

Iolve 池袋店 【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール								2025/11/08	更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
		定休日							
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
中村	福田		中村	廣田		神野	廣田		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:10	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		ディーププレスヨガ (70分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		
廣田	福田		廣田	中村		神野	石川		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
福田	廣田		廣田	福田		石川	廣田		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45		
免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
廣田	廣田						中村		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)		
福田			福田	石川	福田	高橋	中村		
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
			腫トレビューティー ヨガ(60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)			
			高橋	石川	福田	廣田			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			
			セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)			
			福田	高橋	中村	福田			

Iolve 池袋店 【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール								2025/11/06	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
	定休日	全店研修							
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
福田			廣田		石川	中村	中村		
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			アドベンス90 (金員権限定) (90分)		エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)		
中村			石川		石川	中村	高橋		
14:00 ~ 14:45					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
BEAT CORE HIIT (45分)					アロマリラクゼーション DEEP FOREST (45分)	ピラティス フットキャンプ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
中村					中村	廣田	福田		
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
眠れる体に整えるヨガ (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
高橋						福田	福田		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
			腸活ヨガ ver.2 (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
			中村	廣田	福田	廣田			
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
			スタンダード60 (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)	ダイエットヨガ (60分)				
			高橋	高橋	高橋				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
			中村	高橋	高橋				

Iolve 池袋店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2025/11/06	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日							定休日
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
	福田	中村		福田	廣田	廣田	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
	福田	石川		廣田	高橋	高橋	
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	BEAT CORE HIIT (45分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
	中村	高橋		中村	中村	廣田	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
					廣田	中村	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	エアロビヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	石川	高橋	高橋	石川	高橋		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	高橋	廣田	石川	高橋			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
	石川	廣田	高橋	石川			

Iolve 池袋店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2025/11/06	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
腫トレビューティー ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
高橋	高橋		小島	高橋	中村		
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
石川	中村		小島	高橋	中村		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		
高橋	石川		福田	石川	廣田		
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		
				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
				福田	石川		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
美ボディフロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
石川	廣田	福田	高橋	福田			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	背中美人ヨガ (60分)	特別レッスン (60分)			
福田	中村	石川	廣田	石川			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
中村	福田	福田	福田				