

loive 松本店				【	10/01	～	10/08	】	スケジュール		2026/08/28	更新	
10/01	10/02	10/03	10/04		10/05	10/06	10/07	10/08					
木	金	土	日		月	火	水	木					
営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30						
	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)						
	C.MeI	K.Mihiro	C.MeI			C.MeI	K.Mihiro						
	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
	姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)			loiveのWorkout MIX (60分)	もも原ヨガティス (60分)						
	K.Mihiro	A.Honoka	C.MeI			I.Ryoko	K.Mihiro						
	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
	C.MeI	K.Mihiro	I.Ryoko			C.MeI	C.MeI						
	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45				営業時間外	営業時間外	営業時間外				
		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)										
		C.MeI	I.Ryoko										
17:30 ～ 18:30													
肩コリラクセスヨガ (60分)													
A.Honoka													
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ～ 18:30			17:30 ～ 18:30					
はじめてのホットピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)								
K.Mihiro	I.Ryoko			A.Honoka	C.MeI								
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15			19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15						
背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
I.Ryoko	A.Honoka				I.Ryoko	I.Ryoko	A.Honoka						
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00				21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
I.Ryoko	A.Honoka				A.Honoka	A.Honoka	A.Honoka						

loive 松本店			【	10/09	～	10/16	】	スケジュール		2026/09/29	更新						
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16			
金		土		日		月		火		水		木		金			
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:15		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30			
はじめてのホットピラティス (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)			
K.Mihiro		A.Honoka		A.Honoka				K.Mihiro		A.Honoka				K.Mihiro			
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15			
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)				肩コリラクセスヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)				美ボディフロー ピラティス (60分)			
I.Ryoko		A.Honoka		I.Ryoko				A.Honoka		I.Ryoko				K.Mihiro			
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00						14:00 ～ 15:00			
リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)			
I.Ryoko		I.Ryoko		A.Honoka				A.Honoka						C.Mei			
営業時間外		15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45				営業時間外				営業時間外		営業時間外			
		もも原ヨガティス (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)													
		K.Mihiro		I.Ryoko													
		17:30 ～ 18:30															
		スタンダード60 (60分)															
I.Ryoko																	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		定休日		営業時間外		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30			
										セルトル美脚ヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	
										C.Mei		A.Honoka		K.Mihiro		C.Mei	
										19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	
										セルトル美脚ヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	
C.Mei		K.Mihiro		C.Mei		I.Ryoko		A.Honoka									
21:00 ～ 22:00								21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00			
スタンダード 60 (60分)								アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)			
C.Mei								C.Mei		C.Mei		K.Mihiro		A.Honoka			

love 松本店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/29 更新			
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	もも尻ヨガティス (60分)		
K.Mihiro	C.Mei		K.Mihiro	I.Ryoko		I.Ryoko	K.Mihiro		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		
C.Mei	K.Mihiro		I.Ryoko	K.Mihiro		I.Ryoko	A.Honoka		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
A.Honoka	C.Mei		K.Mihiro	I.Ryoko		K.Mihiro	C.Mei		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
I.Ryoko	K.Mihiro					C.Mei			
17:30 ~ 18:30	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							BEAT CORE HIT (45分)		
C.Mei							A.Honoka		
営業時間外	営業時間外						営業時間外		
								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								オトナのための オールインワンヨガ (60分)	特別レッスン(60分)
								A.Honoka	A.Honoka
								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
I.Ryoko	A.Honoka	A.Honoka	C.Mei						
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
BEAT CORE HIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)						
A.Honoka	C.Mei	I.Ryoko	K.Mihiro						

love 松本店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/29 更新					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
二の腕引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					
A.Honoka		K.Mihiro	K.Mihiro		C.Mei	I.Ryoko					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
C.Mei		A.Honoka	K.Mihiro		A.Honoka	C.Mei					
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	特別レッスン (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
A.Honoka		A.Honoka	A.Honoka	A.Honoka	K.Mihiro						
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45				
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	loveのWorkout MIX (60分)										
C.Mei	I.Ryoko										
営業時間外	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	美ボディフロー ピラティス (60分)						スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
	K.Mihiro						C.Mei	I.Ryoko	C.Mei		
	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
	スタンダード 60 (60分)						花粉症スッキリヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	I.Ryoko						A.Honoka	C.Mei	I.Ryoko		
	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)								
I.Ryoko	A.Honoka	I.Ryoko	I.Ryoko								