

love 松本店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14	更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			
I.Ryoko	K.Mihiro		K.Mihiro	I.Ryoko	A.Honoka		T.Yukiha			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
美ボディフロー ピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		FIRE (90分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
K.Mihiro	K.Mihiro		F.Hikaru	A.Honoka	I.Ryoko		T.Yukiha			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料		スタンダード60 (60分)			
I.Ryoko	I.Ryoko		K.Mihiro	I.Ryoko	I.Ryoko		C.Mei			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		二の腹引き締めヨガ (60分)			
					C.Mei		A.Honoka			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
					A.Honoka					
					営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエット (60分)							
A.Honoka	A.Honoka	I.Ryoko	K.Mihiro							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
K.Mihiro	C.Mei	C.Mei	I.Ryoko	C.Mei						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
はじめてのホットピラティス (60分)	二の腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)						
A.Honoka	A.Honoka	C.Mei	C.Mei	K.Mihiro						

love 松本店		【	11/25	～	】	スケジュール		2026/10/14	更新	
11/25	11/26		11/27		11/28	11/29	11/30			
水	木		金		土	日	月			
10:30 ～ 11:30	営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30				
もも肌ヨガティス (60分)			スタンダード 60 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
K.Mihiro			I.Ryoko		K.Mihiro	K.Mihiro				
12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				
滝汗ダイエット (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
K.Mihiro			K.Mihiro		C.Mei	C.Mei				
営業時間外			14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				定休日
			リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
			I.Ryoko		K.Mihiro	I.Ryoko				
			営業時間外		15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45				
				美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)					
				K.Mihiro	C.Mei					
				17:30 ～ 18:30						
			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)							
			C.Mei							
			営業時間外							
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		営業時間外	営業時間外				
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)							
I.Ryoko	H.Kokoa		K.Mihiro							
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15							
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							
I.Ryoko	I.Ryoko		C.Mei							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00							
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							
C.Mei	H.Kokoa		C.Mei							