

loive 池袋店

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2024/04/08 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
					定休日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
中村		中村	中村	石川		廣田	廣田
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		もも裏ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
石川		石川	石川	中村		石川	石川
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
腸活ヨガ ver.2 (60分)		ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)
中村		中村	中村	望月		廣田	廣田
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
			廣田	望月			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
望月	望月	廣田	廣田	石川	望月	石川	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	特別レッスン (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
石川	廣田	廣田	石川		望月	望月	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも裏ヨガティス (60分)			ピラティス ブートキャンプ (45分)	滝汗ダイエット (60分)	
望月	廣田	石川			石川	望月	

loive 池袋店

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

2024/04/09 更新

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
					定休日		
11:00 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
特別レッスン (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	
廣田	石川	石川	望月	廣田		廣田	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	
	望月	石川	中村	廣田		望月	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
	小顔リフトピラティス (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
	石川	望月	中村	望月			
		16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45				
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
		中村	望月				
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 18:45			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
ピラティス ブートキャンプ (45分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
廣田	中村	中村			石川	廣田	石川
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				エアロヨガ (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
中村	望月				中村	中村	望月
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)
中村	中村				石川	中村	石川

love 池袋店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/04/09 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
			定休日				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30
エアロピヨガ (60分) 中村	腸活ヨガ ver.2 (60分) 中村	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 廣田		はじめてのホットピラティス (60分) 廣田	BEAT CORE HIIT (45分) 中村		骨盤矯正ヨガ (60分) 望月
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分) 石川	背中美人ヨガ (60分) 廣田	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中村		二の腕引き締めヨガ (60分) 中村	子宮温活ヨガ (60分) 廣田		もも尻ヨガティス (60分) 石川
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
お腹引き締めヨガ (60分) 石川	骨盤矯正ヨガ (60分) 望月	エアロピヨガ (60分) 望月		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 中村			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 望月
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 望月	花粉症スッキリヨガ (60分) 廣田					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分) 中村	ピラティス フードキャンブ (45分) 廣田			小顔リフトピラティス (60分) 廣田	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 廣田	BEAT CORE HIIT (45分) 中村	リンパデトックスヨガ (60分) 石川
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
もも尻ヨガティス (60分) 廣田				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 望月	お腹引き締めヨガ (60分) 望月	リンパデトックスヨガ (60分) 石川	二の腕引き締めヨガ (60分) 中村
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
子宮温活ヨガ (60分) 廣田			Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 望月	腸活ヨガ ver.2 (60分) 望月	お腹引き締めヨガ (60分) 石川	小顔リフトピラティス (60分) 石川	

love 池袋店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/04/09 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
		定休日				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
お腹引き締めヨガ (60分) 望月	小顔リフトピラティス (60分) 石川		背中美人ヨガ (60分) 石川	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中村		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分) 廣田	エアロピヨガ (60分) 石川		腸活ヨガ ver.2 (60分) 中村	二の腕引き締めヨガ (60分) 中村		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
もも尻ヨガティス (60分) 廣田	腸活ヨガ ver.2 (60分) 中村		スタンダード60 (60分) 中村	骨盤矯正ヨガ (60分) 望月		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 望月	スタンダード60 (60分) 中村			エアロピヨガ (60分) 望月		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:15 ~ 18:15	17:15 ~ 18:15
オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 石川	特別レッスン (60分) 廣田		花粉症スッキリヨガ (60分) 廣田	子宮温活ヨガ (60分) 廣田	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 石川	
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	~	19:00 ~ 19:45	19:00 ~ 19:45
特別レッスン (60分) 石川			お腹引き締めヨガ (60分) 望月		ピラティス フードキャンブ (45分) 石川	
		21:00 ~ 22:00	~	20:30 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	
		はじめてのホットピラティス (60分) 望月		アドベンス90 (会員権限定) (90分) 望月		