

loIve 小山店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2025/12/24 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
			玉川		玉川	横田	
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
			リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
			惟任		玉川	惟任	
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
		肩コリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
		安藤	玉川		岡崎		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
		滝汗が「イェトヨ」 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
		安藤	惟任				
17:30 ~ 18:30	営業時間外						
はじめてのホットピラティス (60分)							
岡崎							
営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
		免疫セラピーヨガ (60分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
		横田	岡崎	玉川			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
	横田	安藤	惟任				
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	営業時間外				
小顔リフトピラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)					
岡崎	岡崎	惟任					

loIve 小山店			【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2025/12/24	更新											
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16												
金	土	日	月	火	水	木	金												
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30												
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)												
惟任	安藤	岡崎		岡崎	藤崎		岡崎												
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15												
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)												
惟任	岡崎	岡崎		惟任	横田		惟任												
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00												
もも尻ヨガティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)		全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)												
岡崎	惟任	玉川		惟任	惟任		岡崎												
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外											
	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)																	
	安藤	玉川																	
	17:30 ~ 18:30	営業時間外																	
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)																		
	岡崎																		
	営業時間外																		
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30												
リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)												
玉川				玉川		安藤	玉川												
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15												
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				小顔リフトピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)												
岡崎				岡崎	安藤	玉川	安藤												
20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50												
スタンダード60 (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	滝汗が「いよし」 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)												
玉川				玉川	玉川	安藤	安藤												

2025/12/24 更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30			
もも原ヨガティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		小懸リフトピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)			
岡崎	岡崎		岡崎	岡崎		横田	惟任			
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		滝汗*「イクトホ」 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	肩コリラクسسヨガ (60分)			
安藤	惟任		安藤	安藤		岡崎	安藤			
14:00 ～ 14:45	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラクسسヨガ (60分)		アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
安藤	岡崎		岡崎			横田	惟任			
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)							ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
岡崎	惟任							惟任		
17:30 ～ 18:30	営業時間外							17:30 ～ 18:30	滝汗*「イクトホ」 (60分)	17:30 ～ 18:30
アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)								安藤		
岡崎		営業時間外			17:30 ～ 18:15			17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30
営業時間外					Beat Drum Diet 3.0 (45分)			アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
					安藤			惟任	岡崎	惟任
					19:15 ～ 20:15			19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15
					免疫セラピーヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
			横田	惟任	惟任	玉川				
			20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50				
			パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				
横田	安藤	岡崎	玉川							

2025/12/24 更新

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	闊活ヨガ ver.2 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
安藤		安藤	惟任		惟任	岡崎		
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		
玉川		惟任	玉川		岡崎	岡崎		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スリムアッププレス (60分)		
玉川		安藤	岡崎		岡崎	安藤		
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	
リンパドレックスヨガ (60分)							オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
安藤							玉川	
営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
							小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)
	岡崎			玉川				
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:00				
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)				
	岡崎			安藤				
	20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50				
はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗が「エクストラ」 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
惟任	安藤	惟任	玉川					
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			