

love 札幌駅前店		【 02/01 ~ 02/08 】			スケジュール			2020/01/10 更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
リンパデトックスヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
福田	米谷	梶原	大井					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
はじめてのパワーヨガ (全員様定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	もも肩ヨガティス (60分)					
米谷	福田	梶原	大井					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (全員様定) (60分)	特別レッスン(60分)					
福田	福田	梶井	大山					
15:45 ~ 16:30								
Movie Heroine Yoga (45分)								
米谷								
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	黒トリビューティー ヨガ(60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
大井	米谷	米谷	大山		福田			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00			
子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 妻ヒビライス (60分)	スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
米谷	梶井	梶井	大井		大井			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
大井	米谷	米谷	福田		大井			

love 札幌駅前店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/19		更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	海汗ゲイズヨガ (60分)	海汗ゲイズヨガ (60分)
	桑原	米谷			大井	帷井	大井	帷井	帷井
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	■トレピューラー ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)
	米谷	福田			大山	米谷	帷井	大井	大井
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	海汗ゲイズヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
	桑原	桑原			帷井	帷井	大井	帷井	帷井
	15:45 ~ 16:45	骨盤矯正ヨガ (60分)			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
営業時間外	桑原	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	パワーヨガ Advance (全員標準設定)(60分)	米谷	帷井	帷井
	はじめてのパワーヨガ (全員標準設定)(60分)	米谷			17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	帷井	大井	大井
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	19:15 ~ 20:15	EXパワーヨガ (全員標準設定)(90分)			EXパワーヨガ (全員標準設定)(90分)	子宮温活ヨガ (60分)	大山	米谷	桑原
	リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	米谷	福田	福田
営業時間外	福田	21:00 ~ 21:45	営業時間外	営業時間外	オトナのための オールインワンヨガ (45分)	大井	帷井	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	眠れる体に整えるヨガ (60分)	帷井	美ボディフロー ピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)
	大井	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	青中成人ヨガ (60分)	米谷	帷井	帷井
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	眠れる体に整えるヨガ (60分)	福田	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール		02/17		02/18		02/19		02/20		02/21		02/22		02/23		02/24	
02/17		02/18		02/19		02/20		02/21		02/22		02/23		02/24		2026/01/19 更新	
火		水		木		金		土		日		月		火		10:30 ~ 11:30	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)		ピラティス ブーストヨガ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		オナのための オールインワンヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		スタンダード60 (60分)	
栗原		篠井		福田		米谷		大井		12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:00	
Movie Heroine Yoga (45分)		オナのための オールインワンヨガ (60分)		もも肩ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)		EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
篠井		福田		篠井		福田		大山		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45		14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		みるみる変わる 变動ピラティス (60分)		オナのための オールインワンヨガ (60分)		ピラティス ブーストヨガ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)		15:45 ~ 16:45		16:15 ~ 17:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	
栗原		篠井		福田		篠井		福田		15:45 ~ 16:45		16:15 ~ 17:00		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30		Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
はじめのわはピラティス (60分)		米谷		米谷		米谷		米谷		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
大山		大井		大井		大井		大井		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
篠井		福田		大井		大井		大井		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		FIRE (90分)		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
大井		大井		米谷		米谷		米谷		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	

【 02/25 ~ 02/28 】				スケジュール	2026/01/19	更新
02/25	02/26	02/27	02/28			
水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 管井		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインヨガ (60分) 大井	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 米谷			
12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 梶原		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインヨガ (60分) 大井			
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインヨガ (60分) 大井		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福田			
				15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大井		
				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 福田		
17:00 ~ 18:30 特別レッスン (60分) 大山	17:30 ~ 18:30 海汗ヨガ (60分) 管井	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 五十嵐				
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 米谷	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福田	19:15 ~ 20:15 青中大人ヨガ (60分) 米谷				
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 五十嵐	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 管井	21:00 ~ 22:00 アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分) 米谷				

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。