

love 小山店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/15 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 横田		10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 安藤	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】美雄 1のポーズ 惟任	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岡崎
		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 安藤		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分) 惟任	10:30 ~ 11:15 Share the love yoga 惟任	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川
				14:00 ~ 15:00 アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分) 惟任	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】半月のポーズ 岡崎	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎
					15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤	12:15 ~ 13:15 フェスタ特別レッスン 岡崎	
					17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 横田	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】マリチのポーズ 玉川	
						14:00 ~ 15:00 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川	
		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岡崎		15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ 安藤	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川
		19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 玉川		15:45 ~ 17:15 ステップアップアサナ WS 安藤	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 安藤
		20:50 ~ 21:50 アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) 玉川			20:50 ~ 21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤

love 小山店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/15 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 玉川		10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	10:30 ~ 11:30 アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 玉川	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任
12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤		12:15 ~ 13:15 もも戻ヨガティス (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 玉川		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 岡崎
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 玉川	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 玉川		14:00 ~ 15:00 アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分) 岡崎	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 安藤	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 惟任
				15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎	15:45 ~ 16:45 ダイエットヨガ (60分) 安藤		
				17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤			
17:30 ~ 18:30 アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分) 岡崎		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 惟任	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 横田				17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 玉川
19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	19:15 ~ 20:15 もも戻ヨガティス (60分) 岡崎	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 横田				19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎
20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 惟任				20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川

lo!ve 小山店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール			2025/11/15	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岡崎		10:30 ~ 11:30 二の横引き締めヨガ (60分) 惟任	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 玉川	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川		
12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 安藤		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 惟任		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 玉川	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎		
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 玉川	14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分) 安藤	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川		
			15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 安藤	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 惟任					
			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岡崎						
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 安藤	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川				17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岡崎			
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岡崎	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤				19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎		
20:50 ~ 21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 横田				20:50 ~ 21:50 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 安藤		

lo!ve 小山店		【 12/25 ~ 12/30 】			スケジュール			2025/11/15	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	定休日	年末年始休業	年末年始休業			
	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 惟任						
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 横田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岡崎						
		15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎	15:45 ~ 17:45 108回太極礼拝 (120分) 安藤						
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 惟任							
17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 安藤	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 惟任								
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任								
20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	20:50 ~ 21:35 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川								