

love 松本店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/01		更新									
07/01		07/02		07/03		07/04		07/05		07/06		07/07		07/08			
水		木		金		土		日		月		火		水			
10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
背中美人ヨガ (60分)		営業時間外		もも尻ヨガティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		定休日		リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
I.Ryoko				K.Mihiro		C.Mei		M.Kaho				K.Mihiro		T.Ami			
12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		スリムアッププレス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
I.Ryoko				C.Mei		K.Mihiro		K.Mihiro				K.Mihiro		T.Ami			
14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)					
C.Mei				C.Mei		C.Mei		K.Mihiro				T.Ami					
営業時間外				営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45		営業時間外			
								腸活ヨガ ver.2 (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
		K.Mihiro						M.Kaho									
		17:30 ~ 18:30															
		お腹引き締めヨガ (60分)															
		I.Ryoko															
17:30 ~ 18:30		17:00 ~ 18:00		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
スタンダード 60 (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
N.rinko		A.Mai		C.Mei		K.Mihiro		C.Mei		K.Mihiro		K.Mihiro					
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		18:45 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
お腹引き締めヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
I.Yuki		I.Ryoko		A.Mai		T.Ami		C.Mei		T.Ami		C.Mei		C.Mei			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)			
I.Yuki		I.Ryoko		K.Mihiro		C.Mei		K.Mihiro		C.Mei		K.Mihiro		K.Mihiro			

love 松本店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/01		更新						
07/09	07/10		07/11		07/12		07/13		07/14		07/15		07/16	
木	金		土		日		月		火		水		木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		スタンダード60 (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
	I.Ryoko	I.Ryoko		C.Mei				I.Ryoko		K.Mihiro				
	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15				12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15				
	美ボディフロー ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				【アサナ解説】コブラのポーズ		loveのWorkout MIX (60分)				
	K.Mihiro	I.Ryoko		C.Mei				I.Ryoko		I.Ryoko				
	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15		13:50 ~ 14:00				12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:30				
	【アサナ解説】ダウンドック	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		【アサナ解説】英雄1のポーズ				スタンダード60 (60分)		FIRE (90分)				
	K.Mihiro	H.Mayu		M.Kaho				I.Ryoko		F.Hikaru				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30				14:00 ~ 15:00		営業時間外				
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	青盤座筋トレーニングヨガ (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)				リンパデトックスヨガ (60分)						
	K.Mihiro	H.Mayu		M.Kaho				K.Mihiro						
営業時間外	15:45 ~ 16:45		16:15 ~ 17:15		営業時間外									
	loveのWorkout MIX (60分)		青盤座筋トレーニングヨガ (60分)											
	I.Ryoko		M.Kaho											
	17:30 ~ 18:30		営業時間外											
	肩こりリラックスヨガ (60分)													
17:30 ~ 18:30	H.Mayu		営業時間外		営業時間外		17:20 ~ 17:30							
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)						【アサナ解説】ダウンドック							
A.Mai	H.Mayu						C.Mei							
19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:15		17:30 ~ 18:30			
もも尻ヨガティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)						はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			
A.Mai	I.Ryoko						K.Mihiro		I.Ryoko		C.Mei			
20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15		20:50 ~ 21:00		19:15 ~ 20:15			
【アサナ解説】ダウンドック	スタンダード60 (60分)						アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
C.Mei	C.Mei						C.Mei		C.Mei		T.Reiko			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
C.Mei	C.Mei						K.Mihiro		C.Mei		T.Reiko			

love 松本店			【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/01		更新							
07/17			07/18		07/19		07/20		07/21		07/22		07/23		07/24	
金			土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30	loveのWorkout MIX (60分)		10:30 ~ 11:30	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	セルトル美脚ヨガ (60分)	定休日		10:20 ~ 10:30	【アサナ解説】英雄 1のポーズ	10:30 ~ 11:30	セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外		10:30 ~ 11:30	リンパデトックスヨガ (60分)
I.Ryoko		I.Yuki		C.Mei		A.Mai			C.Mei		I.Ryoko					
12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
【アサナ解説】ダウンドック		はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (金銭無限定) (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)		お直し引き締めヨガ (60分)					
I.Ryoko		K.Mihiro		I.Ryoko		A.Mai			K.Mihiro		I.Ryoko					
12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00		13:50 ~ 14:00		12:15 ~ 13:15					14:00 ~ 15:00					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ		肩コリリラックスヨガ (60分)					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
I.Ryoko		C.Mei		C.Mei		A.Mai					C.Mei					
14:00 ~ 15:00		15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00										
はじめてのホットピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		もも原ヨガティス (60分)										
K.Mihiro		I.Yuki		C.Mei		K.Mihiro										
営業時間外			17:20 ~ 17:30		15:45 ~ 16:45		営業時間外						営業時間外			
			【アサナ解説】ダウンドック		loveのWorkout MIX (60分)											
			C.Mei		I.Ryoko											
			17:30 ~ 18:30													
											17:30 ~ 18:30					
											Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					
											I.Ryoko					
17:30 ~ 18:30			営業時間外						17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)					
T.Reiko					I.Ryoko		C.Mei		K.Mihiro		C.Mei					
19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15		20:50 ~ 21:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15					
直せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)					loveのWorkout MIX (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ		はじめてのホットピラティス (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)					
K.Mihiro			I.Ryoko		I.Ryoko		I.Ryoko		K.Mihiro		I.Ryoko					
21:00 ~ 22:00									21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)									アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		お直し引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
T.Reiko									A.Mai		I.Ryoko		I.Ryoko		H.Kokoa	

love 松本店			【 07/25 ~ 07/31 】			スケジュール			2026/07/01 更新														
07/25			07/26			07/27			07/28			07/29			07/30			07/31					
土			日			月			火			水			木			金					
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30			定休日			10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30			営業時間外			10:30 ~ 11:30					
スタンダード 60 (60分)			肩こりリラックスヨガ (60分)						アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)					
H.Kokoa			M.Karina						C.Mei			M.Kaho						C.Mei					
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15						12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15						12:15 ~ 13:15					
腸活ヨガ ver.2 (60分)			スタンダード 60 (60分)						スリムアッププレス (60分)			はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)						スタンダード 60 (60分)					
K.Mihiro			C.Mei						K.Mihiro			M.Kaho						C.Mei					
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00						14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00						14:00 ~ 15:00					
美ボディフローピラティス (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)						腸活ヨガ ver.2 (60分)			直せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)						美ボディフローピラティス (60分)					
K.Mihiro			C.Mei						K.Mihiro			K.Mihiro						K.Mihiro					
15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45			営業時間外			営業時間外			営業時間外			営業時間外								
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)															17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
C.Mei			M.Karina															19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		
17:30 ~ 18:30			営業時間外															17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)																		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		
C.Mei																		21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
営業時間外																		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
																		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)															アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
K.Haruka			I.Ryoko			C.Mei																	
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15											
美ボディフローピラティス (60分)			スリムアッププレス (60分)			スタンダード 60 (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)														
K.Haruka			M.Kaho			C.Mei			K.Mihiro														
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00											
セルトル美脚ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)			loveのWorkout MIX (60分)														
C.Mei			C.Mei			I.Ryoko			I.Ryoko														