

IoIve 小山店		【 07/01 ~ 07/08 】			スケジュール		2026/06/25	更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
O.Rio		O.Rio	O.Rio	T.Honoka		K.Kasumi	K.Kasumi		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)		
O.Rio		T.Honoka	O.Rio	W.Touko		W.Touko	A.Yuka		
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ピラティス フートキャンプ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
		O.Rio	T.Honoka	A.Yuka		K.Kasumi	K.Kasumi		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)					
			O.Rio	A.Yuka					
			17:30 ~ 18:30						
			腸活ヨガ ver.2 (60分)						
			W.Touko						
		営業時間外	営業時間外						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
T.Honoka	K.Kasumi		A.Yuka	A.Yuka					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
K.Kasumi	O.Rio		K.Kasumi	O.Rio		O.Rio			
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50			
二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)			
K.Kasumi	K.Kasumi		A.Yuka	O.Rio		A.Yuka			

IoIve 小山店		【 07/09 ~ 07/16 】			スケジュール		2026/06/25	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	営業時間外	
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	【アサナ解説】英雄1のポーズ		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		
	W.Touko	A.Yuka	A.Yuka		O.Rio	T.Honoka		
	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		
	【アサナ解説】コブラのポーズ	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	スリムアッププレス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
	K.Kasumi	O.Rio	A.Yuka		O.Rio	T.Honoka		
	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		
	二の腕引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		
	K.Kasumi	A.Yuka	T.Honoka		T.Honoka	A.Yuka		
	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45	14:00 ~ 15:00		営業時間外	営業時間外		
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	リンパデトックスヨガ (60分)					
	K.Kasumi	T.Honoka	K.Kasumi					
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
		スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
		T.Honoka	K.Kasumi					
17:20 ~ 17:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:20 ~ 17:30			
【アサナ解説】ダウンドック		エアロビヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	【アサナ解説】英雄1のポーズ			
A.Yuka		O.Rio		K.Kasumi	A.Yuka			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
肩こりリラックスヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
A.Yuka		O.Rio		W.Touko	K.Kasumi	A.Yuka		
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00		20:40 ~ 20:50	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		
全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		【アサナ解説】コブラのポーズ	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)		
O.Rio		O.Rio		K.Kasumi	K.Kasumi	A.Yuka		
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
IolveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)		
A.Yuka		T.Honoka		K.Kasumi	W.Touko	W.Touko		

loIve 小山店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール			2026/06/25	更新
07/17		07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金		土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
スリムアッププレス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)		
A.Yuka	O.Rio	A.Yuka	W.Touko		O.Rio	K.Kasumi		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
A.Yuka	O.Rio	K.Kasumi	O.Rio		A.Yuka	K.Kasumi		
13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00		14:00 ~ 15:00
【アサナ解説】ダウンドック	リンパドレックスヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		【アサナ解説】英雄1のポーズ	スタンダード60 (60分)		
W.Touko	K.Kasumi	A.Yuka	O.Rio		O.Rio	T.Honoka		
14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	営業時間外		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)			
W.Touko	K.Kasumi	A.Yuka			A.Yuka			
営業時間外	17:20 ~ 17:30	15:45 ~ 16:45			営業時間外			
	【アサナ解説】マリチのポーズ	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						
	T.Honoka	K.Kasumi						
	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)						
T.Honoka	営業時間外	営業時間外			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		全身とどうの寝たまんまヨガ (60分)	
O.Rio					K.Kasumi		O.Rio	
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分)			スリムアッププレス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
W.Touko			A.Yuka	K.Kasumi	W.Touko			
20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
エアロビヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		
O.Rio	K.Kasumi	K.Kasumi	O.Rio	O.Rio				

loIve 小山店		【 07/25 ~ 07/31 】	スケジュール		2026/06/25	更新													
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31													
土	日	月	火	水	木	金													
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30													
二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックススヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)													
K.Kasumi	A.Yuka		K.Kasumi	K.Kasumi		W.Touko													
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15													
スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		全身てどのう寝たまんまヨガ (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)		スリムアッププレス (60分)													
W.Touko	A.Yuka		O.Rio	A.Yuka		A.Yuka													
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00													
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ボールでゆるめてゆがとりヨガ (60分)			アロマリラックススヨガ HERBAL RELAX (60分)													
K.Kasumi	T.Honoka		K.Kasumi			O.Rio													
15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外												
BEAT CORE HIIT (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)							営業時間外											
O.Rio	W.Touko																		
17:30 ~ 18:30	営業時間外								営業時間外	営業時間外									
子宮温活ヨガ (60分)											営業時間外								
O.Rio																			
19:15 ~ 20:15												営業時間外	営業時間外	営業時間外					
特別レッスン (60分)																			
Y.Naomi																			
営業時間外															営業時間外	営業時間外	営業時間外		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30													17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			スタンダード60 (60分)													骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)
		O.Rio			W.Touko													K.Kasumi	A.Yuka
		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15													19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
		スタンダード60 (60分)			肩コリラックスヨガ (60分)													背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックススヨガ FRUITY DIET (60分)
		W.Touko			O.Rio													K.Kasumi	K.Kasumi
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:35		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50														
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		全身てどのう寝たまんまヨガ (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)														
O.Rio		O.Rio		O.Rio	K.Kasumi														