

love 札幌駅前店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/28 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外				定休日			営業時間外
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
	O.Cocona	O.Erina	K.Akari		Y.Haruno	K.Akari	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	loveのWorkout MIX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
	S.Haruka	O.Cocona	Y.Haruno		S.Haruka	I.Ayu	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
	F.Yui	I.Ayu	K.Akari		T.Rin	T.Rin	
営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外		
		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
		F.Yui	Y.Haruno				
		17:30 ~ 18:30					
営業時間外	営業時間外	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		営業時間外	営業時間外		
		Y.Haruno					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
I.Ayu	Y.Haruno				O.Cocona	O.Erina	Y.Haruno
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
O.Cocona	K.Akari				I.Ayu	S.Haruka	I.Ayu
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
I.Ayu	I.Ayu				O.Cocona	F.Yui	Y.Haruno

love 札幌駅前店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/23	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
						営業時間外	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	FIRE (90分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
O.Cocona	Y.Haruno	S.Haruka	S.Haruka	K.Akari	O.Cocona		K.Akari
12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
アドバンス90 (会員様限定) (90分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
O.Erina	F.Yui	F.Yui	K.Akari	O.Cocona	T.Rin		S.Haruka
14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
姿勢コアトレーニング (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
S.Haruka	Y.Haruno	S.Haruka	S.Haruka	K.Akari			
営業時間外	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	肩こりリラックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)				
	F.Yui	F.Yui	K.Akari				
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
	二の腕引き締めヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)				
I.Ayu			I.Ayu				
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				肩こりリラックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)
I.Ayu				F.Yui	I.Ayu	T.Rin	S.Haruka
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
loveのWorkout MIX (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
S.Haruka				Y.Haruno	K.Akari	S.Haruka	I.Ayu
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
I.Ayu				F.Yui	I.Ayu	O.Cocona	O.Cocona

love 札幌駅前店		【	10/17	～	10/24	】	スケジュール		2026/10/23	更新			
10/17	10/18		10/19		10/20		10/21		10/22	10/23	10/24		
土	日		月		火		水		木	金	土		
											9:00 ～ 10:00 特別レッスン(60分) O.Erina		
10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエット (60分) F.Yui	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Akari				10:30 ～ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Haruno		10:30 ～ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Ayu			10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) F.Yui	10:30 ～ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) O.Erina		
12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari	12:15 ～ 13:15 エアロビヨガ (60分) Y.Haruno				12:15 ～ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分) S.Haruka		12:15 ～ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Cocona	営業時間外		12:15 ～ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Ayu	12:15 ～ 13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) Y.Haruno		
14:00 ～ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) O.Erina	14:00 ～ 15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) F.Yui				14:00 ～ 15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) Y.Haruno		14:00 ～ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Ayu			14:00 ～ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Ayu	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari		
15:45 ～ 16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) I.Ayu	15:45 ～ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari										15:45 ～ 16:45 滝汗ダイエット (60分) O.Cocona		
17:30 ～ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) Y.Haruno											17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Akari		
営業時間外	営業時間外								17:30 ～ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) O.Erina	17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui	営業時間外		
									19:15 ～ 20:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) F.Yui	19:15 ～ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona			
									21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Ayu	21:00 ～ 22:00 エアロビヨガ (60分) Y.Haruno		21:00 ～ 22:00 滝汗ダイエット (60分) F.Yui	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) O.Cocona

loVe 札幌駅前店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/23	更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
日	月	火	水	木	金	土		
	定休日			営業時間外				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
特別レッスン(60分) S.Haruka		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) T.Rin	肩コリラクゼスヨガ (60分) F.Yui		スタンダード60 (60分) K.Akari	リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
肩コリラクゼスヨガ (60分) F.Yui		リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari	もも尻ヨガティス (60分) O.Erina		骨盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
もも尻ヨガティス (60分) O.Erina		滝汗ダイエット (60分) F.Yui			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) O.Erina	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) F.Yui		
15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	
全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) F.Yui							はじめてのホットピラティス (60分) Y.Haruno	
							17:30 ~ 18:15	
							Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona	
営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		
		子宮温活ヨガ (60分) Y.Haruno	オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Cocona	アドハンス90 (会員様限定) (90分) O.Erina	肩コリラクゼスヨガ (60分) F.Yui			
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
		アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Haruno	二の腕引き締めヨガ (60分) I.Ayu	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Ayu	オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Cocona			
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona	リンパデトックスヨガ (60分) K.Akari	アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Haruno	滝汗ダイエット (60分) F.Yui				