

love 池袋店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2025/11/08 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
ボールでやるため ゆがみヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
中村	福田		中村	農田		鈴野	農田		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:10	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		ディーププレスヨガ (70分)	農活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員標準定)		
農田	福田		農田	中村		鈴野	石川		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ピラティス ブーティキャンプ (45分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
福田	農田		農田	福田		石川	農田		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					15:45 ~ 16:45			
免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
農田	農田					中村			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	農活レビューイー ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
福田			福田	石川	福田	高橋	中村		
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
農活レビューイー ヨガ(60分)	美ボディブロー ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
高橋	石川		福田		農田				
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード60 (60分)				
福田	高橋		中村		福田				

love 池袋店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール						2025/11/06 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	農活ヨガ ver.2 (60分)		
福田			農田		石川	中村	中村		
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
ボールでやるため ゆがみヨガ (60分)	アドバンス90 (全員標準定)(90分)				エアロピヨガ (60分)	ボールでやるため ゆがみヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)		
中村	石川				石川	中村	高橋		
14:00 ~ 14:45					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
BEAT CORE HIIT (45分)					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス ブーティキャンプ (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
中村					中村	農田	福田		
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
痩れる体に整えるヨガ (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
高橋						福田	福田		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
			農活ヨガ ver.2 (60分)	ピラティス ブーティキャンプ (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
中村			農田		福田	農田			
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				
スタンダード60 (60分)			農活レビューイー ヨガ(60分)		ダイエットヨガ (60分)				
高橋			高橋		高橋				
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)						
中村	高橋		高橋						

olve 池袋店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2025/11/06	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
火	水	木	金	土	日		
<b>10:30 ~ 11:30</b>	<b>10:30 ~ 11:30</b>			<b>10:30 ~ 11:30</b>	<b>10:30 ~ 11:30</b>	<b>10:30 ~ 11:30</b>	<b>10:30 ~ 11:30</b>
■トレーニング ヨガ(60分)	スタジード 60 (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
高橋	高橋			小島	高橋	中村	
<b>12:15 ~ 13:00</b>	<b>12:15 ~ 13:15</b>			<b>12:15 ~ 13:15</b>	<b>12:15 ~ 13:15</b>	<b>12:15 ~ 13:15</b>	<b>12:15 ~ 13:15</b>
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	■活ヨガ ver.2 (60分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
石川	中村			小島	高橋	中村	
<b>14:00 ~ 15:00</b>	<b>14:00 ~ 15:00</b>			<b>14:00 ~ 15:00</b>	<b>14:00 ~ 15:00</b>	<b>14:00 ~ 15:00</b>	<b>14:00 ~ 15:10</b>
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エロヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	ディープレスヨガ (70分)	
高橋	石川			福田	石川	廣田	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30	
					オナナのための オールインワーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
					福田	石川	
<b>17:30 ~ 18:30</b>	<b>17:30 ~ 18:30</b>	<b>17:00 ~ 18:00</b>	<b>17:30 ~ 18:30</b>	<b>17:30 ~ 18:30</b>	<b>17:30 ~ 18:30</b>	<b>17:30 ~ 18:30</b>	
美ボディロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
石川	廣田	福田	高橋	福田			
<b>19:15 ~ 20:15</b>	<b>19:15 ~ 20:00</b>	<b>18:45 ~ 20:15</b>	<b>19:15 ~ 20:15</b>	<b>19:15 ~ 20:15</b>	<b>19:15 ~ 20:15</b>	<b>19:15 ~ 20:15</b>	
スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アドバンス90 (全員様限定) (90分)	青中央人ヨガ (60分)	特別レッスン (60分)			
福田	中村	石川	廣田	石川			
<b>21:00 ~ 22:00</b>	<b>21:00 ~ 22:00</b>	<b>21:00 ~ 22:00</b>	<b>21:00 ~ 22:00</b>	<b>21:00 ~ 22:00</b>			
ポールでやるめて ゆがみヨガ (60分)	オナナのための オールインワーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
中村	福田	福田	福田				