

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) I.Ayu	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) F.Yui	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Erina	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) Y.Haruno	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Haruka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) F.Yui	
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Haruka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Ayu	12:15 ~ 13:15 青葉矯正ヨガ (60分) O.Cocona		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Haruka	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno		12:15 ~ 13:15 鏡ボディフローピラティス (60分) S.Haruka	
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) Y.Haruno	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) F.Yui		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) Y.Haruno	14:00 ~ 14:45 ピラティス フードキャンブ (45分) S.Haruka		14:00 ~ 15:00 リンパドレックスヨガ (60分) F.Yui	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) F.Yui	15:45 ~ 16:45 滝汗ダレヨガ (60分) O.Cocona		15:45 ~ 17:15 FIRE (90分) S.Haruka	15:45 ~ 16:45 劇レディューティーヨガ (60分) Y.Haruno		営業時間外	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
17:30 ~ 18:30 劇レディューティーヨガ (60分) Y.Haruno	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) F.Yui	17:30 ~ 18:30 滝汗ダレヨガ (60分) O.Cocona
19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) O.Erina							19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Haruno	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) I.Ayu
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Haruka							21:00 ~ 22:00 リンパドレックスヨガ (60分) F.Yui	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) Y.Haruno

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) I.Ayu	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno	10:30 ~ 11:30 青葉矯正ヨガ (60分) O.Cocona	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Erina	営業時間外	全店研修	全店研修				
12:00 ~ 13:10 マブズダイエット Y.Haruno	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) S.Haruka	12:15 ~ 13:00 ピラティス フードキャンブ (45分) S.Haruka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Ayu	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Cocona							
14:00 ~ 15:00 全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) F.Yui	14:00 ~ 15:00 リンパドレックスヨガ (60分) F.Yui	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Haruno	14:00 ~ 15:00 滝汗ダレヨガ (60分) O.Cocona	営業時間外							
15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) Y.Haruno	15:45 ~ 16:45 鏡ボディフローピラティス (60分) S.Haruka	営業時間外	営業時間外					営業時間外			
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Ayu	営業時間外								営業時間外	営業時間外	営業時間外
営業時間外				17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona							
		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Haruka	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) Y.Haruno	19:15 ~ 20:15 劇レディューティーヨガ (60分) Y.Haruno				18:45 ~ 20:15 FIRE (90分) S.Haruka			
	21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Cocona	21:00 ~ 22:00 リンパドレックスヨガ (60分) F.Yui	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Haruno	21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) F.Yui							

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) S.Haruka	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) Y.Haruno	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui	営業時間外	10:30 ~ 11:30 純ポディフロー ピラティス (60分) S.Haruka	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) O.Erina	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui			
12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Haruka	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Haruno		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) F.Yui	12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) I.Ayu	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Ayu		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Ayu		14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) Y.Haruno	14:00 ~ 15:00 金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) F.Yui		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Haruka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Ayu	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Ayu	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) O.Erina		
15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) O.Cocona		17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) O.Erina	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) Y.Haruno	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Ayu	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) S.Haruka	15:45 ~ 16:45 金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) F.Yui		
営業時間外		19:15 ~ 20:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) S.Haruka	19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) S.Haruka		19:15 ~ 20:15 金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) F.Yui	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Cocona	営業時間外		
		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) O.Cocona	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) I.Ayu		21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) Y.Haruno	21:00 ~ 22:00 青盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Haruka			
		17:00 ~ 18:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) O.Erina	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Haruka		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Ayu	17:30 ~ 18:30 劇トレビューティー ヨガ(60分) Y.Haruno	17:00 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) S.Haruka		16:15 ~ 17:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) I.Ayu
		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) Y.Haruno	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Haruno		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) F.Yui	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) I.Ayu	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui		18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) I.Ayu	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Haruka		21:00 ~ 22:00 純ポディフロー ピラティス (60分) S.Haruka	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) I.Ayu	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) I.Ayu	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) I.Ayu		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31						
月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) O.Cocona	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Cocona	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) S.Haruka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Haruno	10:30 ~ 12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) O.Erina	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) Y.Haruno						
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) S.Haruka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Ayu	12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Haruka	12:45 ~ 13:45 金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) F.Yui	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona						
14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona	14:00 ~ 15:00 特別レッスン (60分) O.Erina		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Haruno	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) S.Haruka	14:00 ~ 15:00 金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) F.Yui						
営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
								17:00 ~ 18:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) O.Erina	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Haruka	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Ayu	17:30 ~ 18:30 劇トレビューティー ヨガ(60分) Y.Haruno	17:00 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) S.Haruka
								19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) Y.Haruno	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Haruno	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) F.Yui	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) I.Ayu	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui
								21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Haruka	21:00 ~ 22:00 純ポディフロー ピラティス (60分) S.Haruka	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) I.Ayu