(60分) 米谷	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 笹井		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 五十嵐				
					営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外		営業 時間 外	営業 時間 外			
												17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 笹井	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田
												19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 米谷	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井
	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 笹井				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	21:00 ~ 22:00 劇トレビューティー ヨガ(60分) 米谷	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 笹井	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 五十嵐						

love 札幌駅前店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/03/10 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 青龍矯正ヨガ (60分) 森原	スタンダード60 (60分) 五十嵐	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	10:30 ~ 12:00 アドランス90 (会員様限定) (90分) 大山	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 笹井	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 森原	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 五十嵐	滝汗ダイエット (60分) 大井		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 米谷	12:45 ~ 13:45 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 笹井	
14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	子宮温活ヨガ (60分) 米谷		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 大井	14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分) 五十嵐	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 笹井	
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	16:15 ~ 17:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 大井		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	営業時間外		17:30 ~ 18:30 劇トレビューティー ヨガ (60分) 米谷	営業時間外	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田		営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 米谷	18:45 ~ 20:15 FIRE (90分) 笹井		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 笹井	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 米谷	
21:00 ~ 22:00 セルトル体操ヨガ (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米谷	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	

love 札幌駅前店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/03/10 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森原	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル体操ヨガ (60分) 福田	10:30 ~ 11:30 イントラウェアレス 奥村	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 五十嵐	10:30 ~ 11:30 青龍矯正ヨガ (60分) 森原
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 笹井		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	12:15 ~ 13:15 美ボディロー ピラティス (60分) 笹井	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 五十嵐	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 笹井
営業時間外		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米谷	14:00 ~ 15:00 Movie Heroine Yoga (45分) 笹井	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 笹井	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森原
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米谷	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 米谷		17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 笹井	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 米谷	営業時間外	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米谷
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 大井		18:45 ~ 19:45 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 五十嵐	営業時間外	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	19:15 ~ 20:15 美ボディロー ピラティス (60分) 笹井
21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 大井		20:30 ~ 22:00 FIRE (90分) 笹井	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 米谷	営業時間外	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 五十嵐

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?