

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
			米谷	笹井	北島	橋	
			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
			進汗ダレヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
			笹井	笹井	鈴木	桑原	
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
			オトナののための オールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
			大井	笹井	米谷		
			15:45 ~ 16:45				
エアロビヨガ (60分)							
米谷							
		14:00 ~ 15:00					
		もも尻ヨガティス (60分)					
		笹井					
		15:45 ~ 16:45					
		子宮温活ヨガ (60分)					
		米谷					
		17:30 ~ 18:15					
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
		大井					
			営業時間外				
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
				背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	FIRE (90分)	スタンダード 60 (60分)
				米谷	鈴木	北島	福田
				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
				肩こりリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
				橋	米谷	福田	鈴木
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45
				スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
				大井	笹井	大井	大井

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
背中美人ヨガ (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		オトナののための オールインワンヨガ (60分)
米谷	福田	笹井		桑原	橋		福田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15
もも尻ヨガティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)		アドベンス 90 (会員権限定) (90分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		子宮温活ヨガ (60分)
笹井	米谷	福田		笹井	大井		米谷
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
肩こりビューティー ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		セルトル美顔ヨガ (60分)
米谷	鈴木	笹井		桑原	鈴木		福田
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
	米谷	福田					
	17:30 ~ 18:30						
	肩こりリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
	橋						
	19:15 ~ 20:15						
	進汗ダレヨガ (60分)						
	笹井						
	21:00 ~ 22:00						
	リンパデトックスヨガ (60分)						
	福田						
			定休日				
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
				エアロビヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
				米谷	大山	福田	橋
				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
				眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
				笹井	米谷	福田	大井
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
				米谷	福田	米谷	笹井

love 札幌駅前店

【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール

2025/12/14 更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 子宮温ヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 笹井	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 米谷	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 笹井				
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 笹井	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) 桑原	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 桑原		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 笹井	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 大山				
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 大井	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 桑原	営業時間外		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 リンパドレナージュ (60分) 福田				
15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 笹井	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 大井	営業時間外	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 笹井	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 福田			
17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	営業時間外						17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 米谷	17:30 ~ 18:30 子宮温ヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 米谷	17:00 ~ 18:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 橋	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井
営業時間外							19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 笹井	19:15 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 福田	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 笹井	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井
							21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 米谷	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 劇トレビューティー ヨガ(60分) 米谷	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井

love 札幌駅前店

【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール

2025/12/14 更新

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30 劇トレビューティー ヨガ(60分) 米谷	定休日	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) 桑原	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 福田					
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 福田		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋	12:15 ~ 13:15 子宮温ヨガ (60分) 鈴木		12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) 福田	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木					
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 米谷		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:30 特別レッスン(60分) 大山		営業時間外	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 大井	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米谷				
15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福田		営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 笹井	17:30 ~ 18:30 子宮温ヨガ (60分) 鈴木		
営業時間外								17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	17:30 ~ 18:30 劇トレビューティー ヨガ(60分) 米谷	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 笹井	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋
								19:15 ~ 20:15 子宮温ヨガ (60分) 米谷	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 橋	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 米谷	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 鈴木
								21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大井	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 笹井	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 笹井	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 笹井