

loive 池袋店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/19 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日						10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ 廣田	定休日
	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 廣田		10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 福田	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 フェスタ特別レッスン 廣田	
	12:15 ~ 13:15 はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分) 石川	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中村		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石川	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】半月のポーズ 高橋	
	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 廣田	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 廣田		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 中村	14:00 ~ 15:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 石川	12:15 ~ 13:45 ステップアップアサナ WS 石川	
					15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中村	14:20 ~ 14:30 【アサナ解説】美腿 1のポーズ 中村	
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石川	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 腫トレビューティー ヨガ (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	14:30 ~ 15:30 Share the love yoga 中村	
	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 石川	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 廣田	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 廣田		16:05 ~ 16:15 【アサナ解説】コブラのポーズ 福田	
	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 廣田	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 廣田		16:15 ~ 17:00 Movie Heroine Yoga (45分) 石川	

loive 池袋店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/19 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
						定休日	
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田		10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 石川	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 福田	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋		10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 石川
12:15 ~ 13:15 腫トレビューティー ヨガ (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 高橋		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 廣田	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 福田		12:15 ~ 13:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 石川
14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 石川			14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 廣田	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 廣田	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中村		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田
				15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 福田	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田		
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 石川	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 廣田	17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 中村	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 廣田
19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中村	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 石川	18:45 ~ 20:15 アドバンス 90 (会員権限定) (90分) 石川	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋
21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 廣田	21:00 ~ 22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 石川	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 廣田	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中村				21:00 ~ 22:00 腫トレビューティー ヨガ (60分) 高橋

lovel 池袋店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/19	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
					定休日		
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
BEAT CORE HIIT (45分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも尻ヨガイス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
石川		高橋	石川	廣田		福田	石川
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
腸活ヨガ ver.2 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アドバンス90 (金具体験足) (90分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
中村		中村	福田	石川		廣田	福田
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		オトナののための オールインワンヨガ (60分)	
高橋		中村	福田	廣田		福田	
			15:45 ~ 16:30	16:15 ~ 17:15			
			Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
			石川	福田			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	金身ととのう 疲れたまん承ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	特別レッスン (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
高橋	福田	石川	中村	石川		中村	中村
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
廣田	高橋	廣田				廣田	中村
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00
ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具体験足) (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)
廣田	福田	石川				中村	廣田

lovel 池袋店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/19	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
				定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
	背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)				
	廣田	中村	福田				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
	中村	廣田	中村				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	福田	廣田	福田				
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		リンパデトックスヨガ (60分)	108回太極礼拝 (120分)				
		福田	廣田				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15					
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)					
中村	廣田	中村					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
福田	中村						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)						
中村	福田						