札幌駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月21日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00	定休日							
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 橋		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石井	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 和平	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高橋
11:00								
12:00		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 橋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 和平		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	12:15～13:15 背中美人ヨガ 石井	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 細野
13:00								
14:00		14:30～15:30 ホットピラティス 桑原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高橋	14:00～15:00 スタンダード60 細野	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 石井	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 郡
15:00								
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 郡	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 和平	
17:00		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井	17:30～18:30 スタンダード60 石井	17:30～18:30 ホットピラティス 桑原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 和平	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 石井		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 石井
18:00								
19:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 和平	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 和平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋			19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
20:00								
21:00		21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	21:00～22:00 背中美人ヨガ 石井	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高橋	21:00～22:00 スタンダード60 細野			21:00～22:00 背中美人ヨガ 石井
22:00								

札幌駅前店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)北島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石井	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 橋		12:15～13:15 スタンダード60 細野	12:15～13:15 腸活ヨガ 石井	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	
13:00							
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 和平	14:00～15:00 ホットピラティス 桑原		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 郡	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 細野	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 和平	
17:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 橋	17:00～18:30 FIRE (会員様限定) 北島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原	17:30～18:30 エアロビヨガ 和平	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高橋		
18:00							
19:00	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高橋	19:15～20:15 スタンダード60 細野	19:15～20:15 ホットピラティス 桑原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 郡			
20:00							
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 石井	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 石井	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 和平			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

札幌駅前店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 （会員様限定） 橋	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋		10:30～11:30 背中美人ヨガ 石井	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 和平	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋		12:15～13:15 腸活ヨガ 石井	12:15～13:15 スタンダード60 細野	12:15～13:15 エアロビヨガ 和平	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 桑原
13:00	12:45～13:45 ホットピラティス 桑原							
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 石井	14:00～15:00 腸活ヨガ 和平	14:00～15:00 スタンダード60 細野	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	14:00～15:00 ホットピラティス 和平
15:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原							
16:00					15:45～16:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）高橋	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 和平		
17:00								17:00～18:30 アドバンス90 （会員様限定） 橋
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 和平	17:30～18:30 パワーヨガAdvance （会員様限定）北島	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 和平		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 石井	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 細野	19:15～20:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 石井	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 石井	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）橋			19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 石井	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 和平	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 和平	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 和平	21:00～22:00 スタンダード60 細野			21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）高橋	21:00～22:00 スタンダード60 鈴木
22:00								

札幌駅前店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～12:00 WATER （会員様限定） 北島		10:30～11:30 腸活ヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石井		10:30～11:30 ホットピラティス 桑原
12:00			12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 石井	12:15～13:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 石井	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋
13:00	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 和平						
14:00	14:30～15:30 ホットピラティス 桑原		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 石井	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）高橋	定 休 日	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原
15:00							
16:00				15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 石井	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 石井		
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 和平	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 和平
18:00							
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 橋	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平				19:15～20:15 スタンダード60 鈴木
20:00							
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 石井	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 石井	21:00～22:00 スタンダード60 石井				21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）高橋
22:00							