

love 札幌駅前店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/25	更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】半月のポーズ 佐井	定休日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00 ステップアップアサナ WS	
子宮温ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		
鈴木	桑原	橋		鈴木	大山	佐井	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:35 ~ 12:45 【アサナ解説】コブラのポーズ	
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	米谷	
米谷	橋	大井		大井	日暮		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:45 ~ 13:30 Movie Heroine Yoga (45分)	
スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	佐井	
鈴木	鈴木	桑原		鈴木		米谷	
営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分)	14:05 ~ 14:15 【アサナ解説】英雄1のポーズ	
					日暮	日暮	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:15 ~ 18:15	14:15 ~ 15:15 フェスタ特別レッスン	
はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温ヨガ (45分)	特別レッスン (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	日暮	
日暮	米谷	大山	大井	佐井	佐井		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	15:50 ~ 16:00 【アサナ解説】マリチのポーズ	
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		大井	
佐井	日暮	日暮	米谷	米谷			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		16:00 ~ 17:00 Share the love yoga	
骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)		大井	
日暮	大井	佐井	大井	佐井			
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	

love 札幌駅前店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/25	更新							
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16							
火	水	木	金	土	日	月	火							
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外							
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)							
北島	橋		大井	米谷	大井	橋	鈴木							
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15							
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)		はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)							
桑原	鈴木		鈴木	日暮	日暮	鈴木	桑原							
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00							
眠れる体に整えるヨガ (60分)			子宮温ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)							
佐井			鈴木	鈴木	大井	佐井	鈴木							
営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外							
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外							
								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15
								オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
								大井	米谷	佐井	橋	大井	日暮	米谷
								19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
								Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温ヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
								佐井	大井	米谷	日暮		佐井	日暮
								21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	営業時間外	ダイエットヨガ (60分)	子宮温ヨガ (60分)								
大井	米谷	米谷	佐井		日暮	米谷								
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外								

love 札幌駅前店					【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/25	更新		
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24					
水	木	金	土	日	月	火	水					
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	育中美人ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)					
横		鈴木	米谷	米谷		鈴木	鈴木					
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45				
BEAT CORE HIIT (45分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)					
日暮		大井	笹井	笹井		横	大山					
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外				
音盤矯正ヨガ (60分)		育中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
桑原		鈴木	米谷	米谷		桑原						
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外						
			眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)								
			笹井	笹井								
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30				
		肩こりリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)				
横		米谷	米谷	米谷		大井	横					
18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
FIRE (90分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
北島	大井	笹井			笹井	米谷						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
全島ととのう ぬたまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)						
日暮	笹井	米谷			大井	笹井						
営業時間外	営業時間外	営業時間外				営業時間外	営業時間外					

love 札幌駅前店		【 12/25 ~ 12/30 】	スケジュール		2025/11/25	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	肩こりリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
	横	笹井	米谷			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	笹井	米谷	大井			
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45			
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
	大井	鈴木	米谷			
営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 17:30			
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	108回大福礼拝 (120分)			
		米谷	笹井			
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
米谷	米谷	大井				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	もも原ヨガティス (60分)					
笹井	笹井					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
米谷	米谷					
営業時間外	営業時間外					