

IoIve 小山店								【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール		2025/12/24 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08				
木	金	土	日	月	火	水	木				
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外

IoIve 小山店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール					2025/12/24 更新		
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		10:30 ~ 11:30 小顎リフトビラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットビラティス (60分)		10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		
岡崎	岡崎		岡崎	岡崎		横田	惟任		
12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットビラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 満汗ゲイクトヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分)		
安藤	惟任		安藤	安藤		岡崎	安藤		
14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分)		
安藤	岡崎		岡崎			横田	惟任		
15:45 ~ 16:45 リンパデックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分)					15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
岡崎	惟任						惟任		
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30 岡崎					17:30 ~ 18:30 満汗ゲイクトヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 安藤		
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間			