

2028/07/25 可修

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) C.Mei		10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) C.Mei		10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30 子宮温ヨガ (60分) W.Noa
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ryoko		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) K.Mihiro		12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) W.Noa	12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) W.Noa
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) C.Mei	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Ryoko		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) C.Mei	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Mihiro
15:45 ~ 16:45 IolveのWorkout MIX (60分) I.Ryoko	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) C.Mei						15:45 ~ 16:45 もも戻ヨガティス (60分) K.Mihiro
17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko							17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) C.Mei
営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 IolveのWorkout MIX (60分) W.Noa		17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Mihiro	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko	
			19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) W.Noa	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金具・裸足) (60分) A.Mai	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Ryoko	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) W.Noa	
			21:00 ~ 22:00 もも戻ヨガティス (60分) K.Mihiro	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Mai	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mihiro	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko	

2026/07/25 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
セトル美脚ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アドベンス90 (会員限定) (90分)		子音温活ヨガ (60分)	lovelのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
C.Mei		W.Noa	T.Ayano		W.Noa	W.Noa	I.Yuki		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
音盤矯正ヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
W.Noa		W.Noa	T.Ayano		I.Ryoko	I.Ryoko	C.Mei		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード 60 (60分)			音盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員限定) (60分)		
C.Mei		C.Mei			W.Noa	C.Mei	I.Yuki		
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
音盤底筋トレーニングヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)					音盤矯正ヨガ (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)	
W.Noa		I.Ryoko					W.Noa	C.Mei	
営業時間外		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		リンパデトックスヨガ (60分)					営業時間外	営業時間外	営業時間外
	I.Ryoko								
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)						
	C.Mei	I.Ryoko	C.Mei						
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						
	K.Mihiro	C.Mei	I.Ryoko						
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)							
K.Mihiro	I.Ryoko	C.Mei							

loive 松本店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/25 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) K.Mihiro	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) C.Mei	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Mai	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Ryoko	定休日	
	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Ryoko	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Kyoka		12:15 ~ 13:15 美ボディロー ピラティス (60分) K.Mihiro	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) K.Mihiro	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) W.Noa		
	14:00 ~ 15:00 loiveのWorkout MIX (60分) I.Ryoko	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.Noa		14:00 ~ 15:00 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mihiro	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) W.Noa	14:00 ~ 15:00 育中婦人ヨガ (60分) I.Ryoko		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 17:15 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) A.Mai	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) W.Noa		
					18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.Noa	営業時間外		
					営業時間外			
								営業時間外
	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Mihiro	営業時間外		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) C.Mei	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) W.Noa	営業時間外		
	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) C.Mei			19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Ryoko	19:15 ~ 20:15 loiveのWorkout MIX (60分) W.Noa			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.Noa
	21:00 ~ 22:00 セルトル体操ヨガ (60分) C.Mei			21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) C.Mei	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) W.Noa			21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ryoko

love 松本店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/25 更新							
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			
I.Ryoko		I.Ryoko				K.Mihiro		I.Ryoko		I.Ryoko			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
お腹引き締めヨガ (60分)		もも肌ヨガティス (60分)				loveのWorkout MIX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)			
I.Ryoko		K.Mihiro				I.Ryoko		H.Mayu		K.Mihiro			
14:00 ~ 15:00						14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
スタンダード 60 (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (金銭検限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)			
C.Mei						K.Mihiro		H.Mayu		C.Mei			
営業時間外		営業時間外				営業時間外				15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)					
				W.Noa				C.Mei					
				17:30 ~ 18:30									
				loveのWorkout MIX (60分)									
						W.Noa							