

2026/01/13 更新

| 02/01                       | 02/02                   | 02/03                              | 02/04                       | 02/05               | 02/06                          | 02/07                               | 02/08                            |                               |       |                             |       |                               |                                    |                             |
|-----------------------------|-------------------------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------|--------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-------|-----------------------------|-------|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 日                           | 月                       | 火                                  | 水                           | 木                   | 金                              | 土                                   | 日                                |                               |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| 10:30 ~ 11:30               | 定休日                     | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:15               | 営業時間外               | 10:30 ~ 11:30                  | 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:30                    |                               |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| 子宮温活ヨガ<br>(60分)             |                         | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | Movie Heroine Yoga<br>(45分) |                     | スタンダード60<br>(60分)              | 花粉症スッキリヨガ<br>(60分)                  | はじめてのホットピラティス<br>(60分)           |                               |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| 岡崎                          |                         | 惟任                                 | 玉川                          |                     | 安藤                             | 岡崎                                  | 惟任                               |                               |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| 12:15 ~ 13:15               |                         | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15               |                     | 12:15 ~ 13:15                  | 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:15                    |                               |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分) |                         | 二の腕引き締めヨガ<br>(60分)                 | スタンダード60<br>(60分)           |                     | 美姿勢アンチエイジング<br>ヨガ (60分)        | もも尻ヨガティス<br>(60分)                   | エアロビヨガ<br>(60分)                  |                               |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| 岡崎                          |                         | 惟任                                 | 安藤                          |                     | 安藤                             | 岡崎                                  | 玉川                               |                               |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| 14:00 ~ 15:00               |                         | 14:00 ~ 15:00                      | 営業時間外                       |                     | 14:00 ~ 15:00                  | 14:00 ~ 15:00                       | 14:00 ~ 15:00                    |                               |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| お腹引き締めヨガ<br>(60分)           |                         | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                |                             |                     | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)              |                               |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| 玉川                          |                         | 安藤                                 |                             |                     | 岡崎                             | 安藤                                  | 惟任                               |                               |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| 15:45 ~ 16:45               |                         | 営業時間外                              |                             |                     | 営業時間外                          | 営業時間外                               | 15:45 ~ 16:45                    | 15:45 ~ 16:45                 |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| スタンダード60<br>(60分)           |                         |                                    |                             |                     |                                |                                     | 滝汗 <sup>ダ</sup> 「イットジョ」<br>(60分) | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分) |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| 玉川                          |                         |                                    |                             |                     |                                |                                     | 安藤                               | 玉川                            |       |                             |       |                               |                                    |                             |
| 営業時間外                       |                         |                                    |                             |                     |                                |                                     | 営業時間外                            | 営業時間外                         | 営業時間外 | 17:30 ~ 18:30               | 営業時間外 |                               |                                    |                             |
|                             |                         |                                    |                             |                     |                                |                                     |                                  |                               |       | スタンダード60<br>(60分)           |       | はじめてのホットピラティス<br>(60分)        | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)         |
|                             |                         |                                    |                             |                     |                                |                                     |                                  |                               |       | 安藤                          |       | 惟任                            | 惟任                                 | 玉川                          |
|                             |                         |                                    |                             |                     |                                |                                     |                                  |                               |       | 19:15 ~ 20:15               |       | 19:15 ~ 20:15                 | 19:15 ~ 20:15                      | 19:15 ~ 20:15               |
|                             |                         |                                    |                             |                     |                                |                                     |                                  |                               |       | 子宮温活ヨガ<br>(60分)             |       | エアロビヨガ<br>(60分)               | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)                | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分) |
|                             | 岡崎                      |                                    |                             | 玉川                  |                                |                                     |                                  |                               |       | 惟任                          |       | 岡崎                            |                                    |                             |
|                             | 20:50 ~ 21:35           |                                    |                             | 20:50 ~ 21:50       |                                |                                     |                                  |                               |       | 20:50 ~ 21:35               |       | 20:50 ~ 21:50                 |                                    |                             |
|                             | BEAT CORE HIIT<br>(45分) |                                    |                             | リンパデトックスヨガ<br>(60分) |                                |                                     |                                  |                               |       | Movie Heroine Yoga<br>(45分) |       | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分) |                                    |                             |
|                             | 岡崎                      |                                    |                             | 惟任                  |                                |                                     |                                  |                               |       | 玉川                          |       | 玉川                            |                                    |                             |
|                             | 営業時間外                   |                                    |                             | 営業時間外               |                                |                                     |                                  |                               |       | 営業時間外                       |       | 営業時間外                         | 営業時間外                              |                             |
|                             |                         |                                    |                             |                     |                                |                                     |                                  |                               |       |                             |       |                               |                                    |                             |

2026/01/13 更新

| 02/09                  | 02/10                              | 02/11                              | 02/12 | 02/13                               | 02/14                          | 02/15                       | 02/16 |               |
|------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------|---------------|
| 月                      | 火                                  | 水                                  | 木     | 金                                   | 土                              | 日                           | 月     |               |
| 定休日                    | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                      | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:30                  | 10:30 ~ 11:30               | 定休日   |               |
|                        | 滝汗が `イェト3h`<br>(60分)               | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                |       | もも尻ヨガティス<br>(60分)                   | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) | スタンダード60<br>(60分)           |       |               |
|                        | 安藤                                 | 玉川                                 |       | 岡崎                                  | 岡崎                             | 安藤                          |       |               |
|                        | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:00                      |       | 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:15                  | 12:15 ~ 13:15               |       |               |
|                        | 全身とどのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分)         | Movie Heroine Yoga<br>(45分)        |       | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | 小顔リフトピラティス<br>(60分)            | 肩コリラックスヨガ<br>(60分)          |       |               |
|                        | 岡崎                                 | 玉川                                 |       | 惟任                                  | 岡崎                             | 安藤                          |       |               |
|                        | 14:00 ~ 15:00                      | 14:00 ~ 15:00                      |       | 14:00 ~ 15:00                       | 14:00 ~ 15:00                  | 14:00 ~ 14:45               |       |               |
|                        | 子宮温活ヨガ<br>(60分)                    | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) |       | 花粉症スッキリヨガ<br>(60分)                  | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分)  | BEAT CORE HIIT<br>(45分)     |       |               |
|                        | 岡崎                                 | 惟任                                 |       | 岡崎                                  | 玉川                             | 岡崎                          |       |               |
|                        | 営業時間外                              | 15:45 ~ 16:45                      |       | 15:45 ~ 16:45                       | 営業時間外                          | 15:45 ~ 16:45               |       | 15:45 ~ 16:45 |
|                        |                                    | 肩コリラックスヨガ<br>(60分)                 |       | 子宮温活ヨガ<br>(60分)                     |                                | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分) |       |               |
|                        |                                    | 安藤                                 |       | 岡崎                                  |                                | 岡崎                          |       |               |
|                        |                                    | 17:30 ~ 18:30                      |       | 17:30 ~ 18:15                       |                                |                             |       |               |
|                        |                                    | 背中美人ヨガ<br>(60分)                    |       | Movie Heroine Yoga<br>(45分)         |                                |                             |       |               |
|                        |                                    | 惟任                                 |       | 玉川                                  |                                |                             |       |               |
|                        | 17:30 ~ 18:30                      | 17:30 ~ 18:30                      |       | 17:30 ~ 18:30                       | 17:30 ~ 18:30                  | 営業時間外                       |       |               |
|                        | 二の腕引き締めヨガ<br>(60分)                 | 美姿勢アンチエイジング<br>ヨガ (60分)            |       | スタンダード60<br>(60分)                   |                                |                             |       |               |
|                        | 惟任                                 | 安藤                                 |       | 玉川                                  |                                |                             |       |               |
|                        | 19:15 ~ 20:15                      | 19:15 ~ 20:15                      |       | 19:15 ~ 20:15                       |                                |                             |       |               |
|                        | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | 滝汗が `イェト3h`<br>(60分)               |       | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                 |                                |                             |       |               |
| 安藤                     | 安藤                                 | 惟任                                 |       |                                     |                                |                             |       |               |
| 20:50 ~ 21:50          | 20:50 ~ 21:50                      | 20:50 ~ 21:50                      |       |                                     |                                |                             |       |               |
| はじめてのホットピラティス<br>(60分) | スタンダード60<br>(60分)                  | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                  |       |                                     |                                |                             |       |               |
| 惟任                     | 玉川                                 | 玉川                                 |       |                                     |                                |                             |       |               |

| IoIve 小山店                          |                               | 【 02/17 ~ 02/24 】          |                                     | スケジュール                      |                                    | 2026/01/13    | 更新                                 |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|---------------|------------------------------------|
| 02/17                              | 02/18                         | 02/19                      | 02/20                               | 02/21                       | 02/22                              | 02/23         | 02/24                              |
| 火                                  | 水                             | 木                          | 金                                   | 土                           | 日                                  | 月             | 火                                  |
| 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                 | 営業時間外                      | 10:30 ~ 11:15                       | 10:30 ~ 11:30               | 10:30 ~ 11:30                      | 定休日           | 10:30 ~ 11:30                      |
| アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)   |                            | BEAT CORE HIIT<br>(45分)             | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)         | 二の腕引き締めヨガ<br>(60分)                 |               | 美姿勢アンチエイジング<br>ヨガ (60分)            |
| 安藤                                 | 岡崎                            |                            | 岡崎                                  | 惟任                          | 惟任                                 |               | 安藤                                 |
| 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15                 |                            | 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:15               | 12:15 ~ 13:15                      |               | 12:15 ~ 13:15                      |
| はじめてのホットピラティス<br>(60分)             | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分) |                            | 全身とどのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分)          | 滝汗が「1t3h3g」<br>(60分)        | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) |               | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                  |
| 惟任                                 | 玉川                            |                            | 岡崎                                  | 安藤                          | 安藤                                 |               | 玉川                                 |
| 14:00 ~ 15:00                      | 営業時間外                         |                            | 14:00 ~ 15:00                       | 14:00 ~ 15:00               | 14:00 ~ 15:00                      |               | 14:00 ~ 15:00                      |
| 滝汗が「1t3h3g」<br>(60分)               |                               |                            | 肩コリリラックスヨガ<br>(60分)                 | スタンダード60<br>(60分)           | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                |               | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |
| 安藤                                 |                               |                            | 安藤                                  | 惟任                          | 安藤                                 |               | 安藤                                 |
| 営業時間外                              |                               |                            | 営業時間外                               | 営業時間外                       | 15:45 ~ 16:45                      |               | 15:45 ~ 16:45                      |
|                                    |                               | 背中美人ヨガ<br>(60分)            |                                     |                             | はじめてのホットピラティス<br>(60分)             |               |                                    |
|                                    |                               | 惟任                         |                                     |                             | 惟任                                 |               |                                    |
|                                    |                               | 17:30 ~ 18:30              |                                     |                             | 営業時間外                              |               |                                    |
|                                    |                               | 美姿勢アンチエイジング<br>ヨガ (60分)    |                                     |                             |                                    |               |                                    |
| 安藤                                 |                               |                            |                                     |                             |                                    |               |                                    |
| 17:30 ~ 18:30                      |                               | 17:30 ~ 18:30              | 17:30 ~ 18:30                       | 17:30 ~ 18:30               | 営業時間外                              | 17:30 ~ 18:15 |                                    |
| オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分)      | リンパデトックスヨガ<br>(60分)           | 全身とどのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分) | はじめてのホットピラティス<br>(60分)              | Movie Heroine Yoga<br>(45分) |                                    |               |                                    |
| 玉川                                 | 惟任                            | 岡崎                         | 惟任                                  | 玉川                          |                                    |               |                                    |
| 19:15 ~ 20:15                      | 19:15 ~ 20:00                 | 19:15 ~ 20:15              | 19:15 ~ 20:15                       | 19:15 ~ 20:15               |                                    |               |                                    |
| もも尻ヨガティス<br>(60分)                  | BEAT CORE HIIT<br>(45分)       | 小顔リフトピラティス<br>(60分)        | 滝汗が「1t3h3g」<br>(60分)                | 花粉症スッキリヨガ<br>(60分)          |                                    |               |                                    |
| 岡崎                                 | 岡崎                            | 岡崎                         | 安藤                                  | 岡崎                          |                                    |               |                                    |
| 20:50 ~ 21:50                      | 20:50 ~ 21:50                 | 20:50 ~ 21:50              | 20:50 ~ 21:50                       | 20:50 ~ 21:50               |                                    |               |                                    |
| 花粉症スッキリヨガ<br>(60分)                 | スタンダード60<br>(60分)             | 二の腕引き締めヨガ<br>(60分)         | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | 営業時間外                       | もも尻ヨガティス<br>(60分)                  |               |                                    |
| 岡崎                                 | 惟任                            | 惟任                         | 惟任                                  |                             | 岡崎                                 |               |                                    |

| IoIve 小山店                           |                           | 【 02/25 ~ 02/28 】             |                             | スケジュール                             | 2026/01/13 | 更新 |  |  |  |
|-------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|------------|----|--|--|--|
| 02/25                               | 02/26                     | 02/27                         | 02/28                       |                                    |            |    |  |  |  |
| 水                                   | 木                         | 金                             | 土                           |                                    |            |    |  |  |  |
| 10:30 ~ 11:30                       | 営業時間外                     | 10:30 ~ 11:30                 | 10:30 ~ 11:30               |                                    |            |    |  |  |  |
| アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) |                           | エアロビヨガ<br>(60分)               | 肩コリラックスヨガ<br>(60分)          |                                    |            |    |  |  |  |
| 安藤                                  |                           | 玉川                            | 安藤                          |                                    |            |    |  |  |  |
| 12:15 ~ 13:15                       |                           | 12:15 ~ 13:15                 | 12:15 ~ 13:15               |                                    |            |    |  |  |  |
| 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)                 |                           | リンパデトックスヨガ<br>(60分)           | スタンダード60<br>(60分)           |                                    |            |    |  |  |  |
| 惟任                                  |                           | 惟任                            | 安藤                          |                                    |            |    |  |  |  |
| 14:00 ~ 15:00                       |                           | 14:00 ~ 15:00                 | 14:00 ~ 14:45               |                                    |            |    |  |  |  |
| 背中美人ヨガ<br>(60分)                     |                           | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分) | Movie Heroine Yoga<br>(45分) |                                    |            |    |  |  |  |
| 惟任                                  |                           | 玉川                            | 玉川                          |                                    |            |    |  |  |  |
| 営業時間外                               |                           | 営業時間外                         | 営業時間外                       | 15:45 ~ 16:45                      |            |    |  |  |  |
|                                     |                           |                               |                             | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |            |    |  |  |  |
|                                     |                           |                               |                             | 安藤                                 |            |    |  |  |  |
|                                     | 17:30 ~ 18:30             |                               |                             |                                    |            |    |  |  |  |
|                                     | お腹引き締めヨガ<br>(60分)         |                               |                             |                                    |            |    |  |  |  |
|                                     | 玉川                        |                               |                             |                                    |            |    |  |  |  |
|                                     | 営業時間外                     |                               |                             | 営業時間外                              | 営業時間外      |    |  |  |  |
|                                     |                           |                               |                             |                                    |            |    |  |  |  |
|                                     |                           |                               |                             |                                    |            |    |  |  |  |
|                                     |                           |                               |                             |                                    |            |    |  |  |  |
|                                     |                           |                               |                             |                                    |            |    |  |  |  |
|                                     |                           |                               |                             |                                    |            |    |  |  |  |
| 17:30 ~ 18:30                       | 17:30 ~ 18:30             | 17:30 ~ 18:30                 |                             |                                    |            |    |  |  |  |
| 小顔リフトピラティス<br>(60分)                 | 肩コリラックスヨガ<br>(60分)        | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)   |                             |                                    |            |    |  |  |  |
| 岡崎                                  | 岡崎                        | 岡崎                            |                             |                                    |            |    |  |  |  |
| 19:15 ~ 20:15                       | 19:15 ~ 20:15             | 19:15 ~ 20:15                 |                             |                                    |            |    |  |  |  |
| Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分)      | 全身とどう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分) | はじめてのホットピラティス<br>(60分)        |                             |                                    |            |    |  |  |  |
| 岡崎                                  | 岡崎                        | 惟任                            |                             |                                    |            |    |  |  |  |
| 20:50 ~ 21:50                       | 20:50 ~ 21:50             | 20:50 ~ 21:50                 |                             |                                    |            |    |  |  |  |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)                 | 背中美人ヨガ<br>(60分)           | 子宮温活ヨガ<br>(60分)               |                             |                                    |            |    |  |  |  |
| 玉川                                  | 惟任                        | 岡崎                            |                             |                                    |            |    |  |  |  |

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー 資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】 早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】 早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。