

loive 松本店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/21	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
BEAT CORE HIIT (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)
W.Noa	I.Ryoko		I.Ryoko	W.Noa	I.Ryoko		A.Honoka
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
W.Noa	W.Noa		I.Ryoko	C.Mei	W.Noa		K.Mihiro
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
背中美人ヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)
I.Ryoko	T.Reiko		W.Noa	K.Mihiro	I.Ryoko		A.Honoka
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
		お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
		A.Honoka		W.Noa			
		17:30 ~ 18:30		花粉症スッキリヨガ (60分)			
A.Honoka							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15	
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員権限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
C.Mei	K.Mihiro	A.Honoka	W.Noa				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
C.Mei	A.Honoka	A.Honoka	C.Mei	W.Noa			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	
I.Ryoko	C.Mei	K.Mihiro	A.Honoka			K.Mihiro	

loive 松本店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/21 更新		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		はじめてのホットピラティス(60分)	BEAT CORE HIIT(45分)	スタンダード60(60分)		もも原ヨガティス(60分)	スタンダード60(60分)	
I.Ryoko		K.Mihiro	W.Noa	C.Mei		K.Mihiro	C.Mei	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのパワーヨガ(金員権限定)(60分)		スタンダード60(60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分)	二の腕引き締めヨガ(60分)		美姿勢アンチエイジングヨガ(60分)	お腹引き締めヨガ(60分)	
A.Honoka		C.Mei	I.Ryoko	A.Honoka		I.Ryoko	I.Ryoko	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		痩せる身体をつくるダイエットヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ(金員権限定)(60分)	花粉症スッキリヨガ(60分)		営業時間外	アロマリラックスヨガFRUITY DIET(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)
		K.Mihiro	A.Honoka	A.Honoka			K.Mihiro	I.Ryoko
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外
	オトナのためのオールインワンヨガ(60分)		みるみる変わる美脚ピラティス(60分)					
A.Honoka	C.Mei							
営業時間外	17:30 ~ 18:30	特別レッスン(60分)	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
	I.Ryoko							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
みるみる変わる美脚ピラティス(60分)	オトナのためのオールインワンヨガ(60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ(60分)				肩こりリラックスヨガ(60分)		
C.Mei	A.Honoka	I.Ryoko				A.Honoka		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15
スタンダード60(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)	loiveのWorkout MIX(60分)				はじめてのパワーヨガ(金員権限定)(60分)		花粉症スッキリヨガ(60分)
C.Mei	K.Mihiro	W.Noa	A.Honoka	A.Honoka				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
免疫セラピーヨガ(60分)	loiveのWorkout MIX(60分)	アロマリラックスヨガHERBAL RELAX(60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)	美ボディフローピラティス(60分)	
W.Noa	W.Noa	I.Ryoko				I.Ryoko	K.Mihiro	

Iolove 松本店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/21 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Mei	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) C.Mei	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) C.Mei	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Honoka	営業時間外	
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Mihiro	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mihiro	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) C.Mei		12:15 ~ 13:15 IoloveのWorkout MIX (60分) I.Ryoko	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) C.Mei		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) C.Mei	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Mihiro	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Ryoko		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) C.Mei	14:00 ~ 15:00 特別レッスン (60分) I.Ryoko		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Mei	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) C.Mei		15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) A.Honoka		
		17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) A.Honoka	営業時間外		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) A.Honoka	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko		
		営業時間外			営業時間外	営業時間外		営業時間外
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Honoka	17:30 ~ 18:30 IoloveのWorkout MIX (60分) I.Ryoko	営業時間外		17:30 ~ 18:30 花豹倉スッキリヨガ (60分) A.Honoka			
	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Ryoko			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Ryoko			
21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) I.Ryoko	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mihiro	21:00 ~ 22:00 IoloveのWorkout MIX (60分) I.Ryoko						

love 松本店		【 09/25 ～ 09/30 】		スケジュール		2026/08/21	更新				
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		定休日		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	
オトナのための オールインワンヨガ (60分) A.Honoka		はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro		お腹引き締めヨガ (60分) A.Honoka				リンパデトックスヨガ (60分) K.Mihiro		美ボディフロー ピラティス (60分) K.Mihiro	
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	
もも尻ヨガティス (60分) K.Mihiro		スタンダード 60 (60分) C.Mei		花粉症スッキリヨガ (60分) A.Honoka				はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro		肩こリラククスヨガ (60分) A.Honoka	
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	
肩こリラククスヨガ (60分) A.Honoka		二の腕引き締めヨガ (60分) A.Honoka		アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分) C.Mei				スタンダード 60 (60分) C.Mei		はじめてのハイクーヨガ (会員様限定) (60分) A.Honoka	
営業時間外		15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45				営業時間外		営業時間外	
		免疫セラピーヨガ (60分) A.Honoka		セルトル免疫ヨガ (60分) C.Mei							
		17:30 ～ 18:30		営業時間外							
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) C.Mei									
17:30 ～ 18:30		営業時間外		営業時間外		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30			
スタンダード 60 (60分) O.Kasumi						美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Ryoko					
19:15 ～ 20:15						19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15			
美ボディフロー ピラティス (60分) K.Mihiro						アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分) C.Mei		お腹引き締めヨガ (60分) I.Ryoko			
21:00 ～ 22:00						21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分) O.Kasumi						背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko		スタンダード 60 (60分) C.Mei			