

loive 松本店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2025/07/04

更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 小坂	10:30 ~ 11:30 BEAT CORE HIIT (45分) 秋山		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 雑又	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 小坂	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 雑又
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 雑又	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小坂		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 秋山		12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 小坂
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 伊澤	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 秋山		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 雑又	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 伊澤		14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 秋山
				15:45 ~ 16:45 ダイエットヨガ (60分) 小坂	15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 伊澤		
				17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山			
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 雑又		17:00 ~ 18:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 秋山	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山				17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 伊澤
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 伊澤	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 伊澤	18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (会員権限定) (90分) 伊澤	19:15 ~ 20:15 腫トレビューティーヨガ (60分) 秋山				19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山
21:00 ~ 22:00 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小坂	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 伊澤	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊澤	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 雑又				21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 伊澤

loive 松本店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

2025/07/04

更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 伊澤		10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 伊澤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 雑又	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋山	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊澤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 雑又
12:15 ~ 13:15 全身ととのう寝たままヨガ (60分) 伊澤		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 伊澤	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 伊澤	12:15 ~ 13:15 美ボディローピラティス (60分) 小坂		12:15 ~ 13:15 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小坂	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 伊澤
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 雑又	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山	14:00 ~ 15:00 腫トレビューティーヨガ (60分) 秋山		14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) 伊澤	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山
			15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊澤	15:45 ~ 16:45 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小坂			
			17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 秋山				
17:30 ~ 18:30 腫トレビューティーヨガ (60分) 秋山	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 伊澤	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小坂				17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山	
19:15 ~ 20:15 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小坂	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊澤	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 雑又				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 雑又	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 伊澤
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋山	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 雑又	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 小坂				21:00 ~ 22:00 腫トレビューティーヨガ (60分) 秋山	21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 秋山

loive 松本店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/07/04 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30 ~ 11:30 後ボテフローピラティス (60分) 小坂	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋山	10:20 ~ 10:30 アサナ解説【ハイランジ】 雑又	定休日	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 小坂	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小坂		
	12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 小坂	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 伊澤	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 雑又		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 雑又	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 秋山		
	13:50 ~ 14:00 アサナ解説【ハイランジ】 雑又	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 秋山	12:15 ~ 13:15 金身ととうもろこしヨガ (60分) 伊澤		13:50 ~ 14:00 アサナ解説【開脚前屈】 雑又			
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 雑又	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小坂	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 小坂		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 雑又			
		17:20 ~ 17:30 アサナ解説【ナタラジーサーナ】 伊澤	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 伊澤					
17:00 ~ 18:00 肩コリラックスヨガ (60分) 伊澤		17:30 ~ 19:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 伊澤					17:20 ~ 17:30 アサナ解説【ダウンドック】 秋山	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小坂
18:45 ~ 19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小坂	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 秋山				17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 秋山	17:30 ~ 18:30 筋トレレビュティーヨガ (60分) 秋山	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 小坂	
20:20 ~ 20:30 アサナ解説【ナタラジーサーナ】 伊澤	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 伊澤				19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋山	19:15 ~ 20:15 金身ととうもろこしヨガ (60分) 伊澤	20:50 ~ 21:00 アサナ解説【開脚前屈】 秋山	
20:30 ~ 22:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 伊澤	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊澤				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小坂	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 伊澤	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 秋山	

loive 松本店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/07/04 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 藤崎	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 雑又	10:30 ~ 11:30 筋トレレビュティーヨガ (60分) 秋山	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 秋山	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 秋山		
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガ (60分) 小坂	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 伊澤	12:05 ~ 12:15 アサナ解説【ナタラジーサーナ】 伊澤		12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 小坂	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 雑又		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 雑又	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 伊澤	12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 伊澤		14:00 ~ 15:00 後ボテフローピラティス (60分) 小坂	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 伊澤		
	15:45 ~ 16:45 小坂	14:30 ~ 15:15 BEAT CORE HIIT (45分) 秋山					
	17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 小坂	16:00 ~ 17:00 リンパデトックスヨガ (60分) 雑又					
二の腕引き締めヨガ (60分) 秋山	肩コリラックスヨガ (60分) 伊澤						
17:30 ~ 18:30 アサナ解説【開脚前屈】 雑又					17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 伊澤	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 秋山	
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 雑又					19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 秋山	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小坂	
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山					21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 伊澤	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 伊澤	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 雑又