

IoIve 小山店								【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール				2026/01/13 更新				
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
10:30 ~ 11:30								子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
岡崎									惟任	玉川		惟任	安藤	安藤	岡崎	
12:15 ~ 13:15								はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	
岡崎									惟任	安藤	惟任	安藤	岡崎	岡崎	玉川	
14:00 ~ 15:00								お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
玉川									安藤			岡崎	安藤	惟任		
15:45 ~ 16:45								スタンダード60 (60分)			15:45 ~ 16:45	滝汗ゲイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
玉川												安藤			玉川	
定休日								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								
営業時間外								営業時間外								

スケジュール								2026/01/13	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		
安藤	岡崎		岡崎	惟任	惟任		安藤		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		全身とこのう 寝たまんヨガ (60分)	満汗ゲイロトヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		
惟任	玉川		岡崎	安藤	安藤		玉川		
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
満汗ゲイロトヨガ (60分)			肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデットックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
安藤			安藤	惟任	安藤		安藤		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデットックスヨガ (60分)	全身とこのう 寝たまんヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		
玉川	惟任	岡崎	惟任		惟任		玉川		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
もも尻ヨガティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	小顎リフトピラティス (60分)	満汗ゲイロトヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30		花粉症スッキリヨガ (60分)		
岡崎	岡崎	岡崎	安藤		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		岡崎		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		
花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				もも尻ヨガティス (60分)		
岡崎	惟任	惟任	惟任				岡崎		

IoIve 小山店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	2026/01/13	更新
02/25		02/26		02/27	02/28	
水		木		金	土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		エアロビヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)		
安藤		玉川		安藤		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
腸活ヨガ ver.2 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
惟任		惟任		安藤		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	
背中美人ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		
惟任		玉川		玉川		
営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45		
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
				安藤		
				17:30 ~ 18:30		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
小顎リフトピラティス (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
岡崎		岡崎		岡崎		
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		
岡崎		岡崎		惟任		
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		
リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		
玉川		惟任		岡崎		

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活中に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **[2026年1月31日(土)〆切り] 早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **[2026年2月23日(月)〆切り] 早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。