

2025/08/25 08:08

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
						定休日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)
廣田	廣田		廣田	福田	廣田		高橋
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)
廣田	廣田		福田	廣田	高橋		中村
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
エアロビヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)
石川	石川		廣田	高橋	福田		中村
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
				廣田	高橋		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:00 ~ 18:00
オトナののための オールインワンヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	
石川	石川	高橋	石川	中村		福田	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		18:45 ~ 20:15	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	ホットピラティス (60分)		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	
中村	中村	石川	中村	高橋		石川	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			21:00 ~ 22:00	
ダイエットヨガ (60分)	難トレビューティー ヨガ(60分)	金身ととう 散たまんまヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)			子宮温活ヨガ (60分)	
高橋	高橋	石川	石川			廣田	

2025/06/25 更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
					定休日		
10:30 ~ 11:30 アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分)		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分)
中村		福田	高橋	中村		福田	廣田
12:15 ~ 13:15 鉄ボディフロー ピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)
菊川		高橋	高橋	廣田		廣田	福田
		14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)
		高橋	廣田	石川		廣田	中村
			15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分)	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分)			
			中村	廣田			
17:30 ~ 18:30 はじめのハワイヨガ (金具標準型) (60分)	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分)		17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 全身と頭の 癒えまふヨガ (60分)
石川	廣田	廣田	中村	石川		高橋	石川
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分)			19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分)
石川	廣田	廣田	廣田			高橋	石川
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分)				21:00 ~ 22:00 アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)
福田	中村	中村			中村	高橋	

loive 池袋店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2025/06/25	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
		9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分)		定休日			
		石川					
	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30 ~ 11:30 金身と頭の 底たまんまヨガ (60分)	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 鉄ボディフロー ピラティス (60分)	
	石川	石川	廣田		小玉	菊川	
	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
	石川	福田	廣田		中村	石川	
	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジーサーナ】	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		14:00 ~ 15:30 アドベンス 90 (会員様限定) (90分)		
	石川	高橋	石川		小玉		
17:30 ~ 18:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:20 ~ 17:30
二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アサナ解説 【ダウンドック】
中村	福田	高橋	福田		福田	石川	福田
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイランジ】	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)	15:45 ~ 16:45 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)		19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)
中村	高橋	福田	石川		高橋	廣田	福田
19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)			20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ナタラジーサーナ】	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】	19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分)
中村	中村	高橋			高橋	福田	高橋
21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			21:00 ~ 22:00 ダイエットヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)
高橋	中村	石川			高橋	福田	高橋

loive 池袋店			【 07/25 ~ 07/31 】	スケジュール	2025/06/25	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
			定休日			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	
廣田	廣田	中村		小玉	福田	
12:05 ~ 12:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	
アサナ解説 【ダウンドック】	アサナ解説 【ハイランジ】	ホットピラティス (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	
福田	中村	高橋		小玉	廣田	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	鉄ボディフロー ピラティス (60分)	
福田	中村	中村		福田	石川	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45				
二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アサナ解説 【開脚前屈】				
中村	廣田	廣田				
17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
高橋	中村	廣田		高橋	高橋	廣田
19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
福田	高橋		中村	石川	福田	
21:00 ~ 22:00	19:15 ~ 20:15		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
高橋	福田		中村	高橋	石川	