

love 池袋店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/06/25 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデックスヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデックスヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)
廣田	廣田			廣田	福田	廣田		高橋
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)		温活ヨガ ver.2 (60分)
廣田	廣田			福田	廣田	高橋		中村
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
エアロビヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			リンパデックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
石川	石川			廣田	高橋	福田		中村
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	温活ヨガ ver.2 (60分)		
石川	石川			高橋	石川	中村		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15
温活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アドバンス90 (全員標準定)
中村	中村			石川	中村	高橋		石川
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			21:00 ~ 22:00
ダイエットヨガ (60分)	脚トレーニューション ヨガ(60分)			全員ととのう 寝たまん三ガ (60分)	ピラティス ブーストアップ (45分)			子宮温活ヨガ (60分)
高橋	高橋			石川	石川			廣田

love 池袋店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/06/25 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデックスヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)
中村			福田	高橋	中村		福田	廣田
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
美ボディフロー ピラティス (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	リンパデックスヨガ (60分)		温活ヨガ ver.2 (60分)	温活ヨガ ver.2 (60分)
高橋			高橋	高橋	廣田	石川	高橋	福田
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
はじめのパワーヨガ (全員標準定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)	リラクゼーションヨガ (60分)	温活ヨガ ver.2 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまん三ガ (60分)
石川	廣田	廣田	中村	中村	石川		高橋	石川
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
みるみる変わる 豪勢ピラティス (60分)	青中養人ヨガ (60分)	リラクゼーションヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)					
石川	廣田	廣田	廣田	廣田				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
スタンダード60 (60分)	温活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
福田	中村		中村					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデックスヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)							
福田								
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
青中養人ヨガ (60分)	温活ヨガ ver.2 (60分)							
廣田								
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
ホットピラティス (60分)								
高橋								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
ホットピラティス (60分)								
高橋								
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
ダイエットヨガ (60分)								
高橋								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	温活ヨガ ver.2 (60分)							
福田	中村							

iolve 池袋店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/06/25	更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
子宮温活ヨガ (60分)	青中熟人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30		
廣田	廣田	中村		小玉	福田	10:30 ~ 11:30		
12:05 ~ 12:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
アサナ解説 【ダウンドッグ】	アサナ解説 【ハラジン】	ホットビラティス (60分)		ビラティス ナー+キック (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00		
福田	中村	高橋		小玉	廣田	12:15 ~ 13:15		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スタンダード60 (60分)	温活ヨガ ver.2 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	美ボディブロー ビラティス (60分)	14:00 ~ 15:00		
福田	中村	中村		福田	石川	14:00 ~ 15:00		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アサナ解説 【開脚前屈】		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	青中熟人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	
中村	廣田	廣田		高橋	高橋	廣田	17:30 ~ 18:30	
17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15	
高橋	中村	廣田		中村	石川	福田	19:15 ~ 20:15	
19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	ホットビラティス (60分)			温活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員体験対応) (60分)	21:00 ~ 22:00	
福田	高橋			中村	高橋	石川	21:00 ~ 22:00	
21:00 ~ 22:00	19:15 ~ 20:15							
ホットビラティス (60分)	スタンダード60 (60分)							
高橋	福田							