

love 札幌駅前店				【	02/01	～	02/08	】	スケジュール		2026/01/19	更新
営業時間外	02/01	02/02	02/03	02/04	営業時間外	02/05	02/06	02/07	02/08			
	日	月	火	水		木	金	土	日			
	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 12:00	10:30 ～ 11:30			
	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	FIRE (90分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)				
	福田	米谷	桑原	大井		米谷	笹井	笹井				
	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:35 ～ 12:45	12:15 ～ 13:15				
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	ピラティス レッスン前10分ポーズ解説	リンパデトックスヨガ (60分)				
	米谷	福田	桑原	笹井		大井	大山	福田				
	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	12:45 ～ 13:45	14:00 ～ 14:45				
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	特別レッスン (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)				
	福田	福田	笹井	大山		米谷	大山	笹井				
	15:45 ～ 16:30						14:30 ～ 15:30	15:30 ～ 16:30				
	Movie Heroine Yoga (45分)	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	米谷						米谷	福田				
							16:15 ～ 17:15	営業時間外				
							眠れる体に整えるヨガ (60分)					
							笹井					
	18:00 ～ 18:45											
	Movie Heroine Yoga (45分)											
	米谷											
17:30 ～ 18:15	17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:15		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30			
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	腫トレデビューチャー ヨガ (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
大井	米谷				米谷		大山	福田				
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15				19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:00			
子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 波動ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)								
米谷	笹井	笹井	大井	大井								
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)								
大井	米谷	米谷	福田	大井								

love 札幌駅前店				【	02/09	～	02/16	】	スケジュール		2026/01/19	更新			
02/09		02/10		02/11		02/12		02/13		02/14		02/15		02/16	
月		火		水		木		金		土		日		月	
定休日		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:15			10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		滝汗ダイエットが (60分)	
		桑原		米谷				大井		笹井		大井		笹井	
		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:00	12:15 ～ 13:00	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)		劇トレビューティー ヨガ(60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード 60 (60分)	
		米谷		福田				大山		米谷		笹井		大井	
		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	
		骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		滝汗が「意外に」 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
		桑原		桑原				笹井		笹井		大井		笹井	
		営業時間外		15:45 ～ 16:45		営業時間外			15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45				
			骨盤矯正ヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)							
			桑原				米谷	笹井							
			17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30								
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)								
		米谷			笹井										
	17:30 ～ 18:30														

love 札幌駅前店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/19 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
桑原	笹井		福田	米谷	大井		桑原	
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:00	
Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
笹井	福田		笹井	福田	大山		大井	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	
桑原	笹井		福田	笹井	福田		桑原	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		16:15 ~ 17:00	営業時間外
					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
		米谷			大井			
17:20 ~ 17:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		
〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説				リンパデトックスヨガ (60分)				
大山				福田				
17:30 ~ 18:30								
はじめてのホットピラティス (60分)		17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00				
大山		Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	難トレビューティー ヨガ (60分)				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45		
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
笹井	福田	大井	笹井		米谷	米谷		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00		
スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		FIRE (90分)	FIRE (90分)		
大井	大井	米谷	米谷		笹井	笹井		

love 札幌駅前店		【 02/25	~ 02/28	】	スケジュール	2026/01/19	更新				
02/25	02/26	02/27	02/28								
水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15								
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)								
笹井		大井	米谷								
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15								
骨盤矯正ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)								
桑原		福田	大井								
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00								
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)								
大井		大井	福田								
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30							
				Beat Drum Diet 3.0 (45分)							
				大井							
				17:30 ~ 18:30							
				スタンダード60 (60分)							
	福田										
	営業時間外			営業時間外	営業時間外						
17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30									
特別レッスン (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)									
大山	笹井	五十嵐									
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15									
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)									
米谷	福田	米谷									
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00									
スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)									
五十嵐	笹井	米谷									

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。