

lolve 小山店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール			2025/11/16 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 横田		10:30 ~ 11:30 豊活ヨガ ver.2 (60分) 椎田	10:30 ~ 11:30 ストリームアップブレス (60分) 安藤	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ 椎田	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岡崎
		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 安藤		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分) 椎田	10:30 ~ 11:15 Share the love yoga 椎田	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川
				14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 椎田	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】半月のポーズ 岡崎	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎
					15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤	12:15 ~ 13:15 フェスタ特別レッスン 岡崎	
					17:30 ~ 18:30 オナナのための オールインワンヨガ (60分) 横田	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】マリチのポーズ 玉川	
						14:00 ~ 15:00 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川	
		17:30 ~ 18:30 ホールでやるため ゆがみとりヨガ (60分) 椎田	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岡崎		15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ 安藤	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川
		19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 オナナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 玉川		15:45 ~ 17:15 ステップアップアサナ WS 安藤	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 安藤
		20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 椎田	20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) 玉川			20:50 ~ 21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤

スケジュール								2025/11/15	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)		ポルでゆるめて ゆがみヒーリング (60分)		
玉川	玉川		横田	岡崎	玉川		惟任		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
二の脚引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		もも尻尾ガティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみヒーリング (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		
惟任	安藤		岡崎	惟任	玉川		岡崎		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアップブレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		青い美人ヨガ (60分)		
玉川	玉川		岡崎	安藤	安藤		惟任		
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
				はじめでのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ダイエットヨガ (60分)				
				岡崎	安藤				
				17:30 ~ 18:30					
				骨盤矯正ヨガ (60分)					
				安藤					
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			エアロビヨガ (60分)		
岡崎			惟任	横田			玉川		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
馬活ヨガ ver.2 (60分)	もも尻尾ガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				子宮裏面ヨガ (60分)		
惟任	岡崎	安藤	横田				岡崎		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
岡崎	岡崎	惟任	惟任				玉川		

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール								2025/11/15	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岡崎			10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 椎任	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤			10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 玉川	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川
12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 安藤			12:15 ~ 13:15 温活ヨガ ver.2 (60分) 椎任	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 椎任			12:15 ~ 13:15 エアロヨガ (60分) 玉川	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎
			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 玉川	14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分) 安藤	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤			14:00 ~ 15:00 温活ヨガ ver.2 (60分) 椎任	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川
				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 安藤	15:45 ~ 16:45 背中強人ヨガ (60分) 椎任				
				17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岡崎					
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	スリムアッププレス (60分) 安藤	リンパデトックスヨガ (60分) 玉川				17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岡崎			
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岡崎	Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤				19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分) 椎任	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT 岡崎		
20:50 ~ 21:50 ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分) 椎任	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 横田				20:50 ~ 21:50 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 安藤		

【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール								2025/11/15	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川						
	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	12:15 ~ 13:15 背中強人ヨガ (60分) 椎任						
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 横田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岡崎						
		15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎	15:45 ~ 17:45 108回太陽礼拝 (120分) 安藤						
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 椎任							
17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 安藤	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 椎任								
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 安藤	温活ヨガ ver.2 (60分) 椎任								
20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	Movie Heroine Yoga (45分) 玉川								

定休日

年末年始休業