

2025/12/14 11:58

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08					
木	金	土	日	月	火	水	木					
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外					
			リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金具標準定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
			米谷	笹井	北島	横						
			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
			滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
			笹井	笹井	鈴木	森原						
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外							
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)								
		大井	笹井	米谷								
		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外								
		エアロビヨガ (60分)										
		米谷										
		14:00 ~ 15:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外						
		もも原ヨガティス (60分)										
		笹井										
		15:45 ~ 16:45										
		子宮温ヨガ (60分)										
		米谷										
17:30 ~ 18:15												
Beat Drum Diet 3.0 (45分)												
大井												
営業時間外	営業時間外	営業時間外					営業時間外	営業時間外				
									17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
									背中美人ヨガ (60分)	子宮温ヨガ (60分)	FIRE (90分)	スタンダード 60 (60分)
			米谷	鈴木	北島	福田						
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
			肩こりリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分)						
横	米谷	福田	鈴木									
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45								
スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)									
大井	笹井	大井	大井									

2025/12/14 更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 米谷	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 佐井	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 奥原	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田		
12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 佐井	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 米谷	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 福田		12:15 ~ 13:45 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 佐井	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井		12:15 ~ 13:15 子宮温ヨガ (60分) 米谷		
14:00 ~ 15:00 胸トレビューティー ヨガ(60分) 米谷	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐井		14:30 ~ 15:30 スタンダード 60 (60分) 奥原	14:00 ~ 15:00 子宮温ヨガ (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 福田		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (60分) 米谷	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 福田		営業時間外	営業時間外		営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 鈴木	営業時間外							
	営業時間外							営業時間外	
									営業時間外
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 橋	営業時間外	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 米谷		17:30 ~ 18:30 特別レッスン(60分) 大山	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福田		17:30 ~ 18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋		
19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 佐井		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐井		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 米谷	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田		19:15 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井		
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 米谷		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 米谷		21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 佐井		

2025/12/14 更新

loive 札幌駅前店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/14 更新			
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30			
腫トレビューティー ヨガ(60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)			
米谷		桑原	大井		大井	福田			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
セルトル&脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子音重活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
福田		橋	鈴木		福田	鈴木			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		育中美人ヨガ (60分)	特別レッスン(60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
米谷		鈴木	大山		大井	米谷			
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)							アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	
福田							佐井	佐井	
営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			腫トレビューティー ヨガ(60分)			もも尻ヨガタイス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	営業時間外
	大井			米谷			佐井	橋	
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	
	子音重活ヨガ (60分)			アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)	肩コリラクセスヨガ (60分)	
米谷	橋			米谷			鈴木		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)			眠れる体になるヨガ (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	
大井	佐井			佐井			佐井		